

◆ 地域づくり講演会

問 たつせがある課 ☎ 56-0602
HPを見る 記事ID 12381

本市では市民一人ひとりに“たつせがある”まちを目指すべく、地域の課題を地域住民が解決していくための仕組みづくりを進めています。

本講演会では、「防災ボランティアコーディネーターながくて」や「文化の家フレンズ」など、市内で多方面において活躍されている水野美々子さんから、自らが取り組んでいることについてお話をいただきます。

時 2月9日(土) 14:00~16:00

場 まちづくセンター2階 集会室1

内 テーマ「気軽にまちづくりに参加しよう！」

申 2月7日(木)までにたつせがある課窓口、電話、FAX(63-2100)またはメール(tatsuse@nagakute.aichi.jp)で申込。

まちセンカフェ(交流サロン) 「新! 今日食べたものが7年後のあなたを作ります」

問 たつせがある課 ☎ 56-0602
HPを見る 記事ID 10126

時 1月19日(土) 10:00~11:30

場 まちづくりセンター1階 交流スペース

内 一年の計は食にあり!! 食に関する情報は日々変わります。あなたの常識は正しいですか? 免疫を上げるには? 健康をベースアップするには? できることから食を見直しましょう。昨年も大好評だった食育講師が、今年も目からウロコのお話をします。お楽しみに!

ゲスト: 今井三帆さん

(上級食育指導士)

◆ 味噌作り体験

問 みどりの推進課 ☎ 56-0620
HPを見る 記事ID 9592

おいしい手作り味噌を一緒に作りませんか。

時 2月2日(土) 10:00~12:00

場 旧集出荷選果場(前熊前山地内)

対 市内在住の家族6組(1家族3人まで)

内 人数に関わらず、1組につき1つ(6kg)の味噌。参加者は、事前に配布する大豆を煮て、体験当日に持参。

¥ 1組3,500円(当日集金)

申 1月7日(月)から16日(水)までに、市HPにある申込用紙をみどりの推進課窓口、郵送(当日消印有効)またはFAXで提出。申込多数の場合は抽選。当選者のみ案内を送付します。

ながくて隣人まつり第8弾 ~スズメの交流ファッションSHOW~

問 たつせがある課 ☎ 56-0641
HPを見る 記事ID 12407

市民のみなさんにリコモテラスについて考えていただくきっかけをつくり、関係団体等との交流をしていただくため、「ながくて隣人まつり第8弾~スズメの交流ファッションSHOW~」を開催します。

長久手市観光交流協会が主催するファッションショーと同時開催しながら、開館後のリコモテラス公益施設(仮称)のイメージを考えてみませんか。

時 1月14日(月・祝) 13:00~

場 イオンモール長久手4階 イオンホール

対 どなたでも

健康・福祉

◆ 平成30年度愛知県市民後見推進事業「市民後見セミナー」

問 尾張東部成年後見センター
 尾張北部権利擁護支援センター
 ☎ 0568-74-5888
HPを見る 記事ID 12404

認知症、知的障害、精神障害のある人が地域で安心して暮らす権利を守る成年後見制度。その担い手としての「市民後見人」に期待が寄せられています。市民後見人とは何かについてセミナーを開催します。

時 ①1月30日(水) ②2月2日(土)

※時間は①②ともに13:00~15:45

(開場12:30)

場 ①尾張一宮駅前ビル(i-ビル)シビックホール

②刈谷市産業振興センター小ホール

対 どなたでも

各会場先着200人

内 (各会場同じ)第1部「ゆたかに生きる権利を守る~成年後見制度の活かし方」

講師: 鈴木含美弁護士(一宮会場)、加藤淳也弁護士(刈谷会場)、事例紹介: 住田敦子氏(両会場共通・尾張東部成年後見センター長)

第2部パネルトーク「市民後見人の実践事例」

¥ 無料

申 電話、FAX、メールまたはHPで①参加会場、②お名前、③年齢、④お住まいの市町村名、⑤職業・職種、⑥連絡先(電話・FAX)、⑦障がいなどによる配慮を必要とする場合その内容(手話等)を記入し、尾張北部権利擁護支援センターに申込。

電話: 0568-74-5888

FAX: 0568-74-5855

メール: shimin@owarihokubu-kenriyogo.net

◆ いつまでも元気に自分の足で歩こう! ~足の健康講座~

問 健康推進課 ☎ 63-3300
HPを見る 記事ID 8803

いつまでも自分の足で元気に歩くことが出来るよう、みんなで楽しく足裏のマッサージや運動法を学びましょう。

時 2月13日(水) 13:30~15:00

場 保健センター3階 会議室

内 講師: 健康運動指導士 六鹿恵子氏
 持ち物: タオル、水分、動きやすい格好

¥ 無料

申 1月7日(月)9:00から2月8日(金)まで健康推進課窓口または電話で申込。先着50人