

ながくて・学び・アイ講座

元気になる♪歌声広場☆



いつまでも、元気に楽しく過ごせるように…

歌の好きな仲間が、どんどん集まっています。

一緒に、楽しく歌いませんか？

全米ヨガ・アライアンスRYT200の資格を持つ講師が、呼吸器や筋肉、身体の仕組みを踏まえながら、元気になる呼吸法や、楽しい発声練習を取り入れ、童謡・唱歌、世界の名曲、歌謡曲などを、幅広い話をしながら楽しく歌います。楽譜が読めなくても大丈夫です。

♪ 日 時 ♪ 2026年11月15日 (日) 10:30～12:00

♪ 場 所 ♪ 長久手市公民館 研修室
(長久手市役所 西庁舎3階)

♪ 対 象 ♪ 市内在住、在勤、在学の18歳以上の人(お子様同伴 可)

♪ 費 用 ♪ 受講料 300円+教材費900円『美しき日本のうた-増訂版』

※『美しき日本のうた』をお持ちの方は、自作テキスト代20円のみとなります。お申込み時にお知らせください。

♪ 持ち物 ♪ 筆記具

♪ 申込方法 ♪ QRコードまたは電話



電話：長久手市文化の家 (文化創造課事業係) 0561-61-3411 (9:00～17:00)

申込期間 2026年 9/1(火)～9/20(日)

定員 15～25人(応募多数の場合、抽選となります。最低開講人数 8人。)



講師 若林めぐみ

