

自分を知って

きっと自分を好きになる コミュニケーション講座



4色52枚のコミュニケーションカードを使って、
楽しく自分と対話し、自分の強みを再発見！
さらに素敵で、大好きな自分に出会える時間です。



日 時： 2026年 11月 15日(日) 10:00～11:30

場 所： 長久手公民館 講義室
長久手市岩作城の内99番地
長久手市役所 西庁舎3階

対 象： 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方
(お子様の同伴不可)

定 員： 10名 (最低開講人数5名)

参加費： 300円

持ち物： 筆記用具

申込方法： QRコードまたは電話
電話 長久手文化の家(文化創造課事業係)
0561-61-3411(9:00～17:00)

申込期間： 2026年9月1日～9月20日

講 師： 安藤 友香里



本講座は長久手市が開催する「ながくて・学び・アイ講座」
として開催するものです。