NO.	氏名	性別	居住地	内　　容	条　　件	資格・経歴等
1．教育（11件）						
1−1	じんのう やすこ 神納　慈子	女	市内	生涯学習の基礎知識 生涯学習やボランティアについての基礎的なことを指導します。また、家族の問題への相談、助言などについても行います。	要相談	名市教委にて公民館指導員22年(社教主事資格有) 名家裁調停委員25年 H17年藍綬褒章受章 名小友の会会員
1−2	しらと きぬえ 白戸　絹江	女	市内	キャリア形成他 キャリアデザインを基に、人材育成、就職活動支援、マナー講座等、楽しみながら「自分力アップ」を目指します。	中学生から成人まで年齢、職業問わず、対応いたします。 詳細要相談	キャリアカウンセラー、日本メンタルヘルス協会認定基礎心理カウンセラー、研修講師としての実績多数有。
1−3	きたがわ よしかず 北川　芳一	男	市内	生涯学習の基礎知識 生涯学習やボランティアについての基礎的なことを指導します。また、家族の問題への相談、助言などについても行います。	何人かが集まる機会があり、もっと良い会議にしたいと思う人。	日本ファシリテーション協会会員 アクションラーニングコーチ ながくてファシリテーション研究会主宰
1−4	さかざき りつこ 坂崎　立子	女	市内	コミュニケーション力アップ術 会話でのストレスを減らしやる気を上げる。伝わる話し方、相手の心を開く聞き方をお伝えします。	要相談	日本心理学会認定心理士 心理相談員 NPO法人愛知県家族問題サポートセンター理事 認定心理士、愛知県内の市民講座講師を15年以上担当
1−5	にしもと あきこ 西本　亜紀子	女	市外	**魔法の質問ワークショップ** 魔法の質問を用いた「なりたい自分になる魔法の質問（子ども向）」「子どものやる気を引き出す魔法の質問」の講座	詳細はおたずねください	魔法の質問キッズインストラクター　、絵本セラピスト、色彩アートセラピスト、チャイルドアートカウンセラー他
1−6	みずの きくえ 水野　貴久枝	女	市外	子育て「育脳メソッド」 世界的な脳外科医、林成之先生が提唱する脳のしくみからみる7つの生活習慣の改善で子どもたちの可能性が広がります。	平日の皆さんのご都合の良い日、午前10時～12時（前後）、お一人1,000円又は上限8000円＋交通費	林成之先生の直接指導を受け育脳インストラクター認定。現在までに延べ100講座1500名を超える方にお伝えしてきました。
1−7	くろだ ただあき 黒田　忠晃	男	市外	子ミュカマインドを高める秘訣 子育てで悩んでいませんか？親子のコミュニケーション力を高めるヒントをワークを通して、楽しみながら学べます。	要相談	名古屋市、日進市、長久手市等で講座やPTA向け講演の実績があります。NLPコーチ、愛知県子育てネットワーカー
1−8	いしはら しゅんすけ 石原　駿助	男	市内	タイムマネジメント研修 プライベートの充実は、仕事にも生きる！仕事と生活の相乗効果で人生を豊かにするタイムマネジメントを考えましょう。	要相談	教員経験7年。働き方改革コンサルタント。業務改善研修や働き方改革セミナーにて講師経験あり。
1−9	すとう かなえ 須藤　佳奈枝	女	市内	終活：究極のキャリアデザイン 「高齢者が行う死の準備」だけではない子どもから始められる老若男女の終活、エンディングノート等の講義・ワーク等	特になし	福岡→関東→東海（長久手在住）の教員。（一社）終活協議会認定終活・エンディングノートセミナー講師、防災士他

NO.	氏名	性別	居住地	内　　容	条　　件	資格・経歴等
1−10	はしもと　ひろたか **橋本　広高**	男	市外	若々しく歳を重ねる世代とは？ キャリアの考え方を自分史を振り返りながらマイチャレンジプランを個別に考えていく。	詳細は相談させて下さい。ベースは、オーダーメード研修となります。	キャリアコンサルタント、ファイナンシャルプランナー、産業カウンセラー、日本実務能力開発協会認定コーチ等
1−11	すずき　しょうこ **鈴木　昌子**	女	市内	はじめての東洋思想 論語や老子の古典をヒントに、現代の人間関係や悩みに対する考え方を学びます。生活に活かせる教養講座です。	・東洋思想や古典（論語・老子など）に興味のある方 ・論理的な視点から先人の知恵を学びたい方 ・中学生以上	外資系企業やトヨタ等での勤務を経て、東洋思想家・田口佳史氏に師事。現在は組織改革コンサルタントとして活躍中。

NO.	氏名	性別	居住地	内　　容	条　　件	資格・経歴等
2．社会福祉・健康　（1）健康・美容・医学・心理学（24件）						
2(1)−1	やまもと　みちこ 山本　美智子	女	市内	カイロプラクティック健康講座 長久手市の健康寿命を延ばすための健康講座（関節体操、痛みの原因）や栄養講座（カルシウム、5大栄養素）を行っています。	要相談	カイロプラクター全国健康生活普及会会員、日本カイロプラクティック連合会会員、長久手市社会福祉ボランティア登録
2(1)−2	たかぎ　りきや 高城　力也	男	市外	ロコモ対策トレーニング ロコモティブシンドローム対策の運動で骨、筋肉、関節を使い、将来寝たきりになる可能性を下げましょう。	要相談。単発でもできますし、継続型も可能。	整体師、足底反射区療法士。カルチャーセンターや学校、PTA関係で数多く健康をテーマに講師経験あります。
2(1)−3	やまだ　のりえ 山田　雅恵	女	市内	リフレクソロジー セルフケア・ホームケアを目的としたハンドやフットの施術方法を実習し、心身の健康維持、促進にお役立て下さい。	要相談（個人宅への出張等可）	日本リラクゼーション協会認定リフレクソロジスト 自宅、出張にてレッスン等
2(1)−4	いけだ　ゆうこ 池田　優子	女	市外	足をもんで健康になろう‼ 足は第二の心臓と言われています。足をもむと血液循環が良くなり、様々な体の不調を改善し、健康につながります。	要相談	国際若石（じゃくせき）認定プロ資格。若石健康普及指導士。若石初級プロ講座講師。日本若石マスターズ協会会員。
2(1)−5	おおにし　みちよ 大西　美千代	女	市内	指ヨガ 指とてのひらを使って行うヨガ。手をもんだり刺激したりすることで、心身のバランスを整え、健康をめざします。	要相談	龍村式指ヨガインストラクター 長久手学びアイ講師 尾張旭市あさぴーなび講師
2(1)−6	ひぐち　けいこ 樋口　圭子	女	市内	食育ファスティング講座 誰でもできるファスティング（断食）で脂肪も毒もイライラもすっきりデトックス！病気にならない心と体を作ります。	要相談	ファスティング・インストラクター。長久手市他多数で指導・講座開設の実績があります。
2(1)−7	たなか　ひろみ 田中　裕美	女	市外	心豊かに美しく生きる 美容全般。スキンケアからメイクまで自分で簡単にできる方法を実習し、美しくなって癒されていただけます。	要相談	美容経験は約20年。エステラピストとして数多くの方を美しく癒しています。セミナーの講師経験あり。
2(1)−8	おおやま　あつし 大山　敦史	男	市外	プロが教える歩き・走り方講座 10人生100年時代を支えるベストな歩き方を個性に合わせてアドバイスします。お子様のケガをしない走り方も指導できます。	講座・実技にて対応 オンラインでも対応可能です	作業療法士、FP2級、大学講師、執筆多数
2(1)−9	まつした　みなこ 松下　美奈子	女	市外	表情筋トレーニング 顔の筋肉をトレーニングによって動かし、シワ・タルミを解消し、血行を良くします。小顔効果もあります。	要相談	自宅での教室、カルチャーセンター、小中学校などの母親向けセミナーを開催。

NO.	氏名	性別	居住地	内　　容	条　　件	資格・経歴等
2(1)−10	まつした　みなこ 松下　美奈子	女	市外	ボディデザイニング 姿勢・歩き方を正し、ツボ押し・ストレッチによって、理想の身体を作りあげていきます。	要相談	自宅での教室、カルチャーセンター、小中学校などの母親向けセミナーを開催。
2(1)−11	やの　まきこ 矢野　真喜子	女	市外	シニアピラティス 深い呼吸とゆっくりした動作を行うことで、幸せホルモンとも呼ばれるセロトニンの分泌が促され、心身がリラックス	年齢問わず、どなたでも。 特別な道具も不要。	JMA認定、整体療法師取得 アロマテラピーアドバイザー 骨盤矯正セミナー修了
2(1)−12	きだ　まさこ 木田　雅子	女	市外	産後ケア・ママフィットネス・親子体操 産後ママのカラダとココロのケア。ママのフィットネスレッスン。未就園児親子体操。	要相談	一般社団法人日本マタニティフィットネス協会インストラクター。NPO法人健康支援エクササイズ協会理事。
2(1)−13	ふなはし　まり 舟橋　眞里	女	市外	ママヨーガ 赤ちゃんへのタッチが最初の言語です。前半は産後ヨーガ、後半は発達を促すプログラムのベビーマッサージを行います。	生後10週から1才前後の赤ちゃんとママのクラス。赤ちゃんは首がすわってから行います。服の上からのマッサージ。	栄養士、ヨーガ療法士、ベビーマッサージ講師、マタニティヨーガ指導者。小牧・春日井でサークルに指導
2(1)−14	いまむら　みえこ 今村　美栄子	女	市外	ベビーマッサージ 赤ちゃんのマッサージをママに指導します。リンパの流れを良くし、赤ちゃんの体調もよくわかります。	6回で1クール。	ベビーケアセラピー、アロマコーディネーター、アロマハンドリラックス
2(1)−15	おおしま　さとこ 大島　聡子	女	市外	ベビーマッサージ・サイン ベビマでは、肌と肌を通じ最高のスキンシップを。サインでは、おててを使って親子でコミュニケーションを図ります。	要相談	RTAロイヤルベビーマッサージ・ファーストサイン認定講師。尾張旭・長久手・日進等で活動実績有。
2(1)−16	にしうら　ひろこ 西浦　ひろ子	女	市内	ベビータッチケアセラピー ベビーマッサージ指導。全身を触れる事で心が通じ合うと感じ、親も癒され育児が楽しく自信を持てる様になりますよ	プレママ向け、生後1か月～、1才～3才、パパ向け、サークル等出張など。	NPO法人TCAタッチケアセラピー協会認定講師。ながくて学びアイ講座、生涯学習課育成サークル、まちづくりセンター講座
2(1)−17	うちだ　あけみ 内田　明美	女	市外	個性心理學 動物占いの基になっている心理学。ストレス社会といわれる現代において、より円滑な人間関係を築く方法を学びます。	要相談	個性心理學研究所認定講師、カンウセラー。名古屋市、豊田市等の文化センター等で講師、カウンセラー活動。
2(1)−18	いだ　しづ 井田　志津	女	市外	個性心理学（動物キャラナビ） 個性を動物に例えてイメージすることで、お互いを理解し、よりよい人間関係を築くためのコミュニケーションツールです。	要相談	個性心理学研究所認定講師カウンセラー。小中高生、PTA、教員セミナー、子育て講座、愛知サマーセミナー等講師。
2(1)−19	はやし　ひろこ 林　ひろこ	女	市外	やさしい心理学 心からの健康づくりをサポートします。心のしくみをわかりやすく。子育て、コミュニケーション向上にも役に立ちます。	要相談	名古屋市、瀬戸市で講座開設の実績あり。（社）メンタルヘルス協会カウンセラーNPO法人カウンセリングジャパン

NO.	氏名	性別	居住地	内　　容	条　　件	資格・経歴等
2(1)-20	さわだ のぶこ 澤田　信子	女	市内	カラーコーディネイトほか 色彩の基礎知識と生活への取り入れ方、色彩心理に基づくカラー＆心理分析、他にも色のアドバイス等を行います。	要相談	AFT(文部省認定色彩検定)1級 ブライダルフェアでのカラー分析や老人ホームへのカラーボランティアなど
2(1)-21	やまだ　やすよ 山田　康予	女	市内	カラーセラピー（色彩心理） カラーツールを使い色彩心理のワークを行います。色の与える効果の知識を高め生活への取り入れ方を学びます。	要相談	色彩心理講師歴17年 複数カラーセラピー資格保持 小中学、大学、医療関係者への色彩心理講義経験あり
2(1)-22	にしもと　あきこ 西本　亜紀子	女	市外	色彩アートセラピー♪ 色彩心理・アートセラピーの考えに基づいたぬり絵ワークショップ等を行います。自分自身や人間関係を色で読み解きます。	要相談	色彩アートセラピスト、チャイルドアートカウンセラー、絵本セラピスト、魔法の質問キッズインストラクター他。各種講座開講実績あり。
2(1)-23	やまもと　えみこ 山本　恵美子	女	市内	顔分析メイク、パーソナルカラー あなたの心と生活はすべて顔に表れています。生活習慣やストレスで崩れてしまったバランスをやさしく調和する顔分析	1回では終わりません。 ご相談ください。 一歩歩くあなたの勇気	カマタメイクアップスクール、プロコース卒業／アドバイザー　PICSパーソナルカラーアナリスト／ティーチャー
2(1)-24	にしもと　あきこ 西本　亜紀子	女	市外	絵本セラピーワークショップ 子育て、人間関係、メンタルマネジメント、命の大切さなど様々なテーマについて絵本を使ったワークショップをします。	大人を対象としたセラピーです。（内容によっては中学生ぐらいから可） 詳細要相談	絵本セラピスト協会認定絵本セラピスト、魔法の質問キッズインストラクター・色彩アートセラピスト・チャイルドアートカウンセラー　他
2(1)-25	いとう　たかあき 伊藤　卓秋	男	市外	リラックス法でストレス対策 頭の痛み、胸の苦しさ、お腹の違和感等の身体症状、抑うつ、意欲低下、焦り他ストレス反応改善への効果が期待できる	応相談	臨床心理士、公認心理師両資格保有 厚生労働省所管管JOHAS愛知産業保健総合支援センターでセミナー講師

NO.	氏名	性別	居住地	内　　容	条　　件	資格・経歴等
2．社会福祉・健康　（1）コミュニティ・まちづくり・ボランティア（3件）						
2(2)−1	くめの けんじろう **粂野 憲治郎**	男	市内	色彩による地域開発 地域の町村おこし企画・講演等色彩による地域開発を提案します。	要相談	アートプロデューサーとして、数多くの市町で壁画、立体モニュメント等を手がける 長久手市21世紀創造会議のメンバー
2(1)−2	かとう　はじめ **加藤　元**	男	市内	人と組織の活性化（動機づけ） 新しい動機づけの考え方と手法を紹介します。心理学や動機づけ理論を用いながら、実問題の解決を図ります。	要相談	人材開発コンサルタントとともに、動機づけの理論や手法を開発し、伝えることをライフワークとしています。
2(1)−3	みつまた　ひろあき **三俣　広明**	男	市外	傾聴ボランティア養成講座 傾聴とは、私が聞きたい事を口で聞くのではなく、相手が話したい事を私が耳と心で真剣に聞くことです。	土曜日、日曜日、祝日を除く平日の午前か午後の2時間30分。	傾聴歴47年

NO.	氏名	性別	居住地	内　　容	条　　件	資格・経歴等
3．趣味・スポーツ・生活　（1）趣味・娯楽・レジャー・レクリエーション（9件）						
3(1)−1	いずはら　じゅおん 出原　樹音	女	市外	連句入門 「連句ROCK」から「12調」まで、比較的短い式目で連句の初歩を学びます。俳句や短歌とも異なる「座の文学」です	要相談	ころも連句会・会員 連句協会・会員 2012年　連句国連の一員として中国訪問
3(1)−2	さとう しょういち 佐藤　昌一	男	市内	西洋占星術 ホロスコープを作って、自分の「強み」を知り、自分をとりまく「人間関係」を考えてみませんか。	要相談	北海道文化放送(UHB)文化サークルにて「占星術講座」実績あり(H4.3～H6.3)
3(1)−3	おぐら　ゆうり 小倉　悠有里	女	市外	九星気学で開運 自分の星を知り、得意な事を生かして、人生の切り開き方を見つけましょう。人間関係、引越し、結婚に役立ちます。	要相談	九星気学カウンセラー、保育士。子育て中の相談や、引越し鑑定、結婚の相性、適職など開運のアドバイスいたします。
3(1)−4	おさむら かつみ 長村　勝美	男	市外	マジック 初歩的なマジックの手ほどきをします。子ども会等で実演も。イベントの場合は同好会の知人応援もあります。	要相談 一度電話下さい。	S46よりマジックを習い始め、人々に喜ばれています。
3(1)−5	あらかわ　たかし 荒川　隆	男	市外	“トランプ手品入門” どこの家庭にもあるトランプを用いたマジックの講座です。ふつうのトランプでこんなに不思議なことができるのか…	要相談	名古屋市で同様の講座を開いた実績あり。高齢者施設・病院・小学校のトワイライトなどでもマジックショーをしています。
3(1)−6	たなか　すえこ 田中スエ子	女	市内	野外活動、レクリエーション 野外活動(キャンプ、オリエンテーリング、ウォークラリー他)、レクリエーション(スポーツゲーム、クラフト他)等指導します。	要相談 1か月前日程調整必要	県レクリエーションインストラクター 長久手市レクリエーション協会事務局
3(1)−7	きたがわ　よしかず 北川　芳一	男	市内	安全で楽しい登山技術講習会 登山に必要な装備品・バテない・事故を起こさないための歩き方などを説明します。近場の山での実技指導も可能です。	講習会はどなたでも受講できます。実技指導は、最低限の用具を持っており、3時間程度の登山ができる人。	山岳会、山の会「くらら」会長。長久手一般者対象登山技術講習会を主催。登山歴20年、年30回程登山を実施。
3(1)−8	もりた　ゆたか 森田　裕	男	市内	山の楽しみ方と危険防止 企画計画から入山中のマナー、記録、下山後の楽しみ方、危険回避や野生動物遭遇時の対処などの知識を深めます。	ハイキングや登山を始めたい方、経験の浅い方、八ヶ岳や日本アルプスの夢を実現したい方。その他条件事項は要相談。	途中中断が有りますが、通算登山歴は20年超です。年間山行は20～25回。YAMAPに多数記録投稿しています。
3(1)−9	みずたに　さとし 水谷　諭	男	市内	お散歩カメラクラブ スナップ撮影～テーブルフォトやポートレート撮影のノウハウを提供。サークルメンバーとぶらぶら楽しみます。	体験無料見学受付ます。	各市町村講座やカルチャーセンターの講師歴は15年程度。グラフィックデザインと写真を仕事としています。

NO.	氏名	性別	居住地	内　　容	条　　件	資格・経歴等
３．趣味・スポーツ・生活　（２）スポーツ・体力づくり（４２件）						
3(2)−1	しおむら　みわ 塩村　身和	女	市外	テーピングの効果的貼り方 テーピングの効果的な貼り方の指導をさせて頂きます。	要相談	名古屋市内で講座開設の実績があります。市民マラソンのボランティア活動の実績があります。
3(2)−2	あんどう　たかみち 安藤　貴通	男	市外	アスリートのための良トレ ランニングやスポーツをする人、部活動に励む学生のための障害予防とパフォーマンスアップを目的とします。	要相談	NSCA認定パーソナルトレーナー ストレングス＆コンディショニングスペシャリスト
3(2)−3	いまむら　ひろふみ 今村　博文	男	市外	卓球が上達する“コツ” ボールを打つ“コツ”を掴めば、一気に上手になれます。その三ツの“コツ”をお伝えします。	道を歩ける体力が有れば充分です。	日本体育協会、卓球上級指導員 自著　芸大・楽しいピンポン　出版 愛知県・名古屋市体育功労賞戴きました。
3(2)−4	たじり　たかこ 田尻　貴子	女	市内	太極拳 年齢や体力を使わずにどなたでもできるゆるやかな運動です。健康増進のために少し動いてみませんか。	要相談	日本健康太極拳協会師範
3(2)−5	しおみ　なつこ 塩見　奈津子	女	市外	・ZUMBA（ズンバ）・太極拳 世界の様々な音楽で楽しく身体を動かします。	要相談	健康運動実践指導者 日本エアロビクス協会認定 中高学校教諭１種免許
3(2)−6	いまむら　としこ 今村　俊子	女	市外	はじめての方も楽しくダンス ヒップホップを中心にダンスの楽しさを教えます。	キッズと大人を分けて指導。	
3(2)−7	なかむら　けいこ 中村　惠子	女	市内	フォークダンス いろいろな国の踊りを美しい音楽に合わせて踊り楽しみます。仲間と共にステップするひと時は心と体を健康にします。	毎週木曜日　午後1時～4時（休憩を含む）まちづくりセンター又は福祉の家2Fにて。土曜日月2レッスン	日本フォークダンス連盟公認指導者
3(2)−8	かりや　なつ 苅谷　夏	女	市内	モダンダンス＆コンテンポラリーダンス＆モダンバレエ リラックスしたストレッチで身体をほぐし、全身運動で身体を鍛えます。又、表現する事で心を解放させます。	要相談	ダンススペース夏主宰 (一社)現代舞踊協会会員 洋舞家協会会員 コンクール入賞＆入選
3(2)−9	さとう　みゆき 佐藤　みゆき	女	市外	体験しよう！フラダンス 初心者対象のフラダンス体験講座 年齢に関係なくフラダンスを楽しく体験してみましょう	要相談	ハーラウ　エマリウマイにて、初心者クラス指導実績あります

NO.	氏名	性別	居住地	内　　容	条　　件	資格・経歴等
3(2)−10	ひらの　しほ 平野　志穂	女	市外	楽しく踊ろう！フラダンス 初心者向けのフラダンス体験講座。とにかく楽しく身体を動かし、フラダンスを踊ってみましょう！	要相談	ハーラウ　エマリウマイにて、初心者クラス指導実績あり
3(2)−11	ほうじょう　はづき 北條　葉月	女	市外	初めてのゆったりフラダンス ハワイアンの音楽に癒やされながらゆったりフラダンスを踊りませんか。運動不足解消や脳の活性化にも最適♪	要相談	フラ指導者支援ネットワーク加盟教室を主宰。ながくて・学び・アイ講座講師実績あり。
3(2)−12	まつもと　さちこ 松本　差千子	女	市内	フラダンス・アロマ・レジン教室 香りの中でフラダンスを踊ったり、アロマオイルを使ったクラフト作り、レジンを使ったクラフト作りをお教えします。	要相談	大学サークルでの講師経験があります。
3(2)−13	ふじい　ともよ 藤井　委代	女	市外	フラダンス・アロマオイル教室 アロマオイルを使った日用品や化粧品作り、フラダンス講座、レジンを使ったアクセサリー作りをお教えします。	要相談	名古屋市緑区の自宅、カルチャーセンター、レンタルルームでの講師経験があります。
3(2)−14	しみず　きしこ 清水　貴志子	女	市内	親子肥満、運動不足解消ダンス ストレッチ、筋トレ、ヨガで体調を整えステップやダンスで余っている脂肪を放出し、スレンダーな身体づくりをする。	土曜日の午前中 3才位～低学年の児童とママ。ママだけ、児童だけ、いずれも可。	長久手、尾張旭市で講座担当。名古屋市のスポーツクラブでエアロビインストラクター。ジャズヒップホップも指導。
3(2)−15	やの　まきこ 矢野　真喜子	女	市外	初めてのマシンドピラティス バンドを使ってマシンピラティスの効果を実感できるレッスンです バンドを使い可動域を広げインナーマッスルを効果的に鍛え姿勢改善	特になし	ラテンダンススキルアップセミナー修了、JMA認定整体療法師取得 日進市にてアンチエイジングダンス開催。
3(2)−16	ふじかわ　ゆうこ 藤川　祐子	女	市外	ヨガ、健康・体力づくり指導 いつでも、どこでも、誰でもできる‘健康づくり’楽しく笑顔で毎日を過ごせるようお手伝いします。	要相談	健康運動指導士、ヨガインストラクター、介護予防運動指導者、パーソナルトレーナー
3(2)−17	よこい　さなえ 横井　佐奈江	女	市外	ヨーガセラピー 身体の上手な使い方を学び姿勢を美しくし体調を整えます。頭（思考）の使い方を学び、思い込みや認知間違いから抜け出し前向きになれます。	要相談（お気軽にお声をかけてください。）	健康運動指導士、YICヨーガインストラクター、スポーツプログラマー指導歴28年
3(2)−18	かわぐち　けいこ 川口　慶子	女	市外	ヨガ 日常生活からくる左右の偏りを整えながらゆったりとヨガをします。初めての方でも安心して受けられます。	要相談	松下ヨガインストラクター　ママ＆ベビーヨガインストラクター マタニティヨガインストラクター
3(2)−19	まきの　まりこ 牧野　真理子	女	市内	美容健康にヒーリングヨガ ヨガは、脂肪を燃焼しやすい体を作る効果があり、倦怠感や肉体疲労等の心身疾病等の改善をします。美肌美ボディを！	要相談	現在健康ヨガ教室を週に7クラス担当しています。マタニティヨガ、親子ヨガやオフィスヨガ等も経験豊富です。

NO.	氏名	性別	居住地	内　　容	条　　件	資格・経歴等
3(2)-20	たけなか　あやか 竹中　綾香	女	市外	キッズヨガ・親子ヨガ 主に2～8歳程度の子どもたち、及び親子対象のヨガクラス。身体的、精神的健康を育みます。未経験者でも可能です。	要相談。即日対応可。	スタジオヨギーにてキッズヨガ指導者認定（ララ・ベヌーシスによる）。現在愛知県内で指導中。
3(2)-21	くろだ　なおみ 黒田　直美	女	市外	健康リフレッシュヨガ 深い呼吸とポーズを使って心身を解きほぐし心身のバランスを整えます。心と身体を解放し気持ちよく動きましょう。	月曜日又は火曜日9時から17時まで可。	ラクシュミーヨガインストラクター。カウンセラー。アロマセラピーアドバイザーエステティシャン。ヘッドセラピスト。
3(2)-22	ほんじょう　まりこ 本庄　真理子	女	市内	心と身体の健康を求めるヨガ ヨガで身体を動かした後に来る大きな呼吸が、健やかな心を育てます。良い気が巡るヨガを追求します。	要相談	中日文化センター他で指導歴26年。シヴァナンダヨガ認定講師。
3(2)-23	こくりゅう　さちこ 国立　佐知子	女	市内	心と身体を調えるヨガ ヨガには心と身体を調える効果があります。呼吸法や動きで、それらを調え筋力も養いながら健康作りしていきます。	要相談	ラクシュミーヨガインストラクター・養成コース基礎科・専科・骨盤リセット講座修了。
3(2)-24	きし　たかゆき 岸　貴之	男	市外	ハタ・ヨガとクンダリーニヨガ スタンディングポーズ等のダイナミックなハタ・ヨガ。生命力を高め、自己の進化を求めるクンダリーニヨガが中心です。	月曜日の午後可。他曜日は要相談。	ヨガ歴27年。関西大学法学部法律学科1988年卒。（有）生健ライフ勤務
3(2)-25	おがた　けい 緒方　圭	女	市内	ヨガ、チベット体操、他 心も体も健康に！レベルに合わせて気持ち良く体を動かします。誰でも楽しくリラックスできるレッスンを行います。	要相談	ハタヨガ、チベット体操、マタニティーヨガ、ベビーヨガ、ベビーマッサージ。資格・指導実績有。
3(2)-26	すぎうら　くみこ 杉浦　久美子	女	市外	ヨガ 伝統的で基本的なポーズ、呼吸、瞑想をはじめとして現代の感覚と科学的な視点からみた癒しのヨガを実践していきます。	要相談	市民講座、講演、サークル指導他指導実績多数 福祉の家、西、南共生ステーション、市内外で指導中
3(2)-27	すぎうら　くみこ 杉浦　久美子	女	市外	チェアエクササイズ・いす体操 ゆっくりめやテンポの良い音楽で座って行う。いすヨガいすストレッチ筋トレも。年令巾は広く、どなたでも。	月曜日午前、午後 火曜日午前、午後	スタジオNAFA名古屋インストラクター養成コース。健康体操指導師。沖ヨガ認定講師。
3(2)-28	くまざわ　ひろこ 熊沢　弘子	女	市外	高齢者イスヨガ・健康体操 イスヨガで楽しく元気に健康づくりをしていきましょう。	要相談	愛知県健康づくりリーダー・介護予防指導士・ヨガインストラクター 春日井を中心にイスヨガ教室行ってます。
3(2)-29	よご　まどか 與語　まどか	女	市内	ヨガ、ピラティス、健康法指導 なりたい自分を目指し個人に合った指導をします。ベビー、キッズ、親子、シニア、楽しく送る生活の気づきのヒントに。	要相談（お気楽にお声がけ下さい）	長久手、尾張旭、瀬戸、日進でヨガ教室を開催。PTAや市の行事、スポーツクラブでの講師。

NO.	氏名	性別	居住地	内　　容	条　　件	資格・経歴等
3(2)-30	すぎうら　くみこ 杉浦　久美子	女	市外	楽しいエクササイズ・健康体操 誰もが知ってる曲でオリジナルダンス、ウォーキングエアロ軽い筋トレなど。健康長寿に適したプログラム作りです。	月曜日午前、午後 火曜日午前、午後	市民講座、講演、サークル指導他指導実績多数 福祉の家、西、南共生ステーション、市内外で指導中
3(2)-31	しみず　きしこ 清水　貴志子	女	市内	100歳まで元気体操 多くの人と出会い、話し、笑い、童謡や歌謡曲にのり簡単なストレッチや筋トレやステップを楽しむ健康づくりです。	月曜、火曜の午前中	尾張旭市の講師、長久手講座担当。名古屋市のスポーツクラブでエアロビクス、ジャズダンス、ヒップホップを指導。
3(2)-32	すぎうら　くみこ 杉浦　久美子	女	市外	ミセスとシニアのエアロビクス 若い頃とは身体や動きも変化してきた年代向けにゆったりペースで行います。ストレッチも多くアンチエイジングにも	月曜日午前、午後 火曜日午前、午後	市民講座、講演、サークル指導他指導実績多数 福祉の家、西、南共生ステーション、市内外で指導中
3(2)-33	ながお　ふみこ 長尾　富美子	女	市内	ピラティス ボールやバンドのサポートアイテムを使用して、腰痛・肩こり・姿勢改善に有効なピラティスを、基本から丁寧にお伝えします。	要相談	STOTT　PILATES認定IR 栄中日文化センター講師歴10年 長久手・名古屋で講座実績多数
3(2)-34	ながお　ふみこ 長尾　富美子	女	市内	スタイリッシュピラティス 腰痛・肩こり・姿勢改善などに有効なピラティスを、ダンスミュージックに合わせて、楽しくおしゃれに行います。	要相談	STOTT　PILATES認定IR 栄中日文化センター講師歴10年 長久手・名古屋で講座実績多数
3(2)-35	さいとう　かよ 齋藤　佳世	女	市内	バランスボールエクササイズ バランスボールに座り、音楽に合わせて弾みながら手足を動かす有酸素運動です。膝への負担が少なく老若男女楽しめます。	いつでもお気軽にご相談ください。 お子様（0歳～）同伴可能です。	一般社団法人体力メンテナンス協会認定バランスボールインストラクター 市主催生涯学習講座・PTA講座講師の実績あり
3(2)-36	こばやし　はるな 小林　晴菜	女	市内	バランスボールで体力作り 音楽に合わせてボールで弾んだり、筋トレ、脳トレも行います。姿勢改善にも◎。お気軽にご参加ください。	要相談（お気軽にお声がけ下さい。） お子様同伴可	一般社団法人体力メンテナンス協会バランスボールインストラクター キッズバランスボールWS履修
3(2)-37	きだ　まさこ 木田　雅子	女	市外	棒びくす 90cmの檜棒を使った体操。脳トレ・筋トレ・ストレッチ・ツボ押しなど。関節機能改善、姿勢改善、転倒防止に！！	要相談	フィットネスインストラクター歴28年。健康支援エクササイズ協会グランドマスタートレーナー
3(2)-38	かみや　みゆき 神谷　みゆき	女	市外	ひめトレプラス 骨盤底筋を鍛える簡単エクササイズにリンパ体操をプラス。若い方からシニアまで身体の機能改善をしていきましょう。	要相談	中高保健体育教諭、ストレッチポール、ひめトレ、シニアフィットネストレーナー、メディカルリンパセラピストなど
3(2)-39	つちだ　けいこ 土田　恵子	女	市内	リンパストレッチ＆トレーニング 軽い有酸素運動からストレッチとトレーニングで肩こり腰痛解消。ダイエットのコツも教えちゃいます。	要相談	瀬戸市・長久手市で講師の実績があります体内環境師。リンパ健康セラピスト。フードコンシェルジュ。

NO.	氏名	性別	居住地	内　　容	条　　件	資格・経歴等
3(2)-40	まるやま　けいこ 丸山　景子	女	市外	姿勢を整え痩せやすい体作りを 体の歪みをリセット。骨盤・肩甲骨・股関節の3つの痩せポイントを動かして燃える体を作りましょう。	要相談	
3(2)-41	やまだ　おさむ 山田　修	男	市内	居合道 刀を使用した、一人でもできる形稽古。心身錬磨、自己修養に最適。高齢者にも無理なくできます。男女不問。百聞は一見にしかず、ぜひ、一度見学を。	稽古日は電話にてお問い合わせください。	全日本剣道連盟会員 無双直伝英信流居合道教士七段 名古屋大学居合道部師範 全日本剣道連盟公認社会体育指導員
3(2)-42	いわた　きよし 岩田　淳	男	市外	父親型、子育て支援を行います 子どもの自己肯定感、コミュニケーション力を育成するため、武道スポーツ、言葉により、父性型子育て支援を行います	空手指導（毎週火、日曜日夜、尾張旭市総合体育館武道場）（毎週水曜日、午後7時杁ヶ池体育館）子ども、女性が参加	尾張旭市空手道連盟副理事長、名古屋市を中心に各地で、子どもの健全育成のため講演活動、心身健康講座を行っている

NO.	氏名	性別	居住地	内　　容	条　　件	資格・経歴等
3．趣味・スポーツ・生活　（3）生活・一般・食物・栄養・料理（20件）						
3(3)−1	いとう　ひなこ 伊藤　日奈子	女	市外	食育講座 子供・親子クッキング、食育の話。体と食べ物の話などを通して食の楽しさを発見。離乳食・介護予防・幼児食講座。	要相談	管理栄養士、食生活アドバイザー、小児アレルギーエデュケーター、クリニックでの栄養指導、保健センターの栄養相談、児童館などで離乳食教室を行なっています。
3(3)−2	こばやし　みか 小林　美香	女	市外	料理とテーブルセッティング 家庭で手軽に作れる料理やテーブルセッティングで、いつもの食卓をちょっと工夫してみませんか。	要相談	調理師、フードコーディネーター東郷町生涯学習講座で料理とテーブルセッティングの実績があります。
3(3)−3	やまさき　けいこ 山﨑　桂子	女	市外	手作りパン教室 2種類のパンを焼き、焼きたてのパンを味わってみませんか？家庭で作れるパンをご紹介いたします。	要相談	ホームメイド協会パン師範科免許 自宅・東邦ガス星ヶ丘ショールーム日進・テラモト1Fにて、教室を開いています。
3(3)−4	みやお　ともこ 宮尾　とも子	女	市内	キッチンでパン作り 国産小麦を使ったパン作りを中心に食生活がより豊かになるようお手伝いします。	要相談	ジャパンホームベーキングスクール認定講師 フードコーディネーター食育指導士幼児食アドバイザー
3(3)−5	いしい　さとみ 石井　聡美	女	市内	おいしく楽しく手作りパン＆ケーキ 焼き立てふわふわのパンや本格的なお菓子を手作りしてみませんか。おいしく楽しく作れるレシピを用意しています。	要相談	全国展開している料理教室で5年間講師をしました。尾張旭市民講座の講師経験有り。自宅でも教室を展開中。
3(3)−6	かたおか　ゆきこ 片岡　有紀子	女	市内	誰でも気軽にできる薬膳料理 季節・体質に合わせて、身近な食材を使いながら、簡単であっという間にできる薬膳料理を作ってみませんか。	特になし	国際薬膳食育師・漢方養生指導士・心理カウンセラー・小学英語教師他。現在、自宅で薬膳サロンを開いています。
3(3)−7	おぐら　ゆうり 小倉　悠有里	女	市外	薬膳は「天然生活」 自分の体質を知り、食品の薬効を知って、毎日の料理に取り入れましょう。薬に頼らず健康になる薬膳料理です。	要相談	日本・中医保険医学会認定　中医薬膳アドバイザー　中医漢方アドバイザー。「現在、サロンで薬膳料理教室開講中」
3(3)−8	てらしま　じつこ 寺島　実子	女	市外	紅茶・中国茶とマナー 美味しい紅茶・中国茶の入れ方や食事のマナーや立居振る舞い等ライフスタイルの向上食育指導にお役立ていただけます。	要相談	有限会社ラルナ代表 日本紅茶協会認定ティーインストラクター 日本茶普及協会　茶育指導士 中国茶香藝士
3(3)−9	いちかわ　ちよこ 市川　千代子	女	市外	心も体もリラックス ハーブティとハーブについて楽しく知ろう！	要相談	ハーブコーディネーターとハーブ学習指導員の資格

NO.	氏名	性別	居住地	内　　容	条　　件	資格・経歴等
3(3)−10	なかの　ひろき 中野　弘毅	男	市外	ぬか床造り体験学習 手間をかけた漬物造りの講義と腸内環境を整え免疫力を高める為のぬか床造り体験学習でぬか床を持ち帰りいただきます。	実施日：7月、8月の夏場を除く通年 受付人数は10名様以上最大46名まで。長机1台で4名体験可。参加費1人2,000円	山口県岩国市の老舗うまもん株式会社で40年の経験を活かした講義とぬか床体験では1万人以上の体験者実績があります。
3(3)−11	にしうら　ひろこ 西浦　ひろ子	女	市内	アロマハンドマッサージ講座 ご自身やご家族の疲れや心を癒すアロマケア　毎日できる手のマッサージを学びます。	お持ち帰りオイル付き全1回2,000円など要相談	NARD　JAPAN認定アロマセラピスト☆ベビマ講師☆自宅教室、カルチャースクール、学びアイ講座育成サークル
3(3)−12	わかこ あやこ 若子 あや子	女	市内	アロマテラピー 世界の伝統的な有用植物の抽出エキスを使用して、心身の健康と病気予防に有効な活用法の普及と指導をしています。	要相談	特定非営利活動法人日仏フィト・アロマテラピー協会講師。NHK、中日文化センター等で講座開設。総合病院内カウンセリング担当。
3(3)−13	みむら ひろこ 三村　弘子	女	市外	アロマセラピー 身近な香りのお話なども交えながら、香りの体験やクラフト作りなどを気軽に楽しみませんか。	要相談	日本アロマコーディネーター協会認定インストラクター。長久手中学校や春日井市・尾張旭市の生涯学習で講師経験あり。
3(3)−14	かねこ　みゆき 金子　みゆき	女	市内	アロマ・ハーブ教室 放課後子ども教室でも講師をしているアロマテラピーです。子供から大人まで心も体も健康に癒やされませんか。	要相談 個別から大人数まで対応させていただきます。	NARDJAPAN認定アロマインストラクター JAMHA　ハーバルセラピスト
3(3)−15	いわの　あいみ 岩野　藍美	女	市内	アロマテラピーで心穏やかに 子供から大人までアロマテラピーを生活の中に。香りの力で健康・心穏やかにリラックスして過ごしませんか。	要相談	NARDJAPAN認定アロマアドバイザー・フェイシャルスキンケア講師・ハンド、フットトリートメント・介護福祉士・福祉ネイリスト
3(3)−16	ふかみ　よしこ 深見　美子	女	市内	アロマテラピー アロマテラピーで心身の健康の維持・病気の予防を。心地良い香りと共に精油の力を一緒に活用しませんか。	要相談	NARDJAPAN認定アロマアドバイザー、フェイシャルスキンケア講師、ハンド・フットトリートメント
3(3)−17	ふくしま　まゆこ 福島　真友子	女	市内	基礎から学べる整理収納 整理収納について基礎から学んでみませんか？基本から的を絞った内容まで、様々な講座を準備しています。	要相談 3名以上、お集まりいただきましたら、開講可能です。	整理収納アドバイザー1級。 ご自宅の収納サポートサービス、学びアイ講座講師、及び自宅サロンを開講。
3(3)−18	ふじたに　あきこ 藤谷　朗子	女	市外	物を使い易くする整理収納 家の中のスペースごとをテーマにして、整理収納のアドバイス講座をさせて頂きます。例：クローゼット・キッチンなど	4人以上お集まり頂ければ開講させて頂きます。他は各ケースにより相談可	整理収納アドバイザー1級・ファイリングデザイナー2級
3(3)−19	あおやま　あきよ 青山　晃代	女	市内	暮らしに役立つ整理収納 毎日過ごす家だからこそ快適に。整理収納、お片付けを使って暮らしを豊かにしませんか。基本から実践方法まで。	要相談。会場や人数に合わせた講座形式をご提案させていただきます。対面からオンラインまで対応可能です。	整理収納アドバイザー1級。幼稚園や小学校にて講座開催実績あり。ながくて・学び・アイ講座、生涯学習課育成サークル講師。

NO.	氏名	性別	居住地	内　　容	条　　件	資格・経歴等
3(3)-20	いとう たまみ 伊藤　珠美	女	市外	園芸 お花の植え方、庭づくりなど、園芸に関するアドバイス、身近にあるものを使ってできるフラワーアレンジを指導します。	水曜の午前・午後可	1級フラワー装飾技能士、グリーンアドバイザー愛知代表、長久手市文化の家での講座指導実績あり、長久手市みどりの推進委員、長久手市みどりの推進課主催の寄せ植え講座及びたねダンゴ講習会を担当

NO.	氏名	性別	居住地	内　　容	条　　件	資格・経歴等
3．趣味・スポーツ・生活　（4）服飾・手芸・手工芸（クラフト）（25件）						
3(4)−1	くしもと　すみよ 久志本　清代	女	市外	ストール・スカーフ巻き方講座 カンタンですぐオシャレになれる巻き方をお伝えします。手持ちのストールやスカーフを活かしませんか。	要相談	ストール＆スカーフコーディネーター、骨格診断・ファッションアドバイザー、保育士、幼稚園教諭
3(4)−2	いなば　よしこ 稲葉　佳子	女	市内	織物の制作 織物の基礎知識を学びながら、生活に密着した染織や糸（布）などの話をします。身近にある材料（枝や紙等）を使って織る体験をする。	要相談	長久手市、日進市で講座開設。専門学校での講義の実績があります。
3(4)−3	さかした　けいこ 坂下　恵子	女	市内	染めもの 季節の草木や藍染めを中心に地球に優しい色に接したり、ものづくりの楽しさを体験してみませんか。	要相談	専修学校教員資格。自宅・文化の家・福祉の家・保育園・小学校・中学校・子供会・PTA・障がい者施設にて講座開設実績あり。
3(4)−4	かたの　さなえ 片野　早苗	女	市外	草木染 実際に植物を使って布を染めます。ハンカチから着物まで染められます。定期的に講座が可能なら型染も可能です。	水、コンロ（カセットコンロなどで可）が使えること 内容・時間は要相談	瀬戸市内自宅、豊山町などで講座開設の実績があります。
3(4)−5	かとう　えみこ 加藤 恵美子	女	市内	パッチワーク 基礎から応用までを指導します。一針へ心を込めて作品を作り上げることの満足感と楽しみを味わってください。	要相談	パッチワークキルトスクール講師認定JQCインストラクター 日本余暇文化キルトインストラクター ミシンキルトインストラクター
3(4)−6	いわまつ　かよ 岩松　佳代	女	市内	ハワイアンキルト タペストリーやポーチなどハワイの植物がお家の中でゆれるような作品を一緒に作ってみませんか。	要相談	（財）日本手芸普及協会講師 塚田教室
3(4)−7	やの　よしこ 矢野　由子	女	市外	とてもやさしいつまみ細工 伝統工芸つまみ細工を針糸を使わず作ります。基本のつまみ方を学んだらあとは応用で素敵な小物ができます。	要相談	名古屋市名東区のデイサービスセンターにて毎月実施しています。
3(4)−8	じんの　ちづこ 神野　千鶴子	女	市内	てまりのさげもん作り 毛糸、木綿糸、てまり糸でてまりを作ります。飾ってきれい。次世代に伝えるてまりのさげもん作りを楽しみましょう。	要相談	加賀ゆびぬき（絢の会）所属
3(4)−9	うめむら　みちえ 梅村　通恵	女	市外	クラフトテープで作る生活雑貨 クラフトテープを編んだり、切ったりして、様々な生活雑貨作りを楽しんでみましょう。（小物入れ・かごバッグ等々）	要相談	・クラフトバンドインストラクター資格 ・長久手市、豊田市、みよし市で講座開設の実績があります。

NO.	氏名	性別	居住地	内　　容	条　　件	資格・経歴等
3(4)−10	たかはし　ともこ 高橋　智子	女	市外	クラフトバンドでかごづくり クラフトバンド、PPバンドで作るかご、かばん、クラフトバンド、PPバンドを使ってかばんやかごを作ります。小物など様々なものが作れます。	要相談	クラフトバンドエコロジー協会講師資格 長久手市・尾張旭市、日進市で講座開設実績あります。
3(4)−11	やまだ　やすよ 山田　康予	女	市内	かぎ針で編むビーズジュエリー かぎ針で編んで作るビーズ細工です。初めてさんにもビーズに慣れた方にも新鮮に楽しんでいただけると思いますよ。	要相談（個人宅への出張等可）	日本余暇文化振興会認定 ジュエリークロッシェ、純銀クロッシェ講師
3(4)−12	ますだ みねこ 増田　峯子	女	市内	あみもの、ファッション・ステンシル 指編み、手編み、機械編み、マクラメ、ステンシル。指先を使う手芸で、短時間で仕上げる作品もたくさんあります。バック・ウエアーのソーイン	要相談（教室開設時間以外）	ブラザーハンズアカデミー経営会員 日本編物文化協会指導員、マクラメ講師、ファッションステンシルインストラクター
3(4)−13	あさだ ようこ 浅田　陽子	女	市内	マクラメ、あみもの 道具を使わずあなたの手で糸を結ぶ、とてもやさしい手芸、それがマクラメです。1本の紐から作られる作品は無限です。	第4火曜、毎金曜、第1水・土曜、第4月曜以外。但条件により変更可。	日本マクラメ普及協会常任理事、本部指導者、日本手芸普及協会指導員、半田市民講座実績あり、長久手市立長久手中・長久手市立長久手南中文化祭でミサンガ講座開講指導
3(4)−14	すぎもと ようこ 杉本　陽子	女	市内	トールペイント トールペイントを基礎からご指導します。全く初めての方でも大丈夫です。まずは、筆をにぎってみませんか。	要相談	東京カルチャーセンター、長久手市社会教育講座での指導経験あり。現在も教室を開設
3(4)−15	かわもと　えみ 川本　エミ	女	市内	トールペイント 木、布、缶などに楽しくペイント！下書きがあるので、塗り絵感覚で手軽に描けます。体験会もできます。	要相談	愛知女子短期大学生活デザイン科卒業 日本手芸普及協会講師 現在、トールペイント教室開講中 白磁器アートも教えています。
3(4)−16	さかい　ひでこ 酒井　秀子	女	市内	オランダ・ザンス・フォークアート 丸筆を使ってひと筆で描く美しい花のペインティングです。木製品その他に、初めてでも簡単に楽しく描いて頂けます。	要相談	現在、神戸、奈良に講座有 名古屋市内にて、カルチャー助手、講師の経験有 日本ヴォーグ社より出版本有
3(4)−17	さかい　ひでこ 酒井　秀子	女	市内	ファブリックペインティング ファブリック専用絵の具を使って、Tシャツ、セーター、スカーフ等にお花を描きます。洗っても色落ちしません。	要相談	ファブリックペインティング講師免状有
3(4)−18	やまだ ひさこ 山田　久子	女	市内	デコパージュ・シャドーボックス 自分の好きな絵写真を切り抜き、板などに貼り、仕上材を塗ったり、同じ絵を数枚立体的に重ねて作る手工芸	なし	アメリカンハンディクラフト学院協会講師 名古屋市生涯学習センター、長久手市生涯学習課講座など実績あり
3(4)−19	こよお なほみ 越尾 奈穂美	女	市内	樹脂粘土細工 季節の小物、おひな様、スノーマン等、身近な物をミニチュアサイズで作ります。子供から大人まで楽しめます。	要相談	リビング新聞、中日新聞（ショッパー）にて紹介あり

NO.	氏名	性別	居住地	内　　容	条　　件	資格・経歴等
3(4)-20	おおい けいこ 大井　佳子	女	市外	樹脂粘土で作るお花 オリジナル樹脂粘土を使って創作します。本物？と思わず手を差しのべたくなるような、自然で優しい花です。	要相談	名鉄百貨店友の会文化教室講師歴10年 ´90よりアトリエ「ローザ」開設 PTA成人研修、生涯学習講座の講師
3(4)-21	なわ しょう 名和　章	男	市外	ガラスの食器、花器等の制作 板ガラスや粉ガラスをカットし、色付け、形作り等を行い、食器や花器等を作ります。ワイングラスなども作れます。	午前中なら木曜、金曜、土曜 それ以外は要相談	大阪芸術大学卒業 世界デザイン博、日本現代陶彫展、朝日陶芸展、国際陶芸展美濃95，02、世界工芸コンペ等に入選
3(4)-22	わたなべ　まりこ 渡邊　莉子	女	市外	オリジナルインテリア作り 人気のアロマワックスバーやハーバリウムを作ります。お好みの香りやドライフラワーを選んで頂けます。	IHコンロ使用。 要相談	JLAアロマワックスケーキ認定講師 自宅にて教室開講中 小学校・PTAでの体験レッスンあり
3(4)-23	いしい　さとみ 石井　聡美	女	市内	オシャレに可愛くリボンアレンジ リボンを使ってヘアゴムやキーホルダー、無地のバッグやペンを可愛くアレンジします。	要相談	現在は自宅にて教室を開講中。
3(4)-24	まつばら　ゆうこ 松原　裕子	女	市外	エコでナチュラル雑貨づくり！ お菓子の箱の蓋に英字新聞や切り抜き、レースなどで飾り付けたり、ダンボールからノート1冊を作ったりします。	カッターナイフ　はさみ　木工用ボンド　スティックノリをご用意下さい。	手作りマーケットなどで講師や指導をしています。
3(4)-25	いなば　おさむ 稲葉　治	男	市内	箸・ナイフづくりなど 4～5種の木材を削り、自分の手に合った箸を作る。ちょっとした箸の歴史や知識も同時にレクチャーする。	要相談	木材加工主任資格、溶接一般など、16年間高校生、社会人、学生に授業及びワークショップを行っていた。

NO.	氏名	性別	居住地	内　　容	条　　件	資格・経歴等
4．文化・芸術　(1)絵画・日本画・版画・彫刻・陶芸・写真・映像（24件）						
4(1)−1	くめの けんじろう 粂野 憲治郎	男	市内	伊勢型紙版画、洋画全般 古くから日本着物の型紙としてある伊勢型紙の美しさに触れませんか。他に版画全般、洋画全般、立体作品も指導します。	要相談	アートプロデューサーとして、数多くの市町で壁画、立体造形モニュメント等を手がける 名古屋市の社会教育等、伊勢型紙版画教室等の実績あり 展覧会、個展等も行っている
4(1)−2	わかやま しげる 若山　茂	男	市内	水墨画入門講座 水墨画の基本筆法を学びながら、自分の描きたい作品を作り楽しむ	水墨画を描くことに興味のある方	水墨画歴25年。東美会(旧・東海美術協会)会員。現在、市公民館と共生ステーションで水墨画教室開催中。市内小学校出前講座実施中。
4(1)−3	あさい たまお 浅井　玉雄	男	市内	新感覚・水墨画・墨彩画 初めての方でも気楽なアート感覚で楽しめる初歩の講座です。	退屈な日常を少し変えてみたい方	2017年より長久手市福祉の家ロビーで水墨彩画展「うつろふ刻」を毎年開催 2019年より日展（日本画）入選6回 日春展入選7回・日春会会友
4(1)−4	せなが みきこ 瀬永　美紀子	女	市内	絵手紙・イラスト 水彩絵具を使った簡単な絵手紙やイラストから本格的なデッサンやスケッチまで、初心者を中心にお教えいたします。	要相談	中・高等学校教員免許、博物館学芸員資格あり 旭丘高等学校美術科卒 金沢美術工芸大学日本画専攻卒業
4(1)−5	いくた のりこ 生田　範子	女	市内	絵手紙 あたたかさ、やさしさをつなぐ絵手紙を広げようと活動しています。描けて楽しい、もらってうれしい絵手紙、あなたもかいてみませんか。	要相談	生涯学習・コーディネーター、日本絵手紙協会公認講師、中日新聞「ほのぼの絵手紙」選者、長久手絵手紙を楽しむ会主宰「わたぼうし」ボランティア代表
4(1)−6	まきの きょうこ 牧野　享子	女	市内	絵手紙 初心者の方でも楽しく描けるように、いろいろな楽しみ方も含めて指導します。「絵心ない」と言わず楽しみましょう。	要相談	日本絵手紙協会公認講師 東海書道芸術院院人 JA東郷女性部短期講座の絵手紙講師、サンプラザ中央ライフカレッジ講師
4(1)−7	まつばら たかこ 松原　孝子	女	市内	絵手紙 季節の行事や花・野菜・台所用品・思い出の品を、孫や子ども・友人・親へ、電話やメールにない、もらってうれしい絵手紙を発信しましょう。	要相談	日本絵手紙協会公認講師 長久手市に教室をもっています。 平成こども塾 デイケアー絵手紙教室 長久手交流プラザ教室
4(1)−8	まつばら つねこ 松原　恒子	女	市内	絵手紙製作 身近なものを描き、短い文章を添えて、絵手紙として、感動を伝えるお手伝いをしたいと思っています。	要相談	日本絵手紙協会公認講師として、長久手温泉ござらっせや福祉の家内で教室を開いています。長久手絵手紙ボランティア「わたぼうし」副代表
4(1)−9	つぼくら あつこ 坪倉　敦子	女	市内	絵手紙づくり ハガキに絵を描き、言葉を添えて手紙を書いてみませんか。	要相談	日本絵手紙協会公認講師。まちづくりセンターで絵手紙教室をやっています。

NO.	氏名	性別	居住地	内　　容	条　　件	資格・経歴等
4(1)−10	へんみ　ゆか 邉見　祐佳	女	市外	消しゴムはんこレッスン！ デザインカッターや彫刻刀を使い、オリジナルの消しゴムはんこを作ってみませんか。	要相談	ヒノデワシ(株)はんけしくんインストラクター 長久手市内外で講座実績があります。
4(1)−11	よしだ　ゆき 吉田　ゆき	女	市内	フルーツ＆ソープカービング フルーツや石鹸の香りに包まれながら、飾り切りを楽しみます。	りんごの皮がむける事。	名古屋市、長久手市で講座開設、その他百貨店での展示販売などの実績があります。
4(1)−12	たなか　めぐみ 田中　恵	女	市外	手形足形アート作りをしよう 子どもの手形足形をスタンプパットで取り、ペンやシールを使って乗り物や動物に変身します。親子で楽しみましょう。	親子3組以上。材料費・参加費800円。1組に対して20分ほど。5組1時間。	保育士資格、幼稚園教諭二種免許。私立幼稚園はな保育室はなみずき通りにて現場経験有り。
4(1)−13	とくなが　なおみ 徳永　直美	女	市外	植物画（ボタニカルアート） 透明水彩絵の具を使って身近な植物をありのままの姿で描きます。まず、小さな作品から始めてみませんか。	要相談	高針で一日体験講座の実績が有ります。ボタニカルあーとはなびら会員
4(1)−14	たじり　としひこ 田尻　利彦	男	市内	絵画を造形してみましょう 木炭、パステル、水彩、油彩を初歩的なことから、各素材のあつかい方や描き方等を楽しくやってみませんか。	要相談	京都造形芸術大学、洋画コース卒業 現創美術協会会員
4(1)−15	たにぐち　かよこ 谷口　佳世子	女	市外	パステル和（なごみ）アート教室 絵が苦手でも短時間で出来る簡単アート。やさしい色のパステルで心が解放され和やかになる「いやしのアート」です。	要相談 1回ごとに材料費 手が動く方なら年齢は問わず	日本パステルホープアート協会インストラクター 毎日文化センター、小中学校、子供会、老人会等で指導
4(1)−16	ふたむら　れいこ 二村　レイ子	女	市外	ポーセレン・アート 白磁器に伝統あるヨーロッパの小花を描いてみませんか。800℃で焼成後お渡しします。マイカップでティータイムを。	要相談	国家検定陶磁器絵付一級技能士。瀬戸市・名古屋市で講座開設の経験があります。
4(1)−17	かわもと　えみ 川本　エミ	女	市内	白磁器アート 白い食器に専用シールを貼ったり、絵を描いたりして、焼成後は普通の食器として使えます。お子様でも楽しめます。	要相談	日本手芸普及協会講師 日本ヴォーグ社白磁器アートアソシエイツ トールペイントと白磁器アートを教えています。
4(1)−18	すぎうら　かずえ 杉浦　和枝	女	市外	粘土を使った花や器等作成 石粉粘土を使い、花器や鉢カバーを作り自然乾燥後色付けをします。樹脂粘土を使い、花や人形等を作成します。	要相談	瀬戸中日文化センター「パンの花と粘土工芸」講師 尾張旭市公民館講座「焼かない陶芸」講師
4(1)−19	ひがし　ただお 東　直生	男	市内	土鈴創り（動物・えとなど） 手ひねりで作る動物の土鈴は、個性豊かで表情も楽しめます。焼き物にして仕上げると音色がまた素朴であたたかです。	要相談	愛知県陶磁資料館陶芸館勤務 職業訓練指導員（陶磁器科）資格

NO.	氏名	性別	居住地	内　　容	条　　件	資格・経歴等
4(1)-20	うおずみ　としふみ 魚住　俊文	男	市内	ながく手・絆を感じる写真づくり教室 スマホでも撮れる、デジタルカメラの今、誰でもある程度の写真は撮れる、でも何か足りない、あなたが撮った写真に人生の深みを！ちょっとした撮影のテクニックを身につけ、俳句を詠んでみましょう。	要相談	生涯学習1級インストラクター（指導分野・風景写真）、日本リアリズム写真集団名南支部会員、竹内敏信の新・風景写真塾研究科一般会友
4(1)-21	つぼうち　ゆみ 坪内　由美	女	市内	スクラップブッキング教室 お気に入りの写真をとっておきの一冊に！家族みんながハッピーになるフォトアルバムを作りましょう！	要相談 お子様連れの方大歓迎。サークル等への出張可。	クリエイティブメモリーズ公認アルバムアドバイザー
4(1)-22	こんどう　ゆか 近藤　由香	女	市外	可愛い紙と写真のクラフト講座 可愛い写真整理の方法や写真を使った立体カード・インテリアなど贈り物としても最適な作品を簡単に作ります。	要相談	スクラップブッキング協会認定講師など。名古屋市内で教室開講。ブティック社出版の専門誌に作品掲載中。
4(1)-23	くまがい　みねお 熊谷　峰夫	男	市外	ユニット折り紙をしましょう 同形パーツを複数組みあわせるユニット折り紙で、素敵なオブジェを作りましょう。脳も手指も活性化しますよ。	キット代1人500円。他は要相談。	日本折紙学会正会員。日本折紙協会認定講師。東海中高サタデープログラム、愛知サマーセミナーなどで講座開設。
4(1)-24	はすいけ　みえこ 蓮池　美枝子	女	市外	糸かけ曼荼羅アート 板に釘を打ち糸をかけていき完成する幾何学模様の曼荼羅アートです。選んだ糸の組合せで自分だけの物が出来ます。	特になし。どなたでも出来ます。	糸かけデザイン研究所　上級講師

NO.	氏名	性別	居住地	内　　容	条　　件	資格・経歴等
4．文化・芸術　(2)書道・習字・文芸（10件）						
4(2)−1	てらしま　がほう 寺島　雅鳳	女	市内	書道（毛筆・ペン字）の指導 毛筆・ペン字。まずは筆の持ち方からはじめます。年賀状など、自筆で書けるように一緒に頑張ってみませんか？	10:00～12:00、13:00～15:00　曜日は要相談。	約30年書道塾での指導実績があります。所属：東海書道芸術院（院人）
4(2)−2	まつもと　せいほう 松本　静鳳	女	市外	書道を楽しむ 漢字・かな・ペン字・小作品の指導をします。初心者でも丁寧に教えます。楽しく明るい教室を常に心掛けています。	要相談	漢字師範、かな師範、中日書道会依嘱 暢心書道会理事、市民講座経験有 美術展受賞歴有、漢字かな昇段級受験指導
4(2)−3	よしおか　みどり 吉岡　　緑	女	市内	ペン習字(含筆ペン、小筆) 楽しく学びながら、個々の書き癖を正し、表情豊かな美しい文字を目指します。	要相談（出講日以外）	文部科学省後援書写技能検定 愛知県審査委員 瀬戸中日文化センター、毎日文化センター、トライデント専門学校他講師
4(2)−4	やぎゅう　りえこ 柳生　利恵子	女	市外	筆ペン美文字・アート文字指導 筆ペンを使って、気軽に美文字・アート文字を書いてみましょう。	要相談。基本、午前・午後・夜間どの時間帯でも可。1～2回短期講座、継続講座どちらも可能です。	尾張旭市で講座開設実績あり。復朴会師範。グラフィックデザイナー。
4(2)−5	いくた　のりこ 生田　範子	女	市内	～身のまわりの書・文字に関心をもち,自分らしい読める字をかけるように～ くらしの中に役立つ書を楽しみながら,学んでいく。色々な用紙を使い,絵をそえたりして筆と墨の文化を伝えていくこ	要相談	書道師範・実務書道師範墨彩の会主宰 生涯学習コーディネーター 退職教職員生きがいアドバイザー
4(2)−6	とやま　あつこ 外山　敦子	女	市外	西洋書道ラテンカリグラフィー 中世ヨーロッパ写本芸術を手本に本格的なカリグラフィーを学びます。飾り文字を含め芸術性の高い作品を作りましょう。	要相談 （県芸で学んでいます。通学日を考慮して考えたいと思っています。）	第39回國際書道連盟展　持選受賞　　刈谷市、碧南市、西尾市など自治体生涯学習で教室開講の経験があります。
4(2)−7	むらまつ　けいしゅう 村松　溪舟	男	市内	篆刻 絵手紙・書作品などに押す姓名・雅号印の制作から、本格的な篆刻作品制作まで段階・要望に応じて指導いたします。	土日祝は終日可。平日は夜なら可。	中学校・高等学校にて指導経験あり、現在、謙慎書道会評議員、書画篆刻研究三友社理事。
4(2)−8	ふじむら しんとく 藤村　真徳	男	市内	楽しくレッスンしましょう、インテリアとしての額装・軸装の作品作り お部屋のインテリア、頭の体操、気分転換、ストレス解消に。小品～大作何でもO.K.!!お好みに合わせて指導します。毛筆（太・細）・硬筆・篆刻・文字全般	要相談	日展作家、中日書道展審査員、読売書法展役員、中学高校で国語書道を教授、講座開設49周年、漢検、書写検定実施責任者、尾張旭市民展審査員
4(2)−9	やまね　かねあき 山根　兼昭	男	市外	明治維新の仕掛人、頼山陽物語 鞭声粛々の作者・頼山陽が生涯をかけて書き上げた歴史書「日本外史」が、明治維新に与えた大きな影響を語る。	要相談	詩吟資格、上範師、頼山陽研究5年、東海市民大学、尾張旭市民塾で講座開設中

NO.	氏名	性別	居住地	内　　容	条　　件	資格・経歴等
4(2)-10	おだ　としお **織田俊穂**	男	市外	素人でもできる！個人出版、はじめの一歩 素人がジャンルを問わず自作本（紙の本）の出版をする場合の、個人出版支援サービスを利用した、原稿作成～印刷・製本～販売・販売促進まで、一連の流れとその流れの中でのポイントを教えま	市外在住であるため、zoom使用による、受講生と講師自宅をネットで結んだ遠隔オンライン講座実施を希望します。オンラインのため、受講生ごとの指導マネジメントを適切に行うため、同時に3名程度/回を限度としたい。	学びと教えを共有する。ストアカ（StreetAcademy）の個人出版指導講師として登録済。個人出版をするかたわら、フリーランスの個人出版プロデューサ、コンサルタントとして活動

NO.	氏名	性別	居住地	内　　容	条　　件	資格・経歴等
4．文化・芸術　(3)音楽・芸能・演劇（15件）						
4(3)−1	さかきばら　なおみ 榊原　菜生未	女	市内	タップダンス・ジャズダンスの指導 呼吸法と内面から生まれる動きを取り入れた指導をします。心と身体の開放をしましょう。先ずは、立ち方歩き方を正して自分の体の癖を直します。	要相談	ジャズダンスの創始者ルイジ・ジョジョスミスを始め（N.Y.）ABTにてバレエ・タップダンスを学ぶ。愛知芸術文化協会ANET会員
4(3)−2	わかばやし　めぐみ 若林　めぐみ	女	市外	歌おう♪Happyゴスペル☆ 音楽に合わせて手拍子・ステップをふみながら大きな声でゴスペルを歌っていると、自然に笑顔になっていきます。	第2、4金曜日の夜、もしくは第1・3土曜の14時～15時半の1時間半を希望。参加の方は年齢・性別問いません。	東郷町生涯学習講座にて「歌おう♪Happyゴスペル☆」を企画し、現在、自主サークルとして活動中。
4(3)−3	わかばやし　めぐみ 若林　めぐみ	女	市外	元気になる♪歌声広場☆ 童謡・唱歌や世界の歌など、曲にまつわる色々な話をしながら楽しく歌います。大きな声を出し、元気になる講座です。	参加者の方は年齢・性別問いません。楽譜が読めなくても大丈夫です。	大府市と長久手市市民講座にて「元気になる♪歌声広場」を企画。現在、自主サークルとして活動中。
4(3)−4	もりかわ　せいこ 森川　晴子	女	市外	歌とリズム・呼吸と発声で健康、脳トレ（音楽療法） ストレッチ、呼吸法、発声、歌唱をした後、音楽に合わせて、体を動かしながら脳トレ、ゲームなどで交流をはかります。	要相談	岐阜県音楽療法士、音楽教室講師 通所介護施設で音楽療法実践・楽しく歌う会(ござらっせ内)・尾張旭商工会女性部コーラス指導
4(3)−5	かわかみ　たくと 川上　拓人	男	市外	ヴァイオリン・ヴィオラ ヴァイオリン・ヴィオラの演奏、指導致します。	特にありません。詳細につきましては、ご相談させてください。	桐朋学園大学附属子どものための音楽教室、桐朋女子高等学校音楽科（男女共学）を経て桐朋学園大学。
4(3)−6	わたなべ　よしきよ 渡邉 欣聖	男	市外	ギター演奏 クラシックギターを使ったギター演奏の基本や弾き語り奏法を学びます。	楽器は初めてでも、楽譜が読めなくても、ギターが無くても、ギターに興味がある方なら大丈夫。シニアの方とくに歓迎。	中部日本ギター協会理事。認定教授者。長久手市、日進市、瀬戸市、尾張旭市、名東区等で講座開設の実績があります。
4(3)−7	ごしま　てるもと 五島　照基	男	市外	楽しいウクレレ教室 初心者を対象に基本的なウクレレの弾き方を覚えます。楽譜が読めなくても楽しく弾けます。またスチールギターと合奏します。	ウクレレ持参、ない方は斡旋します。 教材費、会費要	元ヤマハ音楽教室栄MS講師 尾張旭市生涯学習講師10年 長久手ござらっせウクレレ講座終了 長久手交流プラザにて開講中
4(3)−8	おおはしたかこ 大橋　貴子	女	市外	オカリナ演奏指導 オカリナの演奏を指導します。楽譜が読めなくてもかまいません。一緒にオカリナを楽しんでみませんか。	要相談	現在、瀬戸中日文化センター、松坂屋カトレヤ文化教室、瀬戸羽谷塾にてオカリナの指導をしています。
4(3)−9	むらまつ　まゆみ 村松　真由美	女	市外	手軽な楽器『オカリナ』 手軽な楽器であるオカリナに親しみ、オカリナの柔らかく透明感のある音色に触れ、音楽を楽しみましょう。	特になし	ライリッシュ・オカリナ連盟認定講師 05年6月愛・地球博EXPOドームにてオカリナコンサート単独主催 09年4月アオシス21にて会員650名によるアンサンブル演奏でギネス記録認定

NO.	氏名	性別	居住地	内　　容	条　　件	資格・経歴等
4(3)−10	かとう あつこ 加藤　敦子	女	市内	箏曲 誰でも知っている身近な曲を選んで、稽古をしていきます。	要相談	生田流箏曲師範 指導歴20年
4(3)−11	むらまつ　まゆみ 村松　真由美	女	市外	おことを弾きましょう！！ 全くの初心者のかたでも、基礎からゆっくり、ていねいに指導致します。一曲マスターするたびに楽しさが倍増しますよ。	基本はマンツーマンのレッスン グループレッスンは応相談	生田流箏曲大師範 尾張旭市文化協会所属 東京国立劇場他での演奏会等他種々イベント参加発表 中日文化センタ栄校堅琴教室講師ライリッシュ.堅琴連盟講師ジブリパークで野外演奏単独主催
4(3)−12	むらまつ　まゆみ 村松　真由美	女	市外	手軽な楽器『大正琴』 名古屋が発祥の地と言われています大正琴に慣れ親しんでいただき、日本の童謡からポピュラーetc.まで楽しく演奏しましょう。	特になし	文部科学省認可・公益社団法人大正琴協会　琴修会第一支部師範・松坂屋友の会大正琴講師愛知県芸術劇場大ホールでの演奏会等・ニューヨーク・カーネギー・ホール演奏他種々イベント発表 中日文化センタ栄校堅琴教室講師ライリッシュ.堅琴連盟講師ジブリパークで野外演奏単独主催
4(3)−13	よご　はるお 與語　晴男	男	市内	詩吟 詩吟は時代の要請によく応え得るものです。楽しみながら吟じてみませんか？	要相談	詩吟を始めて20余年 剣舞も関連づけて研究しています。 希望があれば剣舞も指導します。
4(3)−14	よご　ひでこ 與語　英子	女	市内	詩吟に併せて楽しく踊ろう 詩舞とは、日本古来の伝統芸能で、詩吟の伴奏にあわせ扇を使い優雅さを表現するものです。一緒に楽しくよい汗を流しましょう。	要相談	師範 始めてからは27年、指導歴17年
4(3)−15	ふじや　いざえもん 藤屋伊左衛門	男	市外	歌舞伎の魅力～人生を豊かに～ 歌舞伎の基礎知識や鑑賞方法を紹介しながら我々の日々の生活をより豊かにする方法・心の持ち方についてお話しします。	要相談（臨機応変に対応可）	歌舞伎アナリストとして幅広く活動。これまで世界約50ヶ国を訪れ、各国の芸能文化にふれる・世界遺産検定有級者

NO.	氏名	性別	居住地	内　　容	条　　件	資格・経歴等
4．文化・芸術　(4)茶道・華道・作法（16件）						
4(4)−1	むらた　けいこ 村田　恵子	女	市内	日本茶のある暮らし 日本茶の種類、歴史、効能などのお話をまじえながら「急須で淹れる美味しいお茶」を体験、お菓子と共に楽しみながら味わって頂きます。	要相談	（社）日本茶業中央会認定の日本茶インストラクター 長久手市小中学校、中日文化センター、「日本茶を楽しむ会」など各地で日本茶講座の講師経験あり
4(4)−2	ほった まゆみ 堀田 まゆみ	女	市内	華道、フラワーアレジメント 玄関や居間に新鮮なお花を飾ってみませんか。現代的なフラワーアレンジのお花も素敵です。	要相談	生花－2級正教授 フラワーアレジメントーインストラクター。
4(4)−3	あおやま つたえ 青山 つたゑ	女	市内	生け花（草月流） 初級者から師範まで教科書を使用して指導しています。また教授免許を取得できます。皆様で楽しくがモットーです。	要相談	草月流一級師範(総務) 自宅で教室開室
4(4)−4	うらの　ふさこ 浦野 房子	女	市内	和を表現したﾌﾗﾜｰﾃﾞｻﾞｲﾝ 現代生活における日本ならではの花のデザインの提供。自然のものを使った花どめ方法やオアシスの扱いも指導します。	要相談（下記いずれも可　10:00～12:00　13:00～15:00　19:00～21:00）	マミーフラワーデザインスクール（名古屋東指定教室） 小笠原流師範2級
4(4)−5	おざき　みちこ 尾崎　美知子	女	市外	フラワーアレンジ 生花・プリザードフラワーで季節のアレンジ等を作成。	要相談	ヨーロピアンフラワーデザイン連盟1級インストラクター取得
4(4)−6	まの　あけみ 真野　明美	女	市内	お花を飾ろう♪贈ろう♪ 季節のお花に触れてフラワーアレンジメントを楽しみます。お花を飾る、贈る習慣をぜひご一緒に楽しみませんか？	要相談	マミフラワーデザインスクール登録講師 トロッケンクランツ認定講師 PTA講習会での講師経験有り。
4(4)−7	きむら　かおり 木村　香	女	市内	植物とふれあおう！ 生花、アーティフィシャルフラワー、プリザーブドフラワー、ドライフラワー等、季節にあわせて様々な植物とふれあう。	要相談	マミフラワーデザインスクール登録講師 トロッケンクランツ講師 毎月教室開催中の他、季節レッスン有。
4(4)−8	わたなべ　よしえ 渡邉　良江	女	市外	プリザーブドフラワーアレンジ プリザーブドフラワーを使い、季節やイベントに合わせて、アレンジメントやコサージュの作り方を楽しく指導します。	要相談	（社）日本フラワーデザイナー協会講師 現在、書店にて月1回講習会を実施。また、雑貨屋でアレンジ、コサージュの販売。
4(4)−9	さたけ　たえ 佐竹　多恵	女	市内	プリザーブドフラワー バラを中心とした、いろいろな花材でのアレンジ。手軽にできるものから、本格的なアレンジまで楽しんでいただけます。	要相談	JFAA（J.フローラルアーティスト協会）認定講師

NO.	氏名	性別	居住地	内　　容	条　　件	資格・経歴等
4(4)−10	はせがわ くみこ 長谷川 公美子	女	市外	着物着付 自分で着物が着られたら素敵ですね。道具を使わず、ゆかた、小紋、訪問着、留袖、袴等の着付を指導します。	要相談	全日本総合文化協会一級着付講師 着付教室、家庭教育学級、PTA同好会、ゆかた講習会等指導しています。
4(4)−11	よしだ　まりこ 吉田　マリ子	女	市内	着物の着付け 浴衣から入学・卒業式での装いや結婚式での装いなど、着装のほかに、コーディネートも学びます。それぞれのペースに合わせた指導を約束します。	伝統文化親子教室、PTA、企業向けの講習会。出張教室は2〜3人から指導 要相談	内閣府認可（公社）全日本きものコンサルタント一級
4(4)−12	やぎゅう　りえこ 柳生　利恵子	女	市外	着付講座 自装を学びます。流派・道具のこだわりなく自由に楽しく着物を着られるよう、指導します。	要相談。短期浴衣講座、子供浴衣講座、帯結びの会など、色々対応いたします。	尾張旭市で講座開設実績あり。小林豊子着物学院きもの着付技能士、京都きものコンサルタント協会助教授
4(4)−13	つるみ はつみ 鶴見　初美	女	市内	着物の着装と簡単礼法 自分で着物を着装し、名古屋帯、袋帯を一人で結んで出かけてみませんか。 身近な礼法も学んでいきます。	要相談	文科省、経産省許可（公社）全日本きものコンサルタント協会会員 装道礼法きもの学院公認講師 長久手市公民館講座講師
4(4)−14	うちだ　あけみ 内田　明美	女	市外	礼法（マナー）、きもの着装 日常生活、ビジネスでも役立つマナー。知識や美しい立居振舞を身につけるだけでなく、精神性を高め、より魅力的な人に。	要相談	（社）全日本きものコンサルタント協会会員。装道礼法きもの学院承認礼法教室、分院きもの学院。学校、企業等での講師。
4(4)−15	よしだ　まりこ 吉田　マリ子	女	市内	易しい礼法からマナー教育まで 新人教育のビジネスマナーから中学生・高校生向けのマナー、一般の方向けの冠婚葬祭マナーまで、わかりやすく指導。	要相談	内閣府認可（公社）全日本きものコンサルタント一級
4(4)−16	たにぐち　かよこ 谷口佳世子	女	市外	話し方指導 人間関係を豊かにする話し方。話し方、言葉はあなたの人格を表わします。心をどう伝えるかを学びましょう。	要相談	民放アナウンサーを経て話し方講師。講演会・社員教育・司会等。日進市・江南市・名古屋市生涯学習、毎日文化センター等で指導多数

NO.	氏名	性別	居住地	内　　容	条　　件	資格・経歴等
5．産業・技術・自然科学　（1)経営・情報・コンピュータ（13件）						
5(1)−1	かなたに　ゆうすけ 金谷　勇佑	男	市内	暮らしに役立つ法律知識 離婚、相続、交通事故など、日々の暮らしと関わりの深い法律問題について学びます。	随時。公民館、文化の家等、ご希望の施設で。講義する法律分野を指定いただくことも可能です。土日祝日可。	長久手市にて弁護士をしています。
5(1)−2	ごとう　ひろし 後東　博	男	市外	知って得する相続と遺言 相続とは何か、遺産分割の手続き、遺言とは何か。相続の節税対策、納税対策、遺産分割対策について学びます。	特になし	1級FP技能士、CFP（米国上級FP）、愛知大学・名城大学・中部大学講師 愛知総合相続相談センター所長等
5(1)−3	かわだ　みつぐ 河田　貢	男	市外	知って得するマネーの基礎 NISA・iDeco・自治会の助成金や制度を活用して、賢く安全、豊かに生活する情報を学びましょう。	特になし	特定社会保険労務士・CFP 名古屋市、一宮市、小牧市他にて同様講座を担当しております。
5(1)−4	のだ　かつひろ 野田　克博	男	市外	現代の経済政策を読み解く経済学理論をデータで学ぶ 国民経済計算（SNA)統計から日本の経済の現状を分析します。ケインズとフリードマン等の2つの大きな経済理論の概要を理解します。	公的データの検索と分析を行いますので、パソコンか、タブレットがあると効果的です。ない場合は、スマートフォンを持参ください。	名古屋大学経済学部修士。名古屋大学国際開発科博士。 PPAIOS国際経済学会会員。 NPO法人AISEA上席顧問。 日進市市民講座講師を2020年より経験
5(1)−5	みうら　たかし 三浦　隆	男	市外	居心地のいいパソコン教室です シニア向けパソコン教室です。内容は、メール、インターネット、ブログ、エクセルなど。居心地のいい教室を作ります	長久手交流プラザを使用し、初歩から学習する教室。平日に、週1回。お仲間で参加して下さい。	ドットコムマスター★を、05年習得。瀬戸市でシニア向けパソコン教室を開講中。パソコン歴30年の団体職員です。
5(1)−6	たぐち　あい 田口　相	女	市外	生活に役立つインターネット メール，ブログ，SNS，デジカメ写真，動画，地図，旅先検索，ウェブ予約，買物など、安全で楽しい使い方を学習。	随時。公民館,文化の家,福祉の家などの施設またはzoomオンラインで。パソコンでもスマホでも学べます。	瀬戸市で、ホームページ制作，ブログ制作，インターネットコミュニケーションなどのWeb講師をやっています。
5(1)−7	たぐち　あい 田口　相	女	市外	つくろう！電子書籍 小説，自伝，絵本，詩歌、写真集…温存している作品を電子書籍に編集して、インターネット出版！目指せ、印税生活！	随時。公民館,文化の家,福祉の家などの施設またはzoomオンラインで。パソコンでもスマホでも学べます。	瀬戸市で、ホームページ制作，ブログ制作，電子書籍づくりの支援活動（市民講座や家庭教師）をやっています。
5(1)−8	ともつぐ　すすむ 友次　進	男	市外	生活で活かすAI スマホやパソコンを使い、生成AIの基本と、調べものや文章作成など、暮らしに役立つ使い方と注意点を学びます。	公民館や地域の集会所など、ご希望の会場へ出張します。開催回数や内容、対象者のレベルなどはご相談ください。	NPO法人デジサポ理事長。デジタル推進委員。著書『4ステップでできる！70歳からスマホ上手になれる本』
5(1)−9	ともつぐ　すすむ 友次　進	男	市外	ワード・エクセル（入門） 文字の入力、表やグラフ、チラシの作成など基本からゆっくり楽しく学習します。パソコンが初めての方も大丈夫です。	随時。公民館や地域の集会所などご希望の施設にて。回数や学習レベルはご相談ください。自分のパソコンで学習します	シニアや入門者向けパソコン講座を瀬戸市、長久手市で開催。市民活動団体PCサークルせと代表。

NO.	氏名	性別	居住地	内　　容	条　　件	資格・経歴等
5(1)-10	まるやま　かずとし 丸山　和利	男	市内	楽しみながらコンピューターを使ってみよう！ インターネットの使い方、ワードやエクセルの使い方、メールの使い方などできる限りコンピュータの利用者の要望に応じて、コースの内容設定いたします。	コースは一人からでも対応可能です。コースを受講の際には、ご自身のコンピュータを、使用致します。	社内SEとして、ソフトウェアの導入、PCのトラブル対応を行っています。また、長久手市のIT関連ボランティアとして、ワード、エクセル、メールなどの使い方、コンピュータのトラブル対応等を行っています。
5(1)-11	とみだ　しずか 冨田　静	女	市外	楽しみながらパソコンを学ぼう パソコン基礎、ワード、エクセル、デジカメ写真利用、プログラミング等パソコンに関わる楽しみを一緒に学びましょう	内容・日時ともに要相談	瀬戸市及び長久手生涯学習、瀬戸市商工会議所エクセル講座、瀬戸市内公民館等でパソコン教室を行う。
5(1)-12	もりた　ゆたか 森田　裕	男	市内	PCやネットワークの安全利用 個人の習熟度に合わせて、実現したいことを実践形式で修得。EXCEL、スケジュール管理、SNS、画像、メール等々。	平日祝祭日を問いません（要相談）。PCやソフト類、その他必要に応じて発生する費用は全て依頼者の負担とします。	IT業界で40年間従事して引退です。仕事柄ソフトウェアツールを活用。プログラミングも可。
5(1)-13	くらおか　ひろあき 倉岡　宏明	男	市内	パソコン、スマホのお助け パソコン、スマホ、ブロックロボ等、IT関係と呼ばれる事で困っていることについて、わかりやすく教えます。	要相談、個別指導もできます。	携帯電話やコンピュータの開発の仕事をしていました。

NO.	氏名	性別	居住地	内　　容	条　　件	資格・経歴等
５．産業・技術・自然科学　（２）自然科学一般・動植物・地学・天文（２件）						
5(2)−1	かわしま　まさる 川島　　勝	男	市内	自然観察(植物) 市内の野山を歩きながら、自然に生育している植物を一緒に観察しましょう。	植物について興味のある人	長久手町史Ⅱ自然編植物分野を執筆 日進市の植物執筆 自然観察指導員の資格取得
5(2)−2	たきた　ひさのり 滝田　久憲	男	市外	自然観察 身近な自然を対象とした自然観察の指導をします。長久手市から地球のことを一緒に考えてみませんか。	土・日・祝日は終日可 平日は相談により可	自然観察指導員、環境カウンセラー 長久手市の児童館で月１回のネイチャー探検隊などを指導

NO.	氏名	性別	居住地	内　　容	条　　件	資格・経歴等
6．国際　語学・国際理解（8件）						
6(1)−1	はしもと　たつゆき 橋本　龍幸	男	市内	ヨーロッパの史跡散策 ヨーロッパ、とくにローマ帝国や中世キリスト教世界の史跡を紹介し、その歴史や文化の特色や魅力を楽しく説明します。	特になし	愛知学院大学名誉教授（文学博士）。他大学の非常勤講師。各種の市民大学。生涯学習講座。カルチャーセンター講師。
6(1)−2	すぎうら　りえ 杉浦　理恵	女	市内	英会話！英語資格対策講座 キッズは英検Jrから。小中高大人からは英検、TOEIC取得に向けて一緒に楽しく目標を持って学びませんか。	要相談	TOEIC920点、英検準一級 長久手市、名古屋市で英会話教室に勤務。中東にて外資系CAとして勤務経験有。
6(1)−3	さい　たん 崔　丹	女	市外	中国語講座 中国語を勉強することを通じ、中国の国柄と文化に対して理解すること。皆さんと餃子を作りながら、交流を図りましょう。	要相談	北九州市各公民館、豊明市生涯学習課で講座開設の実績がある。HAO中国語アカデミーで中国語講師として勤めました。
6(1)−4	かとう ゆきお 加藤　幸夫	男	市内	韓国語　初・中級 韓国語を始めたい人、旅行会話がしたい人。	5人～7人グループ	1999年まで9年間在韓し、大学で日本語を教えていました。元名古屋市高年大学専門講座講師。
6(1)−5	かみや　たろう 神谷　太郎	男	市外	はじめてのゆっくり韓国語講座 韓国語の読み方を学びます。毎回役立つ韓国語ワンフレーズを紹介します。韓流・文化・歴史・日韓友好を紹介します。	18歳以上、はじめて、ゆっくり学びたい方。言葉・文化・歴史に興味のある方。講座の日時は要相談です。	韓国語通訳士・翻訳士の経験20年以上。現在日本福祉大学で韓国語の非常勤講師。私の家内は韓国の人です。
6(1)−6	じょん　そんひ 丁　成熙	女	市内	楽しい韓国語会話 レベル（初級～上級）とニーズ（個人やグループ/時間や場所）に合わせて指導します。韓国に興味のある方々、大歓迎です。	要相談	韓国語教員資格2級（理論修了） 高校や個人レッスンなど韓国語授業歴12年
6(1)−7	えなか　ゆうこ 江中　友子	女	市内	英語／英会話 オンラインでも大丈夫です。内容は要相談。小学生から大人まで大丈夫です。	要相談	中学校教諭2種免許状（更新せず） TOEIC915点 MOS（WORD／EXCEL）
6(1)−8	やまざき　まさよし 山﨑　昌善	男	市外	多文化共生を考えよう NPO法人での活動による実体験に基づいた多文化共生、外国人の人権、外国人支援についてのお話をします。	要相談（出張可）	NPO法人名古屋外国人共生支援協会理事長。名古屋市東生涯学習センターで講師を担当した実績があります。行政書士。