



第521回 歩けあるけ運動 (スポーツ推進委員主催イベント)

スポーツ推進委員と西小校区共生ステーション周辺を1時間程度かけて歩きます。

時 12月15日(日)7:00集合

※雨天の場合は中止

場 西小校区共生ステーション

歩けあるけ運動は、市民の健康づくりを目的として実施してきました。現在では、ウォーキングも一般的となり初期の目的は達成できたと判断し、令和2年3月で終了することとします。

小学校体育館開放(校区体育委員主催イベント)

どの学校でも気軽に参加できます。室内履き、運動のできる服装でお越しください。小学生以下は、保護者同伴をお願いします。

※いずれの日も、土曜日の19:00~21:00

ところ	とき	主な内容
長久手小学校	14, 21日	ファミリーバドミントン
西小学校	21日	ビーチボールバレー
東小学校	7, 14, 21日	ビーチボールバレー
北小学校	14日	ショートテニス、バドミントン
南小学校	21日	ファミリーバドミントン、ミニテニス
市が洞小学校	今月は開放しません	

愛知医科大学 運動療育センター プール開放

愛知医科大学のご厚意で開放しています。マナーやルールを守って利用してください。

時 12月1、8、15、22日(日)

10:00~16:30(利用時間を守ってください。)

対 市内在住の15歳以上の人(中学生を除く)

持 市民であることを証明できるもの、スイミングキャップ

他 医師などから運動を禁止されている人および妊娠中の人は利用不可

初めてトレーニングルームを利用する場合

トレーニング講習会を受ける必要があります。

トレーニング講習会(定員50人)

時 12月22日(日)10:00~12:00

12月25日(水)19:00~21:00

申 12月1日(日)~前日まで ¥500円

対 中学生以下を除く市内在住、在勤、在学者

持 対象者であることが確認できるもの、室内履き

※ただし、他施設等でトレーニング機器の利用経験がある人は、トレーナー在館時間を確認の上、来館し、説明を受ければ、利用できます。

¥ トレーニングルーム利用料(1回110円)

がんばらっせ長久手スポーツ教室

受講対象者は、市内在住・在勤・在学の人です(申込時に証明書を提示)。

- ・受講者本人以外は、受講不可・教室への入室不可。
- ・一般とは、中学生を除く15歳以上の人です。

このクラブは、「いつでも、どこでも、誰でも」を合い言葉に子どもから高齢者まで、さまざまなスポーツを気軽に楽しむことができるように実施しています。※受講料のほかに「がんばらっせ長久手スポーツクラブ」年会費が必要です(大人1,000円)。

教室申込について

対象者であることがわかるものを持参し、下記のとおり申込みしてください。

- ・代理申込可(ただし、受講者本人の在住・在勤・在学証明書を持参)。
- ・がんばらっせ長久手スポーツクラブ会員に限り電話申込可
- ・申込みに関しては、9:00から先着順となります。申込欄の受付開始日を確認してください。
- ・定員に満たない場合の締切日は、各教室開始日の2日前です。

教室	期間・時間	曜日 回数	会場	受講料	対象	定員	申込
ボウリング	1/8, 22, 2/12, 26, 3/11, 25 13:00~15:00	水 6	東名ボール	各日2ゲーム分料金 ※貸靴代別	一般	50人	先着 12/4~

第14回愛知県市町村対抗駅伝競争大会

第14回愛知県市町村対抗駅伝競争大会(愛知駅伝)が愛・地球博記念公園「モリコロパーク」で今年も開催されます。昨年度長久手市は、1時間38分10秒の過去最高タイムを記録しました。長久手市代表選手をぜひ現地で応援してください!

時 12月7日(土)12:35スタート(雨天決行)

場 愛・地球博記念公園内、周回コース 【区間・距離】9区間28.7km

他 当日はテレビ中継されるほか、会場では、県内市町村が物品などを紹介・販売する「愛知ふるさと市」も開催されます。



問 問い合わせ先 時 とき 場 ところ 対 対象 内 内容 申 申込方法 記 記載がないものは申込不要 他 その他 ス ス 費用 記載がないものは無料 持 持ち物