



ツボワーク

東洋医学の知恵を使ってすこやかに

くり返す不調、何となくすっきりしない体調を、「ツボ」を使ってひもときます。

普段気にすることの少ない身体のパーツに着目しながら、不調の理由を探るワークです。

東洋医学は初めての方も体験済みの方も、一緒に体のサインを確認しながら自分で改善するヒントをみつけてみませんか？

日時：令和8年12月10日（木）13：30～15：00

会場：長久手市公民館 和室会議室（長久手市役所 西庁舎3階）

費用：受講料300円＋資料代50円

子ども同伴不可

畳の上で座れるよう、締めつけの少ない服装でお越しください

対象：市内在住・在勤・在学の18歳以上の人

『本講座は長久手市が開催する「ながくて・学び・アイ講座」の講座として開催するものです。』

申込方法：QRコードまたは電話

電話：長久手市文化の家（文化創造課事業係）

0561-64-3411（9：00～17：00）

申込期間：12月開講 10/1（木）～10/20（火）

定員：10人

最低開講人数：5人



講師紹介：つちはしさちこ 鍼灸師

幼少からアトピー性皮膚炎に悩み、東洋医学を学ぶかたわら薬を使うことなく東洋医学で完治した経験をもとに、体質との向き合い方をお伝えしています。

