



口腔ケアの効果

すずの木歯科医院 すずき ひろのぶ 鈴木 啓展

口腔の機能は、摂食、えんげ嚥下、呼吸、表情、構音、発音など多岐にわたります。口腔ケアは単なる歯の清掃業務と考えている人も少なくないと思いますが、実際には、①清掃を中心とするケア、②機能訓練を中心とするケア、③保湿を中心とするケアに分かれます。口腔内の疾患と全身疾患との関係が分かってきている昨今、歯科医院の受診ができない介護が必要な人は勿論、高齢化社会における口腔ケアが不可欠となっています。

口腔ケアの効果は、虫歯や歯周病の予防、口腔機能の低下防止、ごえん誤嚥性肺炎発症率の減少、在院日数の削減、糖尿病のコントロール、認知機能の低下抑制、心筋梗塞や狭心症のリスク低下、栄養状態の改善、食べる楽しみの回復、かみ合わせがよくなることによる転倒減少、手術後合併症の減少、唾液分泌の促進、口臭の改善、味覚の改善、インフルエンザの予防効果、フレイルの予防、と非常にたくさんの期待できる効果があります。歯科医院で定期健診をされている人もいらっしゃると思いますが、これは①の清掃を中心とする口腔ケアが主であり、今後も継続されることをお勧めします。介護施設等に入所されている人には、口腔内の清潔と潤いを保つだけでなく、生きる喜びや精神的に豊かな生活を支えたりすることにもつながります。口から食べないいろろ胃瘻やちようろう腸瘻の人は、口腔内の自浄作用が働かずかえって口腔内が汚れていくので、やはり継続的な口腔ケアをしていくことをお勧めします。日頃から歯や口の疾患を予防し、口腔の機能維持を図り健康寿命を延ばしていきましょう。

5月の納期一覧

納期限(6月1日)までに納めてください

税目	納期	問合先
固定資産税	第1期	収納課 ☎56-0610
軽自動車税	全期	

口座振替の人は、納期限の日引落します。納付は便利な口座振替を利用してください。

日曜・祝日の受診は

東名古屋医師会休日急病診療所
☎0561-73-7555 (記事ID 1197)
診療日時 日曜・祝日 **HPを見る**
9:00~16:30
(昼休憩1時間あり)
診療科目 内科・小児科
所在地 日進市蟹甲町中島22

急な病気・ケガの時は

救急医療情報センター
☎0561-82-1133
24時間365日対応可。症状に応じてその時診療できる最寄りの医療機関を案内。

愛知医科大学病院 時間外診療

救急でかかりつけ医が開いていない場合、診療を受けることができます。まず、電話で相談してください。

☎62-3311(代表)

なお、時間内、時間外問わず、紹介状なしで受診する等の場合、選定療養費が必要になることがあります。詳しくは愛知医科大学病院へお問い合わせください。

予防接種

健康推進課 ☎63-3300

記事ID 1192

HPを見る

BCG接種

時 15日(金) 9:15~10:15受付
対 R元年11月16日~R元年11月30日生

時 26日(火) 9:15~10:15受付
対 R元年12月1日~R元年12月15日生