

## 地域いきいきライフ推進事業

問 長寿課 ☎ 56-0639 **HPを見る** 記事ID 10108

### いきいきライフパーティー

ロコモ予防を目的とした、オリジナル体操「ながくてハーモニー体操」を体験しましょう。

時 10月9日(水) 13:30~15:00  
10月15日(火) 13:30~15:00

場 市役所西庁舎3階 研修室



### スポーツボイス~男の声を取り戻せ!~(男性限定)

声を出しにくくなった、カラオケでもっとうまく歌いたい! そう思った人、腹式呼吸で声が出やすくなりますよ!

時 10月16日(水) 14:00~15:30

場 福祉の家2階 研修室

時 10月18日(金) 10:40~12:00

場 福祉の家2階 研修室

### 講演会「今日も体操、みんな元気!地域も元気!」

幼児から高齢者まで健康・体力づくりの研究、普及活動を行っている武井氏は、特に高齢者の自立と健康づくりに関心を持ち、さまざまな講習会の講師をつとめています。楽しく身体を動かしながら、健康づくりへの意識を高め、みんなが元気になるための講演会です。

講師: 武井 正子氏(順天堂大学名誉教授)

時 10月30日(水) 13:30~15:00

場 福祉の家 集会室

## 認知症家族大交流会

問 社会福祉協議会 ☎ 62-4700 記事ID 13390  
長寿課 ☎ 56-0639 **HPを見る**

2019介護の日、みんなで楽しい時間を過ごしませんか? 各地域で開催されている「認知症家族交流会」が一堂に会する2年に1回の「大交流会」です。

時 11月11日(月) 11:00~14:30

場 尾張旭市勤労福祉会館(渋川福祉センター)

¥ 2,000円(昼食代込み)

対 認知症の人を介護している家族

申 10月11日(金)までに、市社会福祉協議会または長寿課の窓口または電話で申込。

他 9:45 市役所第2駐車場集合。10:00 出発

## 映画で「認知症」を学ぼう

問 長寿課 ☎ 56-0639 **HPを見る** 記事ID 13397

「あれ?なんだかちょっとおかしいな...」本人や家族の気づきから始まる、認知症の心配。「これは普通のもの忘れなのかな?」「年とればみんな一緒だから、病院には行かなくていい?」そんな疑問のあれこれを、映画に描かれる認知症を通して学んでみませんか。

時 11月6日(水) 13:30~16:30(受付13:00~)

場 福祉の家2階 集会室

内 ①映画上映会 タイトル「ペコロスの母に会いに行く」  
②交流会 & 情報交換会(30分程度)

映画の感想や自身の心配事など話し合います。  
相談は、個別にお聞きします。

対 認知症の心配がある人、家族、認知症に関心がある人  
60人(先着)

申 10月3日(木)から25日(金)までに長寿課に電話で  
申込。席に余裕があれば、当日参加可。

## 高齢者インフルエンザ ワクチン予防接種

問 健康推進課 ☎ 63-3300 **HPを見る** 記事ID 4883

時 10月1日(火)~1月31日(金)

場 長久手市・日進市・豊明市・東郷町の指定医療機関、  
愛知県広域予防接種実施医療機関

対 ①市内在住で接種当日満65歳以上の人  
(昨年度接種した人は、9月末に個別通知します)  
②市内在住の満60歳~満64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の  
疾病により身体障害者手帳1級程度の障がい  
を有する人

¥ 1,100円(接種した医療機関で支払い)  
※生活保護世帯は自己負担金を免除

申 接種前に健康推進課窓口または電話で申込。  
下線の場合は接種1週間前までに事前申込。

他 実施期間中に1回まで。

## シルバー人材センター 入会説明会

問 シルバー人材センター ☎ 62-9100

時 10月25日(金)、11月22日(金)、  
12月20日(金) 13:30~15:00

場 高齢者生きがいセンター2階 会議室

対 市内在住の60歳以上の働く意欲のある人

他 この説明会を受けた人のみ会員登録可。