

地域いきいきライフ推進事業

問 長寿課 ☎56-0639

[HPを見る](#) 記事ID 10108

申 不要。

お気軽にご参加ください。

いきいきライフパーティー(毎月実施!)

健康づくりに関心のあるみなさんが集まって楽しく運動をし、交流しています。身体を動かすことの楽しさを実感して、みんなで運動を始めるきっかけとしませんか。

時 1月16日(水) 10:30~12:00

場 福祉の家2階 集会室

時 1月22日(火) 13:30~16:00

場 文化の家 光のホール

※映画「テルマエ・ロマエ」上映後に簡単に体を動かします。

ながくてハーモニー体操講習会

心と体を調和させて元気になる、ながくて応援ソングに合わせた体操を体験してみませんか。

時 1月21日(月) 13:30~14:30

場 市役所西庁舎3階 研修室

スポーツボイス~男の声を取り戻せ!!~(男性限定)

身体と声のトレーニングを組み合わせ、男性向けのプログラムです。

時 1月17日(木) 13:30~14:30

場 福祉の家2階 機能回復訓練室

長久手の喫茶オレンジ

問 社会福祉協議会 ☎ 62-4700

記事ID 12150

[HPを見る](#)

物忘れや認知症の心配のある人やそのご家族、認知症に関心のある地域の人がお茶を飲みながら気軽に交流できる場です。

時 1月19日(土) 14:00~16:00

場 福祉の家2階 研修室

※今回、いつも開催している部屋から変更になっていますのでご注意ください。

申 不要(入退室自由)

¥ 100円(飲み物、お菓子付き)

いきいき倶楽部

問 長寿課 ☎ 56-0639

[HPを見る](#) 記事ID 4740

60歳以上の人を対象に、老人憩の家や地域の集会所での健康チェック、創作活動(1月はひょうたんの根付づくり、●の日)、運動(□の日)などを行います。

| 日にち | 時間 | 場所 |
|-----------|-------------|--------------------|
| 1月4日(金)● | 10:00~12:00 | 老人憩の家「椿荘」 岩6地区 |
| 1月8日(火)□ | 13:30~15:00 | 蟹原集会所 |
| 1月9日(水)● | 10:00~12:00 | 睦老人憩の家 |
| 1月9日(水)□ | 13:30~15:00 | 上川原集会所 |
| 1月10日(木)□ | 10:00~11:30 | 長配三丁目集会所 |
| 1月11日(金)□ | 10:00~11:30 | 老人憩の家「椿荘」 岩7地区 |
| 1月11日(金)□ | 13:30~15:00 | 市が洞小校区 共生ステーション |
| 1月15日(火)● | 10:00~12:00 | 長湫八分会集会所 |
| 1月16日(水)● | 10:00~12:00 | 丁子田集会所 |
| 1月17日(木)□ | 10:00~11:30 | 長久手ニュータウン集会所 |
| 1月18日(金)□ | 10:00~11:30 | 楓老人憩の家 |
| 1月22日(火)● | 10:00~12:00 | 老人憩の家「さつき荘」 |
| 1月23日(水)□ | 10:00~11:30 | 老人憩の家「永和荘」 |
| 1月23日(水)□ | 13:30~15:00 | 色金老人憩の家 |
| 1月24日(木)● | 10:00~12:00 | 丸山住宅集会所 |
| 1月25日(金)□ | 10:00~11:30 | 蟹原シーズンズ |
| 1月31日(木)● | 10:00~12:00 | 段ノ上集会場 |

福祉の家の施設情報

[HPを見る](#)

問 福祉の家 ☎ 64-6500

記事ID 3403

● 歩行浴インストラクターのアドバイス日時

1月18日(金) 10:00~11:30

● 歩行浴室・福祉浴室の利用休止時間帯

1月10日、24日(木) 10:00~11:30

● 歩行浴室のみの利用休止時間帯

1月9日、16日、23日、30日(水) 10:00~12:30

● 温泉スタンドの休止日

1月7日(月)