1月 保健ガイド

問 健康推進課 ☎63-3300

	内容（予は要予約）		とき		対象（対は対象）
母子保健（記事ID 1100） HPを見る	親子健康手帳交付		9日(水)	13:30集合	妊婦
			22日(火)	9:45集合	
	パパママ教室（1回目）		22日(火)	10:30～11:30終了	主に妊娠6か月ごろまでの初妊婦とその夫
	予 パパママ教室（2回目）※予約は土日のみ		19日(土)	9:15受付～11:30終了	主に妊娠7か月以降の初妊婦とその夫
			30日(水)	13:15受付～15:30終了	
	予 妊婦訪問		訪問は予約制です。（希望者は保健センターへ連絡してください）		妊婦（訪問は妊娠中1回）
	こんにちは赤ちゃん訪問		3～4か月児健診受診前		すべての赤ちゃんとその保護者（里帰り出産で市内滞在中の人も対象となります）
	転入者予防接種等説明会		21日(月)	10:00集合	主に7歳半未満の子がいる転入世帯（健康推進課窓口等で転入手続きした人を除く。）
	のびのび計測日※1	西児童館	10日(木)	10:00～10:30受付	未就園児 ※1医師の診察はありません。 持 親子(母子)健康手帳・乳児の場合はバスタオル
		上郷児童館	17日(木)		
		市が洞児童館	25日(金)		
		青少年児童センター			
		保健センター	21日(月)	10:15～10:45受付	
	予 離乳食教室		30日(水)	10:00～11:30	主に第1子(4～5か月)をもつ保護者(乳児同伴可)
	予 妊産婦歯科健康診査		予約してから、市内委託医療機関で受診してください。		妊婦と産後1年未満の産婦
予防接種（記事ID 1192） HPを見る	BCG接種		8日(火)	9:15～10:15受付	H30年7月16日～H30年7月31日生
			29日(火)		H30年8月1日～H30年8月15日生
	予約してから、市内委託医療機関で接種してください	予 B型肝炎			対 生後1歳未満
		予 ヒブ、小児用肺炎球菌			対 生後2～60月に至るまで
		予 4種混合、不活化単独ポリオ			対 生後3～90月未満
		予 麻しん・風しん混合、麻しん単独・風しん単独			対 第1期：生後12～24月未満 第2期：小学校入学前の1年間
		予 水痘			対 生後12～36月未満
		予 日本脳炎			対 1期：生後6～90月未満、2期：9～13歳未満 救済制度により対象以外で接種可能な場合あり
		予 二種混合			対 小学6年生
		予 子宮頸がんワクチン			対 小学6年生～高校1年生の女子
成人健診（記事ID 7147） HPを見る	予 子宮検診		18日(金)、21日(月)、31日(木)		20歳以上の西暦偶数年生まれの女性（昨年度受診していない西暦奇数年生まれの方も可）
	予 個別子宮検診		2月28日までに市内委託医療機関で受診してください。		
	予 乳腺検診		17日(木)、23日(水)、24日(木)、25日(金)		40歳以上の西暦偶数年生まれの女性（昨年度受診していない西暦奇数年生まれの方も可）
	予 個別乳腺検診		2月28日までに市内委託医療機関で受診してください。		
	予 39歳以下健診		7日(月)、10日(木)、28日(月)		16歳から39歳の人
	歯周病検診		1月31日までに市内委託歯科医院で受診してください。		20歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳、75歳の人
	体成分分析装置測定会		随時（日時要相談）		市内在住の人

厚生労働省の勧告を受け、積極的な接種の勧奨を一時的に差し控えています。

1月の納期一覧

納期限（1月31日）までに納めてください

税目	納期	問合先
市・県民税	第4期	収納課 ☎56-0610
国民健康保険税	第7期	
後期高齢者医療保険料	第7期	保険医療課 ☎56-0617

口座振替の人は、納期限の日に引落しますので残高を確認してください。
納付は便利な口座振替を利用してください。
※市税については、パソコン、スマートフォンからクレジットカード納付もできます。

休日夜間診療案内

東名古屋医師会休日急病診療所
☎0561-73-7555（記事ID 1197） HPを見る

診療時間	9:00～16:30（昼休憩1時間あり）
診療科目	内科・小児科
所在地	日進市蟹甲町中島22（中央福祉センター内）

夜間の急病・ケガは下記に問い合わせを

救急医療情報センター ☎0561-82-1133

愛知医科大学病院 時間外診療

救急でかかりつけ医が開いていない場合、診療を受けることができます。
まず、電話で相談してください。
☎62-3311（代表）
なお、時間内、時間外問わず、紹介状なしで受診する等の場合、選定療養費（5,400円）が必要になることがあります。詳しくは愛知医科大学へお問い合わせください。

まちの保健師

HPを見る（記事ID 10608）

保健師が様々な場所に出向き、健康相談をお受けします。
気軽にご相談ください。
詳しくは市ホームページにてご確認ください。

ドクターからあなたへ

ある日、突然

東名古屋長久手市医師会

最近、次から次へと、日本列島に災害が頻発しています。特に地震は事前予知が極めて困難であり、一瞬にして生命の危機が迫ります。耐震構造や立地条件に多少の不安があっても、「自分の生きているうちは大丈夫だろう」と高をくくっていると、ふいを付かれます。同じようなことが病気にも起こります。突然病魔に見舞われ、その時初めて「どうしてこの自分に」と今を許容できない気持ちになります。病気にはある程度予防が可能な場合もあれば、遺伝的疾患等避けられない場合もあります。そして、いざ病気と向き合った時に、生命の危機を脱したならば、根治に至るのか、後遺症を残すのか、闘いが終わる出口が見えるのか、見えないのか、誰しも悩みます。いずれにしても、壮絶を極めるリハビリテーションを余儀なくされる病気も多々あります。そして、パラリンピックに象徴されるように、障害を克服するに留まらず、障害と向き合って、それをバネにして世界に羽ばたく人々がいます。しかしながら、そのような例はごく一部であって、今の自分を受け入れることは容易ではありません。ですから、単に病気の予防だけではなくて、万が一の時に耐えられるだけの精神力を日頃から養っておくことを忘れないでいたいものです。ある心理学者の言葉です。「ありのままの自分を受け入れることで、消えない悩みはない」

さて、「第19回 あのドクターに あのお話を」を開催いたします。今回は、愛知淑徳大学クリニック 稲福繁（いなふくしげる）院長から「めまい・・運動療法について」と題して、おおた整形外科クリニック 太田元（おおたはじめ）院長から「高齢者の骨折」と題して、杁ケ池 KIDSクリニック 片野直之（かたのなおゆき）院長から「はしかの流行、風しんの流行」と題して、宮地内科 宮地喜久子（みやちきくこ）院長から「禁煙と電子タバコ」と題して、講演いただきます。みなさんの多数のご参加をお待ち申し上げます。

時 1月12日(土) 13:30開場 14:00開演
場 文化の家 風のホール　他 予約不要・参加費無料
問 たんぽぽクリニック ☎42-4099