

他 駐車場に限りがありますので徒歩・自転車・乗り合わせでの参加にご協力ください。

**◆ 初心者向け図書修理
ボランティア養成講座**

問 中央図書館 ☎ 63-8006
HPを見る 記事ID 13542

中央図書館等で図書修理ボランティアを行うために、技術の習得を学びます。

時 1月8日(水)、15日(水)、22日(水)
全3回 10:00~11:30

場 図書館2階 AVルーム

対 図書修理に関心のある初心者20人

¥ 300円(初回支払い)

申 12月3日(火)9:00から図書館1階カウンターで申込。

健康・福祉

**◆ 運動もできちゃう
創作ワークショップ**

問 (株)長久手温泉 ☎ 64-3511
HPを見る 記事ID 13268

創作を楽しみながら体操でちょっぴり体も動かして、心も体も元気にしていくためのワークショップです。

場 福祉の家2階 研修室

(2)のみ福祉の家1階 工房室1

対 15人(先着)

¥ 500円

申 (株)長久手温泉に電話または下記QRコードから申込。



(1)己書で年賀状を描いてみましょう

書き方や文字の書き順にとらわれることなく自らが思うがまま、自由に筆を走らせ、自分の世界観を楽しく表現する新感覚の書を体験し、来年の年賀状を描いてみませんか。

時 12月3日(火) 13:30~15:00

**(2)アロマ香るミツロウとシアバター
の保湿クリーム作り**
冬の乾燥した肌をしっとりさせるクリームをご自分で作ってみませんか。

時 12月4日(水) 10:00~11:30

(3)つまみ細工でお正月飾り
手作りのオリジナル飾りで正月を迎えましょう。

時 12月11日(水) 10:00~12:00

(4)つまみ細工でブローチ作り
つまみ細工で誰よりもかわいいアクセサリーを作りましょう。

時 12月18日(水) 10:00~12:00

**◆ 聞こえに関する
支援ボランティア講座**

問 市社会福祉協議会 ボランティアセンター
☎ 61-3434

HPを見る 記事ID 13643

聞こえにハードルのある人へ正確な情報を伝える要約筆記。この講座は要約筆記を学ぶだけでなく、ろう・難聴者等への理解を深め、地域で暮らす・支えることについて考えます。

時 1月10日~2月14日(金)
全6回 10:00~12:00

場 日進市中央福祉センター2階 視聴覚室

対 市内在勤・在学の人(高校生以上)

¥ 500円

申 12月20日(金)17:00までにボランティアセンターに電話で申込。

**◆ 災害時看護師等
ボランティア研修会**

問 健康推進課 ☎ 63-3300
HPを見る 記事ID 9583

大規模な災害に備え、トリアージ実施の補助等の看護活動について講習会を開催します。ボランティア登録は当日受付も可。また、講習会のみ参加も可。

講師:愛知医科大学 救命救急科
岸野 孝昭先生

時 1月14日(火)13:30~15:00

場 保健センター3階 会議室

対 市内在住、在勤の保健師、助産師、看

護師、准看護師の資格を有し、災害時に保健センターにて活動できる見込みがある人。災害時に活動が強制されるわけではなく、自身や家族が無事であり、活動可能な場合に限ります。

申 健康推進課窓口または電話で申込。
ボランティア登録は窓口または郵送で
①看護師免許②市HPまたは健康推進課窓口にあるボランティア登録確認票を提出。

◆ 骨密度測定会

問 健康推進課 ☎ 63-3300
HPを見る 記事ID 10603

時 1月16日(木) 9:30~15:00
(受付は30分ごと)

場 保健センター3階 会議室

対 市内在住の20歳以上で8月または健康展で測定していない人120人(先着)

内 骨密度を把握し、自身の生活を振り返りましょう。体成分分析装置測定会も同日実施。

申 12月10日(火)9:00から健康推進課窓口または電話で申込。

他 素足で測定しますので、軽装でお越しください。

**◆ イオンモール長久手で
ラジオ体操交流会!**

問 健康推進課 ☎ 63-3300
HPを見る 記事ID 11668

時 1月9日(木) 14:00~15:30
(受付13:30~)途中入退室可

場 イオンモール長久手 4階ホール

対 80人(先着)

内 お買い物のついでにラジオ体操に参加してみませんか。ラジオ体操1級指導士によるラジオ体操講習を行います。

参加者にはちょっとしたお土産プレゼント!

講座:ラジオ体操1級指導士 浅岡 利佳氏

申 12月2日(月)9:00から健康推進課窓口または電話で申込。

問 問い合わせ先 時 とき場ところ 対 対象 内 内容 ス 費用記事がないものは無料 持 持ち物
申 申込方法記事がないものは申込不要 他 その他 ス スマイルポイント対象事業