

内容(予は要予約)	とき		対象(対は対象)
親子健康手帳交付	13日(火)	9:45集合	妊婦
	21日(水)	13:30集合	
パパママ教室(1回目)	13日(火)	10:30受付~11:30終了	主に妊娠6か月ごろまでの初妊婦とその夫
予 パパママ教室(2回目) ※予約は土日のみ	1日(木)	13:15受付~15:30終了	主に妊娠7か月以降の初妊婦とその夫
	17日(土)	9:15受付~11:30終了	
予 妊婦訪問	訪問は予約制です。 (希望者は保健センターへ連絡してください)		妊婦(訪問は妊娠中1回)
こんにちは 赤ちゃん訪問	3~4か月児健診受診前		すべての赤ちゃんとその保護者 (里帰り出産で市内滞在中の人も対象となります)
転入者予防接種等 説明会	21日(水)	10:00集合	主に7歳半未満の子がいる転入世帯 (健康推進課窓口等で転入手続きした人を除く。)
HPを見る のびのび 計測日※1	南児童館	15日(木)	未就園児 ※1医師の診察はありません。 持 親子(母子)健康手帳・乳児の場合はパスオール
	保健センター	21日(水)	
予 離乳食教室	19日(月)	10:00~11:30	主に第1子(4~5か月)をもつ保護者(乳児同伴可)
予 妊産婦歯科健康診査	予約してから、市内委託医療機関で受診してください。		妊婦と産後1年未満の産婦
BCG接種	2日(金)	9:15~10:15受付	H30年5月16日~H30年5月31日生
	20日(火)		H30年6月1日~H30年6月15日生
HPを見る 予 防 接 種 (記事ID 1192)	予 B型肝炎	対 生後1歳未満	厚生労働省の勧告を受け、 積極的な接種の勧奨を一時的に差し控えています。
	予 ヒブ、小児用肺炎球菌	対 生後2~60月に至るまで	
	予 4種混合、不活化単独ポリオ	対 生後3~90月未満	
	予 麻しん・風しん混合、麻しん単独・風しん単独	対 第1期：生後12~24月未満 第2期：小学校入学前の1年間	
	予 水痘	対 生後12~36月未満	
	予 日本脳炎	対 1期：生後6~90月未満、2期：9~13歳未満 救済制度により対象以外で接種可能な場合あり	
	予 二種混合	対 小学6年生	
予 子宮頸がんワクチン	対 小学6年生~高校1年生の女子		
成人健診 (記事ID 7147) HPを見る	予 特定健康診査 がん検診(胸部・胃・大腸・前立腺)	7日(水)、8日(木)、9日(金)、 26日(月)、27日(火)	市国民健康保険加入者で40~74歳の人 (検診によって対象制限あり)
	予 子宮検診	1日(木)、30日(金)	20歳以上の西暦偶数年生まれの女性 (昨年度受診していない西暦奇数年生まれの方も可)
	予 個別子宮検診	2月28日までに市内委託医療機関で受診してください。	
	予 乳腺検診	14日(水)、15日(木)、22日(木)	40歳以上の西暦偶数年生まれの女性 (昨年度受診していない西暦奇数年生まれの方も可)
	予 個別乳腺検診	2月28日までに市内委託医療機関で受診してください。	
	予 集団大腸・喀痰検診	2日(金)、29日(木)	40歳以上の人
	歯周病検診	1月31日までに 市内委託歯科医院で受診してください。	
体成分分析装置測定会	随時(日時要相談)		市内在住の人

納期限(11月30日)までに  
納めてください

税目	納期	問合先
国民健康保険税	第5期	収納課 ☎56-0610
後期高齢者 医療保険料	第5期	保険医療課 ☎56-0617

口座振替の人は、納期限の日に引落します  
ので残高を確認してください。  
納付は便利な口座振替を利用してください。  
※市税については、パソコン、スマートフォン  
からクレジットカード納付もできます。

休日夜間診療案内

東名古屋医師会休日急病診療所  
☎0561-73-7555 (記事ID 1197)

診療時間	9:00~16:30 (昼休憩1時間あり)	HPを見る
診療科目	内科・小児科	
所在地	日進市蟹甲町中島22 (中央福祉センター内)	

夜間の急病・ケガは下記に問い合わせを  
救急医療情報センター ☎0561-82-1133

愛知医科大学病院 時間外診療

救急でかかりつけ医が開いていない場合、診療  
を受けることができます。  
まず、電話で相談してください。  
☎62-3311(代表)

なお、時間内、時間外問わず、紹介状なしで受診  
する等の場合、選定療養費(5,400円)が必要に  
なることがあります。詳しくは愛知医科大学へ  
お問い合わせください。

まちの保健師 (記事ID 10608) HPを見る

保健師が様々な場所に出向き、  
健康相談をお受けします。  
気軽にご相談ください。  
詳しくは市ホームページにて  
ご確認ください。



ドクターからあなたへ

歯周病ってどんな病気?

すずきひろのぶ  
すずきの木歯科医院 鈴木 啓展

テレビのCMでもよく聞く歯周病、みなさんをご存知でしょ  
うか。「世界で一番患者数の多い病気」としてギネスにも認定さ  
れています。今回は歯周病について簡単に説明させていただきます。

歯周病の原因は歯垢です。歯垢は口の中に存在する常在菌  
と、その常在菌が作り出す物質がからみあった物で、強い粘着  
性を持ち歯の表面に付着します。これが長く蓄積し石のよう  
に硬くなった物が歯石です。この歯垢・歯石が歯に付着したま  
まになると、歯ぐきの炎症が慢性的に続き歯周病へと進行し  
ていきます。生活習慣病のため加齢とともに発症リスクがあ  
がりますが、時に侵襲性歯周病といって10-20代で急速に進行  
する歯周病もあります。

歯はあごの骨の中に埋まっており、あごの骨によって支えら

れています。歯周病は、このあごの骨がとけていく病気で、進行  
すると歯ぐぐらついていきます。毎日の歯磨きが大切ですが、  
敵はなかなかとれにくい歯垢・歯石ですので、半年に1回は歯  
科医院での歯垢・歯石除去をお勧めします。また悪い歯並びや  
かみ合わせ、煙草は歯周病を進行しやすくします。

歯周病が全身の病気と関係していることも分かっており、そ  
の中でも糖尿病とは関係が深く合併症の1つです。その他、歯周  
病になっている方は、健常者に比べて動脈硬化、脳梗塞、誤嚥  
性肺炎、早産・低体重児出産になりやすいです。最近では、歯周  
病治療を受けることで、腸内細菌のバランスまで改善させる  
という研究結果も出てきており、単なる口の中の病気ではなく、  
全身の健康に関係していることも分かってきています。