

内容(予は要予約)	とき	対象(対は対象)	
親子健康手帳交付	4日(水) 9:45集合	妊婦	
	16日(月) 13:30集合		
パパママ教室(1回目)	4日(水) 10:30受付~11:30終了	主に妊娠6か月ごろまでの初妊婦とその夫	
予 パパママ教室(2回目) ※予約は土日のみ	14日(土) 9:15受付~11:30終了	主に妊娠7か月以降の初妊婦とその夫	
予 妊婦訪問	訪問は予約制です。 (希望者は保健センターへ連絡してください)	妊婦(訪問は妊娠中1回)	
こんにちは 赤ちゃん訪問	3~4か月児健診受診前	すべての赤ちゃんとその保護者 (里帰り出産で市内滞在中の人も対象となります)	
転入者予防接種等 説明会	11日(水) 10:00集合	主に7歳未満の子がいる転入世帯 (健康推進課窓口等で転入手続きした人を除く。)	
HPを見る のびのび 計測日*1	青少年児童館 5日(木) 上郷児童館 19日(木)	未就園児 ※1医師の診察はありません。 持 親子(母子)健康手帳・乳児の場合はバスタオル	
予 離乳食教室	12日(木) 10:00~11:30	主に第1子(4~5か月)をもつ保護者(乳児同伴可)	
予 妊産婦歯科健康診査	予約してから、市内委託医療機関で受診してください。	妊婦と産後1年未満の産婦	
BCG接種	6日(金)	R元年6月16日~R元年6月30日生	
	17日(火)	R元年7月1日~R元年7月15日生	
予 医療機関で接種してください 予 B型肝炎 予 ヒブ、小児用肺炎球菌 予 4種混合、不活化単独ポリオ 予 麻しん・風しん混合、麻しん単独・風しん単独 予 水痘 予 日本脳炎 予 二種混合 予 子宮頸がんワクチン	対 生後1歳未満	対 生後2~60月に至るまで	
	対 生後3~90月未満	対 第1期: 生後12~24月未満 第2期: 小学校入学前の1年間	
	対 生後12~36月未満	対 1期: 生後6~90月未満、2期: 9~13歳未満 救済制度により対象以外で接種可能な場合あり	
	対 11~13歳未満	厚生労働省の勧告を受け、 積極的な接種の勧奨を一時的に差し控えています。	
	対 小学6年生~高校1年生の女子		
成人健診 (記事ID 7147) HPを見る	予 子宮検診	5日(木)、18日(水)	20歳以上の西暦奇数生まれの女性 (昨年度受診していない 西暦偶数年生まれの人も可)
	予 個別子宮検診	2月29日までに市内委託医療機関で 受診してください。	
	予 乳腺検診	2日(月)、9日(月)、13日(金)、 19日(木)、25日(水)、26日(木)	40歳以上の西暦奇数生まれの女性 (昨年度受診していない 西暦偶数年生まれの人も可)
	予 個別乳腺検診	2月29日までに市内委託医療機関で 受診してください。	
	予 集団大腸・喀痰検診	6日(金)	40歳以上の人
	予 歯周病検診	8月1日~1月31日までに市内委託 歯科医院で受診してください。	20歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、 60歳、65歳、70歳、75歳、80歳の人
体成分分析装置測定会	随時(時間は要相談)	市内在住の人	

納期限(12月25日)までに
納めてください

税目	納期	問合先
固定資産税	第3期	収納課
国民健康保険税	第6期	☎56-0610
介護保険料	第5期	長寿課 ☎56-0613
後期高齢者 医療保険料	第6期	保険医療課 ☎56-0617

口座振替の人は、納期限の日に引落します
ので残高を確認してください。
納付は便利な口座振替を利用してください。
※市税については、パソコン、スマートフォン
からクレジットカード納付もできます。

日曜・祝日・年末年始の受診は

東名古屋医師会休日急病診療所
☎0561-73-7555 (記事ID 1197) **HPを見る**
診療日時 日曜・祝日・年末年始(12/29(日)~1/3(金))
9:00~16:30(昼休憩1時間あり)
診療科目 内科・小児科
所在地 日進市蟹甲町中島22

急な病気・ケガの時は

救急医療情報センター
☎0561-82-1133
24時間365日対応可。症状に応じてその時
診療できる最寄りの医療機関を案内。

愛知医科大学病院 時間外診療

救急でかかりつけ医が開いていない場合、診療
を受けることができます。
まず、電話で相談してください。
☎62-3311(代表)
なお、時間内、時間外問わず、紹介状なしで受診する
等の場合、選定療養費が必要になることがあります。
詳しくは愛知医科大学へお問い合わせください。

まちの保健師 **HPを見る**
(記事ID 10608)

保健師が様々な場所に出向き、
健康相談をお受けします。
気軽にご相談ください。
詳しくは市ホームページにて
ご確認ください。



年末年始の歯科医療について

愛知歯科医療センター **HPを見る** 時 12/29(日) 9:00~11:00
☎052-962-9102 (記事ID 6443) 12/30(月)~1/3(金) 9:00~11:00、13:00~15:00

ドクターから あなたへ インフルエンザ感染予防について

佐光内科院長 横山 智絵子

いよいよインフルエンザ流行期に入りました。皆さん、ワクチン接種はお済みでしょうか?ワクチンは、あらかじめ翌シーズンの流行株を予測して製造されます。A型・B型どちらにも効果があり、それぞれ2株ずつ含まれます。また、接種後は約2週間後から効果を発揮し約5か月間維持されますので、通常10月から12月中旬までに行うことがお勧めです。特に65歳以上の高齢者・5歳未満の小児・基礎疾患のある方・妊娠中の方はハイリスクグループと言われる感染が重症化しやすいため、積極的に接種しましょう。

インフルエンザは、ウィルスが飛沫(咳やくしゃみ)・接触で体内に入り増殖し発症します。外出から戻ったらすぐうがい

をし、石けんでよく手を洗うよう習慣づけておくのと良いでしょう。咳があるときはもちろんですが、飛沫感染の予防にマスクは必要です。喉や鼻を乾燥させない効果もあります。普段から十分に睡眠と栄養をとって、免疫力を高めておきましょう。

ご家族がインフルエンザにかかってしまった場合、感染を拡げないためのポイントをご紹介します。食事の時間をずらして一緒にテーブルにつかない、箸やスプーンを共用しない、洗面所のタオルを別にする、鼻をかんだティッシュや使用済みマスクはふたのついたゴミ箱にすぐ捨てる、手指やドアノブをアルコール消毒する、といった点に注意すると良いでしょう。

問 問い合わせ先 時 とき 場 ところ 対 対象 内 内容 申 申込方法 記 記載がないものは申込不要 他 その他 ス ス マ イ ル ポ イ ン ト 対 象 事 業 費 用 記 載 がないものは無料 持 持ち物