

# 子育て支援センターの行事

HPを見る

記事ID 1463

問 子育て支援センター ☎56-0638

行事名	とき	ところ	対象	申込方法
リズムあそび・ ぴょんぴょん <small>記事ID 8425</small>	1月22日(火) 10:00~11:00	南児童館	市内在住の 就園前の幼児と保護者	不要
リズムあそび・ ぴょんぴょん (東小学校区) <small>記事ID 8633</small>	2月13日(水) 10:00~11:00	福祉の家 機能回復訓練室	市内在住の東小学校区の 0歳から就園前の幼児と保護者	1月7日(月)10:00~申込。 電話申込可。先着30組。
ファミリー・サポート 登録講習会 <small>記事ID 7248</small>	2月7日(木) 10:00~15:00 (依頼会員は午前のみ)	長久手市役所 北庁舎2階 第5会議室	依頼会員：市内在住、在勤、在学の人 援助会員：市内在住の人	1月31日(木)までに申込。 ※託児希望の場合は、 1月24日(木)まで

※申込が必要な講座については、必ず本人が申込をしてください。

## シニアの広場



大きい文字

### 買い物リハビリ体験会 (いきいき介護予防教室) [送迎対応可能]

問 長寿課 ☎ 56-0639

HPを見る

記事ID 11654

外出が難しくなりがちな市内在住の65歳以上の人を対象に、市内のスーパーの店内での運動教室「買い物リハビリ」を開催しています。送迎付きで、教室のあとにお買い物もできます。

- ①外出が少なく、家にいる時間が多い。
- ②買い物に行きたいが、出かけるのが大変。もしくは、帰りの荷物を運ぶのが大変。

という人におすすめの教室です。1月は、この教室の無料体験会を実施しますので、ぜひ体験してください。

軽運動や買い物を通して、元気な毎日を過ごしましょう。(要申込)



実施場所	日時(以下のいずれか)	申込先
アピタ 長久手店内	1月16日・23日・30日(水) 10:30~12:00	リハビリフィットネス旭 ☎ 052-773-3103
平和堂 長久手店内	1月10日・24日(木) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30 (2部制。ランチに参加する場合は実費要)	藤ヶ丘つぼハウス和(なごみ) ☎ 052-776-7776

事前申込が必要ですので、店舗への直接のお越しや問い合わせは、お控えください。

### 「あかつきの会」～認知症家族交流会～

問 長寿課 ☎ 56-0639

社会福祉協議会 ☎ 62-4700

記事ID 3391

時 1月25日(金) 13:30~15:30

場 福祉の家2階 会議室

対 認知症の人を介護している家族  無料  不要

ほっと一息  
家族同士で集まって  
介護の悩みを話したり  
情報交換してみま  
せんか?