



Move

体の健康・引き締め



Work

リモートでの仕事



Plan

他人の価値観に縛られず、
自分の道を切り拓く

若々しく歳を重ねる世代

グランド・ジェネレーションになるには？

年齢は減らせないけど、**若々しさ**は積み重ねられる！



Ride

仕事も遊びも全力でこなす



Reset

心の落ち着き・自己肯定感

令和8年

10/10(土) 10:00~12:00

長久手市公民館 講義会議室

(長久手市役所 西庁舎3階)



Revival

橋本 広高

Hashimoto Hirota

国家資格キャリアコンサルタント
ファイナンシャルプランナー

対 象

市内在住・在勤・在学の18歳以上の方 ※お子様の同伴不可

定員10~14人 ※最低開講人数5人 応募多数の場合は抽選

持 ち 物

受講料 300円・筆記用具

申込方法

右側の二次元コード または TEL0561-61-3411

受付期間 8/1(土)~8/20(木)

※本講座は長久手市主催「ながくて・学び・アイ講座」の一環として実施します。

