

9月の納期一覧

納期限(9月30日)までに納めてください

税目	納期	問合先
国民健康保険税	第3期	収納課 ☎56-0610
後期高齢者医療保険料	第3期	保険医療課 ☎56-0617

口座振替の人は、納期限の日に引落します。残高を確認してください。納付は便利な口座振替を利用してください。※市税については、パソコン、スマートフォンからクレジットカード納付もできます。

日曜・祝日・年末年始の受診は

東名古屋医師会休日急病診療所
☎0561-73-7555 (記事ID 1197) **HPを見る**
診療日時 日曜・祝日・年末年始
9:00~16:30(昼休憩1時間あり)
診療科目 内科・小児科
所在地 日進市蟹甲町中島22

急な病気・ケガの時は

救急医療情報センター
☎0561-82-1133
24時間365日対応可。症状に応じてその時診療できる最寄りの医療機関を案内。

愛知医科大学病院 時間外診療

救急でかかりつけ医が開いていない場合、診療を受けることができます。まず、電話で相談してください。☎62-3311(代表)
なお、時間内、時間外問わず、紹介状なしで受診する等の場合、選定療養費(5,400円)が必要になることがあります。詳しくは愛知医科大学へお問い合わせください。

内容(予は要予約)	とき	対象(対は対象)
親子健康手帳交付	6日(金) 9:45集合 19日(木) 13:30集合	妊婦
パパママ教室(1回目)	6日(金) 10:30受付~11:30終了	主に妊娠6か月ごろまでの初妊婦とその夫
予 パパママ教室(2回目) ※予約は土日のみ	7日(土) 9:15受付~11:30終了 18日(水) 13:15受付~15:30終了	主に妊娠7か月以降の初妊婦とその夫
予 妊婦訪問	訪問は予約制です。 (希望者は保健センターへ連絡してください)	妊婦(訪問は妊娠中1回)
こんにちは赤ちゃん訪問	3~4か月児健診受診前	すべての赤ちゃんとその保護者 (里帰り出産で市内滞在中の人も対象となります)
転入者予防接種等説明会	18日(水) 10:00集合	主に7歳未満の子がいる転入世帯 (健康推進課窓口等で転入手続きした人を除く。)
のびのび市ヶ洞児童館 計測日*1 保健センター	4日(水) 10:00~10:30受付 18日(水) 10:15~10:45受付	未就園児 ※1医師の診察はありません。 持 親子(母子)健康手帳・乳児の場合はパスタオル
予 離乳食教室	24日(火) 10:00~11:30	主に第1子(4~5か月)をもつ保護者(乳児同伴可)
予 妊産婦婦科健康診査	予約してから、市内委託医療機関で受診してください。	妊婦と産後1年未満の産婦
BCG接種	3日(火) 9:15~10:15受付 20日(金)	H31年3月16日~H31年3月31日生 H31年4月1日~H31年4月15日生
予 B型肝炎		対 生後1歳未満
予 ヒブ、小児用肺炎球菌		対 生後2~60月に至るまで
予 4種混合、不活化単独ポリオ		対 生後3~90月未満
予 麻しん・風しん混合、麻しん単独・風しん単独		対 第1期：生後12~24月未満 第2期：小学校入学前の1年間
予 水痘		対 生後12~36月未満
予 日本脳炎		対 1期：生後6~90月未満、2期：9~13歳未満 救済制度により対象以外で接種可能な場合あり
予 二種混合		対 11~13歳未満
予 子宮頸がんワクチン		対 小学6年生~高校1年生の女子
予 特定健康診査 がん検診(胸部・胃・大腸・前立腺)	2日(月)、4日(水)、26日(木)	市国民健康保険加入者で40~74歳の人 (検診によって対象制限あり)
予 集団がん検診 (胸部・胃・大腸・前立腺)	13日(金)、25日(水)	市国民健康保険加入者以外で40~74歳の人 (検診によって対象制限あり)
予 個別特定健康診査	10月31日までに市内委託医療機関で受診してください	市国民健康保険加入者で40~74歳の人
予 後期高齢者医療健康診査	※胃内視鏡検診のみ、一部医療機関で12月まで受診可。	後期高齢者医療制度加入者 (2020年3月31日までに75歳になる人を含む)
予 個別がん検診※ (胸部・胃・大腸・前立腺)		40歳以上の人 (検診によって対象制限あり)
予 子宮検診	6日(金)、10日(火)、27日(金)	20歳以上の西暦奇数生まれの女性 (昨年度受診していない西暦偶数年生まれの人も可)
予 個別子宮検診	2月29日までに市内委託医療機関で受診してください。	
予 乳腺検診	11日(水)、17日(火)	40歳以上の西暦奇数生まれの女性 (昨年度受診していない西暦偶数年生まれの人も可)
予 個別乳腺検診	2月29日までに市内委託医療機関で受診してください。	
予 歯周病検診	8月1日~1月31日までに市内委託歯科医院で受診してください。	20歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳、75歳、80歳の人
体成分分析装置測定会	随時(時間は要相談)	市内在住の人

厚生労働省の勧告を受け、積極的な接種の勧奨を一時的に差し控えています。

母子保健 (記事ID 1100)

HPを見る

予防接種 (記事ID 1192)

HPを見る

成人健診 (記事ID 717)

HPを見る

ドクターから

あなたへ

白い歯に憧れますか?

はなのき歯科 西山 孝樹

みなさんこんにちは。今日は、ホワイトニングについてのお話をしたいと思います。みなさんはホワイトニングをご存じですか? 真っ白な歯は、清潔な印象をあたえるため、関心を持つ人が増えています。実は、歯は本来真っ白でなく、多少黄色味を帯びているのですが、歯の色が濃く見える理由は、大きく分けて2つあります。1つは、歯の表面に汚れが付くことにより着色している場合。もう一つは、エナメル質の内側にある象牙質の色が濃くなっている場合です。コーヒーや紅茶などの色素がついたり、タバコのヤニがついたりしている着色に関しては、PMTC (プロフェッショナル・メカニカル・トゥース・クリーニング)が有効です。PMTCとは、歯医者さんで専用の器具やペーストを使って行う歯のクリーニングのことです。歯の表面の着色はクリーニングすることできれいになります。

一方で、歯科医院でのホワイトニングは、歯の表面から薬剤を浸透させ、象牙質の色そのものを白く変えることができます。ホワイトニングには大きく分けて、オフィスホワイトニングとホームホワイトニングがあります。オフィスホワイトニングは診療室内で行われる漂白処置法で、短時間で歯を白くできるのが利点ですが、半面早く色が戻りやすいのが難点です。ホームホワイトニングは、2週間ほどの時間を要しますが、作用がマイルドで透明感のある自然な白さが得られます。いずれにしても、歯を白くしてみたいと思われる人は、かかりつけの歯科医院で相談してみてください。きっとあなたに合った対処法を教えてもらえると思います。

問 問い合わせ先 時ととき場とところ 対 対象 内 内容 ス スマイルポイント対象事業 持 持ち物