



■ 第518回 歩けあるけ運動 (スポーツ推進委員主催イベント)

スポーツ推進委員と杖ケ池体育館周辺を1時間程度かけて歩きます。

時 9月8日(日)7:00集合

※雨天の場合は中止

場 杖ケ池体育館



■ 小学校体育館開放(校区体育委員主催イベント)

どの学校でも気軽に参加できます。室内履き、運動のできる服装でお越しください。小学生以下は、保護者同伴をお願いします。

※いずれの日も、土曜日の19:00~21:00

ところ	とき	主な内容
長久手小学校	21日	ファミリーバドミントン
西小学校	21日	ビーチボールバレー
東小学校	7、14、21日	ビーチボールバレー
北小学校	14、28日	ショートテニス、バドミントン
南小学校	21日	ファミリーバドミントン、ミニテニス
市が洞小学校	28日	ビーチボールバレー

■ 愛知医科大学 運動療育センター プール開放

愛知医科大学のご厚意で開放しています。マナーやルールを守って利用してください。

時 9月1、8、15、29日(日)

10:00~16:30(利用時間を守ってください。)

対 市内在住の15歳以上の人(中学生を除く)

持 市民であることを証明できるもの、スイミングキャップ

他 医師などから運動を禁止されている人および妊娠中の人は利用不可

■ 初めてトレーニングルームを利用する場合

トレーニング講習会を受ける必要があります。

トレーニング講習会(定員50人)

時 9月27日(金)19:00~21:00

9月29日(日)10:00~12:00

申 9月1日(日)~前日まで ¥500円

対 中学生以下を除く市内在住、在勤、在学者

持 対象者であることが確認できるもの、室内履き

※ただし、他施設等でトレーニング機器の利用経験がある人は、トレーナー在館時間を確認の上、来館し、説明を受ければ、利用できます。

¥ トレーニングルーム利用料(1回110円)

スポーツ協会主催 スポーツイベント

	第5回シニアソフトテニス大会	秋の市民テニス大会(ダブルス・硬式テニス) ※100歳テニス有り	秋季卓球大会(中学生の部・学年別)	秋のセミオープン大会(ダブルス・硬式テニス)
とき	9月22日(日)8:00~ ※雨天中止	9月22日(日)9:00~	9月23日(月・祝)9:00~	10月13日(日)9:00~ ※雨天中止
場所	市民テニスコート	杖ケ池テニスコート(オムニ) 菖蒲池テニスコート(ハード)	杖ケ池体育館アリーナ	杖ケ池テニスコート(オムニ) 菖蒲池テニスコート(ハード)
対象	ペアの1人は市スポーツ協会ソフトテニス連盟加入者または市内在住・在勤で45歳以上のペア	市スポーツ協会テニス協会会員または市内在住・在勤・在学の中学生以上の人	市内在住の中学生の人(1、2年生のみ)	ペアの1人は市スポーツ協会テニス協会会員または市内在住・在勤・在学の中学生以上のペア
料金	1人500円(当日集金)	1ペア3,000円(当日集金) ※市スポーツ協会テニス協会会員1人500円引	1人300円(当日集金)	1ペア3,000円(当日集金) ※市スポーツ協会テニス協会会員1人500円引
申込	9月20日(金)20:00までに杖ケ池体育館に申込	9月21日(土)12:00までに杖ケ池体育館に申込	9月13日(金)17:00までに杖ケ池体育館に申込	10月12日(土)12:00までに杖ケ池体育館に申込