

	講座、事業、検診等名	担当課	目的・内容	対象者	有料・無料	備考
1	男女共同参画市民講座	たつせがある課	男女共同参画について学ぶ	市内在住	無料	第3次長久手市男女共同参画基本計画に基づき実施
2	男女共同参画出前講座	たつせがある課	市内団体・企業・学校等で実施する男女共同参画講座に対し、講師を派遣する	市内で実施する男女共同参画講座	無料	第3次長久手市男女共同参画基本計画に基づき実施 ※主催は団体側となり、市は講師派遣のみ
3	4Uワーキング	たつせがある課	長久手市と市内4大学が連携し、大学それぞれの特色を活かしたワーキングを実施する。	市内大学関係者（学生、教職員）、市民	無料	長久手市大学連携推進ビジョン4U（長久手市大学連携基本計画）に基づき実施
4	起業支援塾	たつせがある課	コミュニティビジネスの基礎知識や課題、ビジネスプランの作成などを学ぶ	市内在住、在勤、在学でコミュニティビジネスをしようと考えている人	無料	
5	くらしの講座	悩みごと相談室	消費増税や食品等について、消費者として安心安全に生活するための知識を学ぶ	市内在住、在勤、在学	無料	第2回は見学先に入場料が必要であったため参加者負担とした。
6	消費生活出前講座	悩みごと相談室	消費者トラブルや悪質商法に遭わないために事例や防止方法について学ぶ	市内在住、在勤、在学	無料	
7	幼児交通安全教室（通年）	安心安全課	幼児に対し、愛知警察署と共に交通安全啓発を行う	保育園児	無料	
8	交通安全講習会	安心安全課	地域住民に対し、愛知警察署と共に交通安全啓発を行う	地域住民等	無料	
9	夏休み安全教室	安心安全課	児童館に来ている児童に対し、交通指導員と共に交通安全啓発を行う	児童館来館者	無料	
10	冬休み幼児交通安全教室	安心安全課	就学を控えた年長園児に対し、交通指導員と共に交通安全啓発を行う	保育園児及び幼稚園児	無料	
11	高齢者安全教室	安心安全課	シルバー人材センターで働く高齢者に対し、愛知警察署と共に高齢者向け安全教室（交通安全及び防犯）を実施する。	高齢者	無料	
12	自主防災検討会	安心安全課	自主防災の重要性や災害への備えについて学ぶ	地域防災担当役員等	無料	
13	青色防犯パトロール講習会	安心安全課	市職員、自主防犯ボランティア団体による「青色防犯パトロール」の実施	市職員、自主防犯ボランティア団体	無料	
14	市職員防犯講習会	安心安全課	市職員に対し、愛知警察署と共に防犯啓発を行う	市職員	無料	
15	市内保育所職員等対象防犯講習会	安心安全課	市内保育所職員等に対し、愛知警察署と共に防犯啓発を行う	市内保育所職員等	無料	
16	中学校PTA防犯講習会	安心安全課	中学校PTAに対し、愛知警察署と共に防犯啓発を行う	中学校PTA	無料	
17	防犯講習会	安心安全課	地域住民に対し、愛知警察署と共に防犯啓発を行う	地域住民等	無料	
18	ながくて・学び・アイ講座（バランスボールでスタイルUP☆）	生涯学習課	バランスボールエクササイズの実践	市内在住、在勤、在学の18歳以上	有料	社会教育法に基づき実施

市で実施している講座一覧（市全体）

令和元年度

	講座、事業、検診等名	担当課	目的・内容	対象者	有料・無料	備考
19	ながくて・学び・アイ講座（4回で入門完結！正しく分かるカメラ塾）	生涯学習課	カメラの設定方法と撮影方法を学ぶ	市内在住、在勤、在学の18歳以上	有料	社会教育法に基づき実施
20	ながくて・学び・アイ講座（クラフトテープで編むマルシェかご）	生涯学習課	丈夫で大きめのかご作り	市内在住、在勤、在学の18歳以上	有料	社会教育法に基づき実施
21	ながくて・学び・アイ講座（からだに添うからだ育て）	生涯学習課	身体の自然の動きを育て、自身を整え育む	市内在住、在勤、在学の18歳以上	有料	社会教育法に基づき実施
22	ながくて・学び・アイ講座（水墨画入門講座）	生涯学習課	水墨画の筆法と魅力を理解する	市内在住、在勤、在学の18歳以上	有料	社会教育法に基づき実施
23	ながくて・学び・アイ講座（新“超”初心者のためのピアノレッスン講座）	生涯学習課	初心者のためのピアノレッスン	市内在住、在勤、在学の18歳以上	有料	社会教育法に基づき実施
24	ながくて・学び・アイ講座（健康作りを意識したストレッチ&太極拳）	生涯学習課	足腰を鍛える太極拳の実践	市内在住、在勤、在学の18歳以上	有料	社会教育法に基づき実施
25	ながくて・学び・アイ講座（ココロとカラダをゆるめるヨガ）	生涯学習課	ストレス、身体の不調を整えるヨガ	市内在住、在勤、在学の18歳以上	有料	社会教育法に基づき実施
26	ながくて・学び・アイ講座（旅先で使える英語！）	生涯学習課	色々な場所で使える簡単な英語表現を学ぶ	市内在住、在勤、在学の18歳以上	有料	社会教育法に基づき実施
27	ながくて・学び・アイ講座（骨盤底筋トレーニング「ひめトレ®」）	生涯学習課	小さなボールを使って骨盤を支える筋肉を鍛え、骨盤のゆがみを正す	市内在住、在勤、在学の18歳以上	有料	社会教育法に基づき実施
28	ながくて・学び・アイ講座（フラダンスで簡単・楽しくエクササイズ♪）	生涯学習課	ゆったり踊って、体のゆがみを整え、代謝をアップさせる	市内在住、在勤、在学の18歳以上	有料	社会教育法に基づき実施
29	ながくて・学び・アイ講座（首。肩。腰。改善ゴムバンド運動）	生涯学習課	ゴムバンドを使った運動で体の悩みの原因を解消する	市内在住、在勤、在学の18歳以上	有料	社会教育法に基づき実施
30	ながくて・学び・アイ講座（抱っこで産後エクササイズ☆）	生涯学習課	赤ちゃんを抱っこして音楽に合わせて簡単なステップのエクササイズを行う	市内在住、在勤、在学の18歳以上	有料	社会教育法に基づき実施
31	ながくて・学び・アイ講座（ゆったりフラダンスで心も身体も健康美人☆）	生涯学習課	フラダンスのゆっくりな動きで身体の中から健康になる	市内在住、在勤、在学の18歳以上	有料	社会教育法に基づき実施
32	ながくて・学び・アイ講座（詩吟でお口の体操）	生涯学習課	正しい呼吸法と大声でのどの衰えを防ぐ	市内在住、在勤、在学の18歳以上	有料	社会教育法に基づき実施
33	ながくて・学び・アイ講座（心と体の健康フラメンコ）	生涯学習課	フラメンコを普通の生活の中に取り入れながらリズムと歌を体全体で表現する	市内在住、在勤、在学の18歳以上	有料	社会教育法に基づき実施

市で実施している講座一覧（市全体）

令和元年度

	講座、事業、検診等名	担当課	目的・内容	対象者	有料・無料	備考
34	ながくて・学び・アイ講座（心を育てる読み聞かせ（絵本の楽しみ））	生涯学習課	心を育てる人間のナマの声での読み聞かせ、語り の大切さを学ぶ	市内在住、在勤、在学の18歳以上	有料	社会教育法に基づき実施
35	公民館講座「自分で防ぐ！自分で守る！インターネット時代のセキュリティ」	生涯学習課	ネットセキュリティに関する座学	市内在住、在勤、在学	無料	社会教育法に基づき実施
36	公民館講座「やさしいエクセル入門」	生涯学習課	エクセルの基本操作を学ぶ	市内在住、在勤の18歳以上	有料	社会教育法に基づき実施
37	公民館講座「やさしいワード入門」	生涯学習課	ワードの基本操作を学ぶ	市内在住、在勤、在学の18歳以上	有料	社会教育法に基づき実施
38	公民館講座「はじめてのパソコンを楽しもう」	生涯学習課	パソコンの基本操作を学ぶ	市内在住、在勤、在学の18歳以上	有料	社会教育法に基づき実施
39	公民館講座「プロ棋士羽根泰正の家族で囲碁講座」	生涯学習課	初心者を対象に、囲碁の基本のルールやマナー などを学ぶ	市内在住、在勤、在学の人（3歳以上～）とその家族	有料	社会教育法に基づき実施
40	春の市内史跡めぐり講座	生涯学習課	市内史跡めぐり	市内在住、在勤、在学の18歳以上	有料	社会教育法に基づき実施
41	秋の市内史跡めぐり講座	生涯学習課	市内史跡めぐり	市内在住、在勤、在学の18歳以上	有料	社会教育法に基づき実施
42	公民館講座「浴衣着付講座」	生涯学習課	浴衣の着方、帯の結び方を実践し学ぶ	市内在住、在勤の18歳以上の女性	有料	社会教育法に基づき実施
43	ながくて市民大学第1講座	生涯学習課	古地図・絵図からみる長久手	市内在住、在勤、在学の18歳以上	有料	社会教育法に基づき実施
44	ながくて市民大学第2講座	生涯学習課	小牧・長久手の戦いと戦いに関する史跡	市内在住、在勤、在学の18歳以上	有料	社会教育法に基づき実施
45	ながくて市民大学第3講座	生涯学習課	ほとぎのさと長久手と猿投窯ー瀬戸焼・常滑焼の源流をたどるー	市内在住、在勤、在学の18歳以上	有料	社会教育法に基づき実施
46	ながくて市民大学第4講座	生涯学習課	初めての方も踊れる方も！輪になって踊ろう長久手温度	市内在住、在勤、在学の18歳以上	有料	社会教育法に基づき実施
47	ながくて市民大学第5講座	生涯学習課	甲冑の歴史と楽しい甲冑づくり	市内在住、在勤、在学の18歳以上の方	有料	社会教育法に基づき実施
48	愛知県立大学連携講座	生涯学習課	太宰治の文革世界ー時代とともにあった太宰作品を読み解くー	市内在住、在勤、在学の18歳以上	有料	社会教育法に基づき実施
49	土曜日に英語で遊ぼう♪	生涯学習課	はじめての英語に親しむ	市内在住の小学1、2年生	無料	社会教育法に基づき実施
50	幼児体操 金曜年中1期	生涯学習課	市民の体力向上及び健康増進を図る マットや飛び箱、鉄棒を使い運動の基礎を身につけると共に、友達とのあそびを学びます。	市内在住、在園、年中	有料	スポーツ基本法に基づき実施
51	幼児体操 金曜年長1期	生涯学習課	市民の体力向上及び健康増進を図る マットや飛び箱、鉄棒を使い運動の基礎を身につけると共に、友達とのあそびを学びます。	市内在住、在園、年長	有料	スポーツ基本法に基づき実施
52	幼児体操 金曜年中2期	生涯学習課	市民の体力向上及び健康増進を図る マットや飛び箱、鉄棒を使い運動の基礎を身につけると共に、友達とのあそびを学びます。	市内在住、在園、年中	有料	スポーツ基本法に基づき実施
53	幼児体操 金曜年長2期	生涯学習課	市民の体力向上及び健康増進を図る マットや飛び箱、鉄棒を使い運動の基礎を身につけると共に、友達とのあそびを学びます。	市内在住、在園、年長	有料	スポーツ基本法に基づき実施

市で実施している講座一覧（市全体）

令和元年度

	講座、事業、検診等名	担当課	目的・内容	対象者	有料・無料	備考
54	幼児体操 金曜年中3期	生涯学習課	市民の体力向上及び健康増進を図る マットや飛び箱、鉄棒を使い運動の基礎を身につけると共に、友達とのあそびを学びます。	市内在住、在園、年中	有料	スポーツ基本法に基づき実施
55	幼児体操 金曜年長3期	生涯学習課	市民の体力向上及び健康増進を図る マットや飛び箱、鉄棒を使い運動の基礎を身につけると共に、友達とのあそびを学びます。	市内在住、在園、年長	有料	スポーツ基本法に基づき実施
56	幼児体操 土曜年中1期	生涯学習課	市民の体力向上及び健康増進を図る マットや飛び箱、鉄棒を使い運動の基礎を身につけると共に、友達とのあそびを学びます。	市内在住、在園、年中	有料	スポーツ基本法に基づき実施
57	幼児体操 土曜年長1期	生涯学習課	市民の体力向上及び健康増進を図る マットや飛び箱、鉄棒を使い運動の基礎を身につけると共に、友達とのあそびを学びます。	市内在住、在園、年長	有料	スポーツ基本法に基づき実施
58	幼児体操 土曜年中2期	生涯学習課	市民の体力向上及び健康増進を図る マットや飛び箱、鉄棒を使い運動の基礎を身につけると共に、友達とのあそびを学びます。	市内在住、在園、年中	有料	スポーツ基本法に基づき実施
59	幼児体操 土曜年長2期	生涯学習課	市民の体力向上及び健康増進を図る マットや飛び箱、鉄棒を使い運動の基礎を身につけると共に、友達とのあそびを学びます。	市内在住、在園、年長	有料	スポーツ基本法に基づき実施
60	幼児体操 土曜年中3期	生涯学習課	市民の体力向上及び健康増進を図る マットや飛び箱、鉄棒を使い運動の基礎を身につけると共に、友達とのあそびを学びます。	市内在住、在園、年中	有料	スポーツ基本法に基づき実施
61	幼児体操 土曜年長3期	生涯学習課	市民の体力向上及び健康増進を図る マットや飛び箱、鉄棒を使い運動の基礎を身につけると共に、友達とのあそびを学びます。	市内在住、在園、年長	有料	スポーツ基本法に基づき実施
62	小学生体育	生涯学習課	市民の体力向上及び健康増進を図る 小学低学年のための体操教室	市内在住、在学、小1～3年生	有料	スポーツ基本法に基づき実施
63	親子体操	生涯学習課	市民の体力向上及び健康増進を図る 親子で楽しめる体操	市内在住、在園、未就園児（満2、3歳）	有料	スポーツ基本法に基づき実施
64	ピラティス 1期	生涯学習課	市民の体力向上及び健康増進を図る ゆっくり動きながら筋肉を鍛え、内面から体を整えます。	市内在住、在勤、在学、高校生以上	有料	スポーツ基本法に基づき実施
65	ピラティス 2期	生涯学習課	市民の体力向上及び健康増進を図る ゆっくり動きながら筋肉を鍛え、内面から体を整えます。	市内在住、在勤、在学、高校生以上	有料	スポーツ基本法に基づき実施
66	ピラティス 3期	生涯学習課	市民の体力向上及び健康増進を図る ゆっくり動きながら筋肉を鍛え、内面から体を整えます。	市内在住、在勤、在学、高校生以上	有料	スポーツ基本法に基づき実施
67	ボールボクササイズ 1期	生涯学習課	市民の体力向上及び健康増進を図る バランスボールを使った新しいエクササイズです。	市内在住、在勤、在学、高校生以上	有料	スポーツ基本法に基づき実施

市で実施している講座一覧（市全体）

令和元年度

	講座、事業、検診等名	担当課	目的・内容	対象者	有料・無料	備考
68	ボールボクササイズ 2期	生涯学習課	市民の体力向上及び健康増進を図る バランスボールを使った新しいエクササイズです。	市内在住、在勤、在学、高校生以上	有料	スポーツ基本法に基づき実施
69	ボールボクササイズ 3期	生涯学習課	市民の体力向上及び健康増進を図る バランスボールを使った新しいエクササイズです。	市内在住、在勤、在学、高校生以上	有料	スポーツ基本法に基づき実施
70	キッズボールスポーツ 1期	生涯学習課	市民の体力向上及び健康増進を図る ボールを蹴る、投げるなど、色々な球技につながる基礎を楽しみながら学びます。	市内在住、在学、在園、年長～小1	有料	スポーツ基本法に基づき実施
71	キッズボールスポーツ 2期	生涯学習課	市民の体力向上及び健康増進を図る ボールを蹴る、投げるなど、色々な球技につながる基礎を楽しみながら学びます。	市内在住、在学、在園、年長～小1	有料	スポーツ基本法に基づき実施
72	キッズボールスポーツ 3期	生涯学習課	市民の体力向上及び健康増進を図る ボールを蹴る、投げるなど、色々な球技につながる基礎を楽しみながら学びます。	市内在住、在学、在園、年長～小1	有料	スポーツ基本法に基づき実施
73	小学生バレーボール 1期	生涯学習課	市民の体力向上及び健康増進を図る バレーボールを基本から楽しく学べます。	市内在住、在学、小3～6年生	有料	スポーツ基本法に基づき実施
74	小学生バレーボール 2期	生涯学習課	市民の体力向上及び健康増進を図る バレーボールを基本から楽しく学べます。	市内在住、在学、小3～6年生	有料	スポーツ基本法に基づき実施
75	少年野球 年中・年長1期	生涯学習課	市民の体力向上及び健康増進を図る 楽しく野球の基本を学びます	市内在住、在園、年中～年長	有料	スポーツ基本法に基づき実施
76	少年野球 小1～3年生 1期	生涯学習課	市民の体力向上及び健康増進を図る 楽しく野球の基本を学びます	市内在住、在学、小1～3年生	有料	スポーツ基本法に基づき実施
77	少年野球 小4～中学生 1期	生涯学習課	市民の体力向上及び健康増進を図る 楽しく野球の基本を学びます	市内在住、在学、小4～中学生	有料	スポーツ基本法に基づき実施
78	少年野球 年中・年長2期	生涯学習課	市民の体力向上及び健康増進を図る 楽しく野球の基本を学びます	市内在住、在園、年中～年長	有料	スポーツ基本法に基づき実施
79	少年野球 小1～3年生 2期	生涯学習課	市民の体力向上及び健康増進を図る 楽しく野球の基本を学びます	市内在住、在学、小1～3年生	有料	スポーツ基本法に基づき実施
80	少年野球 小4～中学生2期	生涯学習課	市民の体力向上及び健康増進を図る 楽しく野球の基本を学びます	市内在住、在学、小4～中学生	有料	スポーツ基本法に基づき実施
81	初心者硬式テニス 1期	生涯学習課	市民の体力向上及び健康増進を図る 初心者からテニスを楽しく始められる教室です。	市内在住、在勤、在学、高校生以上	有料	スポーツ基本法に基づき実施
82	初心者硬式テニス 2期	生涯学習課	市民の体力向上及び健康増進を図る 初心者からテニスを楽しく始められる教室です。	市内在住、在勤、在学、高校生以上	有料	スポーツ基本法に基づき実施
83	初心者硬式テニス 3期	生涯学習課	市民の体力向上及び健康増進を図る 初心者からテニスを楽しく始められる教室です。	市内在住、在勤、在学、高校生以上	有料	スポーツ基本法に基づき実施

市で実施している講座一覧（市全体）

令和元年度

	講座、事業、検診等名	担当課	目的・内容	対象者	有料・無料	備考
84	水泳教室 1期	生涯学習課	市民の体力向上及び健康増進を図る 顔つげが苦手な子から水泳を上達したい子まで クラス分けして楽しく行える教室です。	市内在住、在学、在園、年中～小6年 生	有料	スポーツ基本法に基づき実施
85	水泳教室 2期	生涯学習課	市民の体力向上及び健康増進を図る 顔つげが苦手な子から水泳を上達したい子まで クラス分けして楽しく行える教室です。	市内在住、在学、在園、年中～小6年 生	有料	スポーツ基本法に基づき実施
86	ボウリング教室	生涯学習課	市民の体力向上及び健康増進を図る ボウリングのゲームを行いながら投げ方等の指 導を行います。	市内在住、在勤、在学、高校生以上	有料	スポーツ基本法に基づき実施
87	火曜ヨガ	生涯学習課	市民の体力向上及び健康増進を図る 心身の緊張をほぐし、心と体を調和させます。	市内在住、在勤、在学、高校生以上	有料	スポーツ基本法に基づき実施
88	木曜ヨガ	生涯学習課	市民の体力向上及び健康増進を図る 心身の緊張をほぐし、心と体を調和させます。	市内在住、在勤、在学、高校生以上	有料	スポーツ基本法に基づき実施
89	おとなの健康体操	生涯学習課	市民の体力向上及び健康増進を図る 音楽に合わせて体操を行います。	市内在住、在勤、在学、高校生以上	有料	スポーツ基本法に基づき実施
90	エアロビクス 1期	生涯学習課	市民の体力向上及び健康増進を図る 音楽に合わせてエアロビクス体操を行います。	市内在住、在勤、在学、高校生以上	有料	スポーツ基本法に基づき実施
91	エアロビクス 2期	生涯学習課	市民の体力向上及び健康増進を図る 音楽に合わせてエアロビクス体操を行います。	市内在住、在勤、在学、高校生以上	有料	スポーツ基本法に基づき実施
92	弓道	生涯学習課	市民の体力向上及び健康増進を図る 弓道の所作を含め基本を学ぶ講座です。	市内在住、在勤、在学、高校生以上	有料	スポーツ基本法に基づき実施
93	卓球 1期	生涯学習課	市民の体力向上及び健康増進を図る 実際にラリーなどを行いながら、コーチによる 指導が行われる教室です。	市内在住、在勤、在学、高校生以上	有料	スポーツ基本法に基づき実施
94	卓球 2期	生涯学習課	市民の体力向上及び健康増進を図る 実際にラリーなどを行いながら、コーチによる 指導が行われる教室です。	市内在住、在勤、在学、高校生以上	有料	スポーツ基本法に基づき実施
95	バドミントン 1期	生涯学習課	市民の体力向上及び健康増進を図る バドミントンを基礎から楽しく練習します。	市内在住、在勤、在学、高校生以上	有料	スポーツ基本法に基づき実施
96	バドミントン 2期	生涯学習課	市民の体力向上及び健康増進を図る バドミントンを基礎から楽しく練習します。	市内在住、在勤、在学、中学生以上	有料	スポーツ基本法に基づき実施
97	親子ショートテニス 1期	生涯学習課	市民の体力向上及び健康増進を図る 親子でショートテニス（室内テニス）を楽しめ ます。	市内在住、在勤、在学、小1～3年生と 保護者	有料	スポーツ基本法に基づき実施
98	親子ショートテニス 2期	生涯学習課	市民の体力向上及び健康増進を図る 親子でショートテニス（室内テニス）を楽しめ ます。	市内在住、在勤、在学、小1～3年生と 保護者	有料	スポーツ基本法に基づき実施
99	小学生硬式テニス 1期	生涯学習課	市民の体力向上及び健康増進を図る 基本からゲーム形式までコーチが楽しく指導し ます。	市内在住、在学、小4～6年生	有料	スポーツ基本法に基づき実施

市で実施している講座一覧（市全体）

令和元年度

	講座、事業、検診等名	担当課	目的・内容	対象者	有料・無料	備考
100	小学生硬式テニス 2期	生涯学習課	市民の体力向上及び健康増進を図る 基本からゲーム形式までコーチが楽しく指導します。	市内在住、在学、小4～6年生	有料	スポーツ基本法に基づき実施
101	硬式テニス木曜 1期	生涯学習課	市民の体力向上及び健康増進を図る 基本からゲーム形式までコーチが楽しく指導します。（初級・中級）	市内在住、在勤、在学、高校生以上	有料	スポーツ基本法に基づき実施
102	硬式テニス木曜 2期	生涯学習課	市民の体力向上及び健康増進を図る 基本からゲーム形式までコーチが楽しく指導します。（初級・中級）	市内在住、在勤、在学、高校生以上	有料	スポーツ基本法に基づき実施
103	硬式テニス木曜 3期	生涯学習課	市民の体力向上及び健康増進を図る 基本からゲーム形式までコーチが楽しく指導します。（初級・中級）	市内在住、在勤、在学、高校生以上	有料	スポーツ基本法に基づき実施
104	硬式テニス金曜 1期	生涯学習課	市民の体力向上及び健康増進を図る 基本からゲーム形式までコーチが楽しく指導します。（初級・中級）	市内在住、在勤、在学、高校生以上	有料	スポーツ基本法に基づき実施
105	硬式テニス金曜 2期	生涯学習課	市民の体力向上及び健康増進を図る 基本からゲーム形式までコーチが楽しく指導します。（初級・中級）	市内在住、在勤、在学、高校生以上	有料	スポーツ基本法に基づき実施
106	硬式テニス金曜 3期	生涯学習課	市民の体力向上及び健康増進を図る 基本からゲーム形式までコーチが楽しく指導します。（初級・中級）	市内在住、在勤、在学、高校生以上	有料	スポーツ基本法に基づき実施
107	硬式テニス土曜 1期	生涯学習課	市民の体力向上及び健康増進を図る 基本からゲーム形式までコーチが楽しく指導します。（初級・中級）	市内在住、在勤、在学、高校生以上	有料	スポーツ基本法に基づき実施
108	硬式テニス土曜 2期	生涯学習課	市民の体力向上及び健康増進を図る 基本からゲーム形式までコーチが楽しく指導します。（初級・中級）	市内在住、在勤、在学、高校生以上	有料	スポーツ基本法に基づき実施
109	硬式テニス土曜 3期	生涯学習課	市民の体力向上及び健康増進を図る 基本からゲーム形式までコーチが楽しく指導します。（初級・中級）	市内在住、在勤、在学、高校生以上	有料	スポーツ基本法に基づき実施
110	アートスクール講座（フルート、ギター、チェロ、ジュニア弦楽、絵画、デッサン+アート、子ども美術、バレエ、戯曲セミナー）	文化の家	市民の文化創造活動のきっかけづくりをお手伝いし、受講者同士の交流の促進、良いコミュニティ作りを図る。	どなたでも（各講座により年齢制限あり）	有料	
111	えんげきりビング	文化の家	台本を「読む楽しさ」「演劇の面白さ」を知ってもらうための講座。	小学生以上	有料	
112	男のサックスカフェ	文化の家	55歳以上の初心者向けのサックス講座。定年後の男性の地域デビュー、絆づくりを図る。	55歳以上	無料	

市で実施している講座一覧（市全体）

令和元年度

	講座、事業、検診等名	担当課	目的・内容	対象者	有料・無料	備考
113	手話奉仕員養成講座	福祉課	手話による日常生活に必要な手話語彙及び手話表現技術を習得する	市内在住、在勤又は在学する満18歳以上の者	有料	・障害者総合支援法に基づき実施 ・日進市、東郷町、豊明市と共催 ・テキスト代
114	要約筆記奉仕員養成講座	福祉課	要約筆記を行うに必要な知識及び技術を習得する	市内在住、在勤又は在学の高等学校卒業以上の者	有料	・障害者総合支援法に基づき実施 ・日進市と共催 ・テキスト代
115	シニアフィットネス	長寿課	健康づくりを目的とした様々な運動プログラム。	市内在住の60歳以上の方	有料	7,8月のみ無料 9月以降は有料
116	買い物リハビリ	長寿課	「買い物」という日常生活に欠かせない行為に送迎の支援をすることで、単なる買い物支援だけでなく、身体を動かすことや、参加者同士の交流につながり、介護予防、健康づくりにつながっていくことを目的とする。	生活機能の低下により外出が難しくなりがちな 市内在住の65歳以上の人	有料	
117	筋トレOB	長寿課	福祉の家にある運動器具を使い、筋力向上トレーニングを実施することに加え、運動機能、認知機能に係るプログラム。	平成28年度までに実施していた転倒予防教室（筋力向上トレーニング事業）の修了者	無料	
118	みんコラ（民間企業コラボレーション）	長寿課	民間企業とのコラボレーションとして店舗の空きスペースにて、認知症予防の脳トレ運動や関節の運動を実施。	市内在住の方	無料	
119	どこでもいきいき運動教室	長寿課	みなさんが集まる場所に、運動講師を無料で派遣する。 ・ロコモ予防運動、腰痛・肩こり予防運動などの運動教室・・・（最大月1回） ・口腔ケア、栄養プログラム・・・（期間内各1回） といった内容を実施する。	以下の項目を満たす者。 ・市内在住の65歳以上の方が5人以上で参加すること ・運動等を安全に実践でき、かつ他の迷惑にならない市内の場所を申請者が用意できること ・当該運動等の実践が、営利を目的としたものでないこと	無料	
120	毎日コツコツ健康づくり教室	長寿課	運動実践、食生活のワンポイントアドバイス等、日常生活の中で毎日少しずつでもコツコツ取り組める健康づくりの知識を学ぶことを目的とする。	市内在住の方	無料	
121	いきいきライフパーティー	長寿課	コーディネーション運動や参加者同士のコミュニケーションを目的とした運動、健康寿命延伸・ロコモ予防を目的としたオリジナル体操「ながくてハーモニー体操」等を実施する。	市内在住の方	無料	
122	いきいき倶楽部	長寿課	65歳以上の高齢者を対象に、地域のみなさまで楽しく過ごすことと、健康の維持を目的として、老人憩の家や地域の集会所で健康チェック・創作活動・運動等を行う。	市内在住の65歳以上の方	無料	

市で実施している講座一覧（市全体）

令和元年度

	講座、事業、検診等名	担当課	目的・内容	対象者	有料・無料	備考
123	いきいきサロン	長寿課	介護サービス事業所などの専門職による、健康づくりに役立てていただくためのサロン（通いの場）を開催。	市内在住の65歳以上の方	無料	
124	がん検診（胸部・胃・大腸・乳腺・肝炎）	健康推進課	がんの早期発見・早期治療	市内在住	有料	健康増進法に基づき実施
125	子宮検診	健康推進課	がんの早期発見・早期治療	市内在住	有料	健康増進法に基づき実施
126	前立腺がん検診	健康推進課	がんの早期発見・早期治療	市内在住	有料	健康増進法に基づき実施
127	眼底検診・緑内障検査	健康推進課	緑内障の早期発見・早期治療	市内在住	無料	健康増進法に基づき実施
128	健康診査（特定健診非対象者）	健康推進課	疾病の早期発見・早期治療	市内在住	無料	健康増進法に基づき実施
129	歯周病検診	健康推進課	歯周病の早期発見・早期治療	市内在住	有料	健康増進法に基づき実施
130	39歳以下健診	健康推進課	疾病の早期発見・早期治療	市内在住	無料	長久手市健康づくり計画に基づき実施
131	健康マイレージ事業	健康推進課	健康づくりに取り組む人の拡大と定着化の促進	市内在住、在勤、在学	無料	長久手市健康づくり計画に基づき実施
132	朝食づくり講座	健康推進課	子どもの頃から正しい食習慣の定着を促進	市内在住	無料	長久手市健康づくり計画に基づき実施
133	8520・9020運動表彰	健康推進課	生涯を通じての歯の健康づくりの推進	市内在住	無料	長久手市健康づくり計画に基づき実施
134	ゲートキーパー養成講座	健康推進課	地域で見守り、必要な支援につなげる人たちの養成	市内在住	無料	長久手市地域自殺対策計画に基づき実施
135	骨密度測定	健康推進課	自身の健康状態を確認し、今後の健康管理に役立てる	市内在住	無料	長久手市健康づくり計画に基づき実施
136	体成分分析装置測定会	健康推進課	生活習慣病の予防・改善	市内在住	無料	長久手市健康づくり計画に基づき実施
137	こころの相談室	健康推進課	こころに悩みを持つ人の生活を援助	市内在住	無料	長久手市地域自殺対策計画に基づき実施
138	まちの保健師	健康推進課	地域にて保健師が行う相談	市内在住	無料	
139	ラジオ体操事業	健康推進課	市民が主体的に行う健康づくりの推進	市内在住	無料	長久手市健康づくり計画に基づき実施
140	親子健康手帳交付	健康推進課	親子（母子）健康手帳の交付	市内在住の妊婦	無料	母子保健法
141	パパママ教室	健康推進課	妊娠期の集団指導、交流	市内在住の初妊婦	無料	母子保健法
142	妊産婦歯科健康診査	健康推進課	歯科診察、歯科指導	市内在住の妊婦又は産後1年未満の産婦	無料	母子保健法
143	妊婦訪問指導	健康推進課	家庭訪問による指導	市内在住の妊婦	無料	母子保健法
144	妊産婦健康診査	健康推進課	健康診査費用の一部補助	市内在住の妊婦又は産婦	上限あり	母子保健法
145	乳児健康診査	健康推進課	健康審査費用の一部補助	乳児	上限あり	母子保健法
146	こんにちは赤ちゃん訪問	健康推進課	家庭訪問	乳児と産婦	無料	児童福祉法
147	乳幼児訪問指導	健康推進課	家庭訪問	乳幼児と保護者	無料	母子保健法
148	産前・産後ヘルパー派遣事業	健康推進課	家事援助	妊娠中～産後6か月未満。ただし多胎は1年未満	有料	子ども子育て支援事業計画
149	産後ケア事業訪問型	健康推進課	家庭訪問	産後1年未満	有料	母子保健法
150	3～4か月児健診	健康推進課	健康診査	乳児	無料	母子保健法
151	10～11か月児相談	健康推進課	身体計測、集団指導	乳児	無料	母子保健法
152	1歳6か月児健診	健康推進課	健康診査、歯科検診	幼児	無料	母子保健法
153	3歳児健診	健康推進課	健康診査、歯科検診	幼児	無料	母子保健法
154	3歳8か月児健診	健康推進課	眼科検診、歯科検診	幼児	無料	母子保健法

市で実施している講座一覧（市全体）

令和元年度

	講座、事業、検診等名	担当課	目的・内容	対象者	有料・無料	備考
155	5歳児すこやか発達相談	健康推進課	アンケート調査、園訪問、相談	幼児	無料	母子保健法
156	育児教室	健康推進課	育児支援、集団指導、交流会	乳児	無料	母子保健法
157	幼児健診事後指導教室	健康推進課	健診要支援児童の観察、相談、助言	幼児	無料	母子保健法
158	子育て相談	健康推進課	育児相談、発達相談	乳幼児	無料	母子保健法
159	のびのび計測	健康推進課	身体計測、相談	乳幼児	無料	母子保健法
160	転入者説明会	健康推進課	母子保健事業、予防接種の説明	乳幼児	無料	母子保健法
161	後期高齢者医療・健診事業	保険医療課	生活習慣病を早期に発見し、重症化予防するため、対象者が自らの生活習慣における健康課題を認識し、行動変容と自己管理ができるようにする。	後期高齢者医療被保険者	無料	高齢者の医療の確保に関する法律、愛知県後期高齢者医療健康診査事業実施要綱
162	特定健康診査事業	保険医療課	自ら生活習慣における健康課題を認識して、行動変容と自己管理（セルフケア）できるようにする。	40歳から74歳までの国保被保険者	無料	高齢者の医療の確保に関する法律、国民健康保険法、保健事業の実施等に関する指針
163	毎日コツコツ健康づくり教室	保険医療課	運動習慣のない人を対象に、無理なく体を動かす習慣を付けることを目的とし、室内で簡単にできる運動や栄養講座を行う。	市民	無料	
164	しっかり運動教室	保険医療課	しっかり体を動かしたい人を対象に、正しい歩き方を身につけてもらうことを目的とし、筋力トレーニングなどを取り入れながら、ポールウォーキングを行う。	市民	無料	
165	幼児教室	子ども未来課	【内容】児童厚生員による乳幼児親子向けのリズム、あそび、工作等の教室	市内在住の乳幼児とその保護者	無料	国が策定した児童館ガイドラインを参考に、市の児童館事業として実施
166	小学生クッキング	子ども未来課	【内容】簡単な料理を作って食べる	市内在住の小学生	無料	国が策定した児童館ガイドラインを参考に、市の児童館事業として実施
167	陶芸教室	子ども未来課	【内容】愛知県陶磁美術館陶芸館でオリジナルの陶器を作成する	市内在住の小学生	有料	国が策定した児童館ガイドラインを参考に、市の児童館事業として実施
168	おたのしみ遠足	子ども未来課	【目的】自然に親しみ、社会生活及び団体行動を学ぶ	市内在住の小学生	有料	国が策定した児童館ガイドラインを参考に、市の児童館事業として実施
169	ネイチャー探検隊	子ども未来課	【目的】放課後や休日の子どもたちの居場所の確保および、長久手の自然に触れたり自然保護の大切さを体感する機会とする	市内在住の小学生とその家族	無料	国が策定した児童館ガイドラインを参考に、市の児童館事業として実施
170	リズムあそび ぴょんぴょん 【20回：うち2回は新型コロナウイルス感染拡大のため中止】	子ども家庭課	親子で体を動かして遊ぶ また、その体験を通し子どもとの遊び方を知る	市内在住の未就園児とその保護者	無料	地域子育て支援拠点実施要項に基づき実施

市で実施している講座一覧（市全体）

令和元年度

	講座、事業、検診等名	担当課	目的・内容	対象者	有料・無料	備考
171	みんなあつまれ！ あそびのひろば 【6回：うち1回は新型コロナ ウイルス感染拡大のため中止】	子ども家庭課	年齢ごとにクラスを分け、触れ合い遊び等を楽しむ。また、保護者の交流の場としても活用する。	市内在住の未就園児とその保護者	無料	地域子育て支援拠点実施要項に基づき実施
172	親子で遊ぼう教室 【3回（1回3日間）】	子ども家庭課	スポーツインストラクターを講師に招き、発達に合わせた運動遊びの指導を行う。	市内在住の2.3歳の子とその保護者	無料	地域子育て支援拠点実施要項に基づき実施
173	育児講座 【4回】	子ども家庭課	テーマごとに専門の講師を招き、講義を行い子育てでの学習の場とする。（託児あり）	市内在住の就学前の子を持つ保護者 （テーマにより、対象となる年齢が異なる）	無料	地域子育て支援拠点実施要項に基づき実施
174	長久手農楽校	みどりの推進課	長久手田園バレー事業の生産振興関連施策として、多様な担い手の育成を目指していくため、農作業を行うにあたっての基本的又は実践的知識及び技術を習得し、自ら作り、収穫の喜びを感じることを目的とする。	市内在住	有料	長久手農楽校設置要綱に基づき実施
175	わらじづくり体験会	みどりの推進課	日本の伝統工芸であるわらじ作りを体験する。	中学生以上	無料	ながくて里山クラブ共催
176	秋の里山散策会	みどりの推進課	福井・東山地区の散策。散策する地域の歴史や植物について学ぶ。	特になし	無料	ながくて里山クラブ共催
177	里山講演会	みどりの推進課	自然環境に詳しい講師を招き里山の樹木や生態について学ぶ。	小学4年生以上	無料	ながくて里山クラブ共催
178	たねダンゴ体験講習会	みどりの推進課	新しいたねまきの手法「たねダンゴ」につて学び、公共施設等市内の緑化を図る。		無料	
179	ハンギングバスケット講習会	みどりの推進課	ハンギングバスケットへの寄せ植えについて学び、公共施設等市内の緑化を図る		有料	
180	花植え体験会	みどりの推進課	寄せ植えについて学び、香流川沿いの花籠に花植えを行い、緑化を図る。		無料	
181	味噌づくり体験	みどりの推進課	市民の食育の推進及び伝統食の継承を図る。	市内在住の家族	有料	長久手農楽校事業の一環として開催
182	新鮮野菜収穫体験	みどりの推進課	市民に農との触れ合いの場の提供し、地産地消、食育の推進を図る。	市内在住の家族	有料	長久手農楽校事業の一環として開催
183	平成こども塾プログラム	みどりの推進課		小学生、中学生		主催/共催
184	専門プログラム	みどりの推進課	ものづくり系プログラム 自然系プログラム	小学生、中学生		委託
185	サポーター自主プログラム	みどりの推進課		小学生、中学生		4回
186	食と農プログラム	みどりの推進課	畑や田んぼでの作業と料理	小学生、中学生		平成こども塾サポート隊委託 54回
187	自然観察・体験プログラム	みどりの推進課	自然観察とその体験	小学生、中学生		平成こども塾サポート隊委託 15回
188	創作プログラム	みどりの推進課	工作全般	小学生、中学生		平成こども塾サポート隊委託 17回

市で実施している講座一覧（市全体）

令和元年度

	講座、事業、検診等名	担当課	目的・内容	対象者	有料・無料	備考
189	キッズ放送隊プログラム	みどりの推進課		小学生、中学生		平成こども塾サポート隊委託 12回
190	給食センター施設見学試食会	給食センター	見学通路から調理風景の見学、施設概要を知る、栄養士講話、当日の給食試食	市内在住、在勤、在学	有料	市民公開 実費280円
191	読み聞かせボランティア養成講座	中央図書館	子ども向けの読み聞かせが初めての方や経験が浅い方を主な対象として、中央図書館等で読み聞かせボランティアを行うために、「子どもに読み聞かせをする」意味や必要性、技術を学ぶ。	第1回：読み聞かせに関心のある方 第2・3回：長久手市中央図書館の利用資格者で読み聞かせ未経験者及び初心者かつ講座第1回から第3回をすべて受講できる方 第4・5回（第5回はコロナウイルス感染拡大防止のため中止）：第1回から第3回を受講した方で、今後中央図書館の読み聞かせボランティアとして活動できる方	無料	
192	図書修理ボランティア養成講座	中央図書館	初心者の方を対象に技術習得を図り、今後図書修理ボランティアとして活動できる人材を養成する。	図書修理に関心のある初心者	有料	300円