

ながくて・学び・アイ講座(1、2月開講分) 問 生涯学習課 ☎56-0627 (記事ID 13496)

場 市役所西庁舎 3階 公民館 **対** 市内在住・在勤・在学の18歳以上の人

申 募集期間は下記のとおり(開講月により違います)。

1月開講講座(講座番号23～29): 11月1日(金)～20日(水)、郵送は11月20日消印有効

2月開講講座(講座番号30～34): 12月2日(月)～20日(金)、郵送は12月20日消印有効

募集期間中に生涯学習課窓口(平日のみ)または郵送にて申込。本人に限る。1人で2講座以上の申込が可能です。はがき1枚につき1講座のみ有効。申込後のキャンセルは不可。

【あて先】〒480-1196(住所不要)生涯学習課「ながくて・学び・アイ講座」【裏面】①講座番号と講座名 ②氏名、ふりがな、年齢 ③郵便番号、住所 ④電話番号 ⑤FAX番号 ⑥在勤・在学者はその旨 ⑦お子さん連れの場合はお子さんの生年月日

他 すべて初心者向け。講座番号24・27・31・33は10人以上、26は8人以上、その他は7人以上の受講生がいないと開講しません。応募多数の場合は抽選。

※本講座は、講師も受講生もお互いに学びあうという趣旨のもとに企画・運営しています。当日の受付や教室のセッティング、後片付けなど受講生のみなさんご協力をお願いします。

★生涯学習課では、学習を継続したい受講生のみなさんで立ち上げたサークル(生涯学習育成サークル)を支援しています。詳しくは生涯学習課窓口、もしくは講座内で配布するチラシをご覧ください!

※費用は、受講料+教材費の合計です。

番号	講座名	講師	日時	定員	費用	場所
23	抱っこで産後 エクササイズ☆	ベビークラスインストラクター わか WAKA	1/7、21、2/4、18(火) 10:00～11:30	10組	1,200円	和風会議室
	赤ちゃんを抱っこして簡単なステップを音楽に合わせて行います。小児専門医監修の安全なプログラムです。 持 体温計、抱っこひも、飲み物、動きやすい服(裸足で行います) 他 1歳頃までの首の据わった赤ちゃん連れ可					
24	長久手の湿地について 知ろう!	長久手湿地保全の会 みずおか けいこ 水岡 恵子	1/8、15、22、29(水) 10:00～11:30	20人	1,200円	研修室
	長久手市の「クテ」は湿地という意味です。長久手に湿地ってあるの?そんな疑問に答えます。 持 筆記用具					
25	心を豊かにする 読み聞かせ教室	みずかみ みき 水上 美季	1/9、23、2/6、20(木) 10:00～11:30	10人	1,300円	和風会議室
	毎回テーマに沿って読みたい絵本を持ち寄り、読み聞かせを練習しながら絵本の世界を楽しみます。 持 筆記用具、絵本(読みたいもの1冊) 他 お子さん連れ可					
1 月 26	ゆったりフラダンスで 心も身体も健康美人☆	フラダンスインストラクター はづき HAZUKI	1/22、29、2/5、12(水) 9:30～11:00	15人	1,200円	学習室1・2
	初心者の方もプランクのある人も!フラダンスのゆっくりな動きで身体の中から健康美人になりましょう! ※女性対象 持 Tシャツ、飲み物、あればパウスカートかパレオ 他 お子さん連れ可					
27	やさしい日本語 外国人に伝わる日本語	中京大学国際教養学部非常勤講師 とよだ さなえ 豊田 早苗	1/28、2/4、18(火) 9:30～11:00	20人	1,240円	研修室
	外国語ができなくても大丈夫!日本語だけで外国人とコミュニケーションする方法を一緒に学びませんか。 持 筆記用具					
28	よいおもちゃの選び方・ 与え方	日本知育玩具協会認定講師 いとう ゆみこ 伊藤 由見子	1/14、2/25(火) 10:00～11:30	8組	1,600円	和風会議室
	子どもに合ったおもちゃを見極め、一緒に遊びながら親子で成長し、いつも笑顔で子育てを楽しみましょう。 持 特になし 他 お子さん連れ可					
29	本当の自分を好きになる ワーク	こころ 心屋認定心理カウンセラー さいとうけいこ	1/31、2/7、14、21(金) 19:00～20:30	10人	1,550円	学習室2
	自分を責めたり、嫌ったりしていませんか?ワークを楽しみながら、自分の素晴らしさを受け取りましょう! 持 お気に入りの筆記用具 他 お子さん連れ可					
2 月 30	隠し芸を身に付けよう	いのうえ みえこ 井上 美恵子	2/5、12、19、26(水) 13:30～15:00	15人	2,700円	教養会議室
	身の回りにある材料を使い簡単に出来るマジックを覚えます。食事会、クリスマス、忘年会で披露出来るマジックです。 持 特になし					