

## げんき発見ジム ～お迎えフィットネス～

問 長寿課 ☎ 56-0639 **HPを見る** 記事ID 13202

フィットネスクラブで楽しく体を動かし、元気のもとをみつけるプログラムです。送迎付きなので、外出に不安のある人も参加できます。

時 9月～11月の月曜日 10:00～12:00(全12回)

場 セントラルフィットネスクラブ藤が丘店

内 マシンを使ったトレーニング、スタジオでのエクササイズなど

対 市内在住の65歳以上の人で、  
・外出が少なく閉じこもりがちで、体力の低下が気になる人  
・運動を勧められているが、外出が難しい人

¥ 1回300円

申 セントラルフィットネスクラブ藤が丘店  
(☎052-776-0537)に申込。

他 デイサービスの利用者は対象外。

## 8月2日(金)ござらっせ入泉料無料 あったかあどデー

問 長寿課 ☎ 56-0631 **HPを見る** 記事ID 5760

この日に限り、市民(住民登録者)に発行される優待カード「あったかあど」を提示すると、長久手温泉ござらっせの入泉料が無料になります(一部制限あり)。

## 「あかつきの会」～認知症家族交流会～

問 社会福祉協議会 ☎ 62-4700 記事ID 3391

長寿課 ☎ 56-0639 **HPを見る**

### 今回は勉強会を行います

テーマ：高齢者の財産管理について

講師：坂口法律事務所 弁護士 三宅結花先生

時 8月23日(金) 13:30～15:30

場 福祉の家2階 会議室

対 認知症の人を介護している家族

## 子育ての広場

### ● 食に関するイベントについて

食物アレルギーに関して懸念をお持ちの人、また使用する食材の確認を希望する人は各事業者までお問い合わせください。

## わくわく、プログラミング「脱出! はち迷宮」 **HPを見る**

記事ID 13174

問 中央図書館 ☎63-8006

情報化の進む社会で役に立つ! 小学校で必修化されるプログラミングの基礎である順序立てた考え方について、ロボットを使って楽しく学びます。当日は愛知淑徳大学の講師、学生さんと一緒に体験します。

時 8月28日(水) 13:00～14:00

場 中央図書館2階 AVルーム

内 講師：愛知淑徳大学 人間情報学科教授 伊藤 真理氏 同大学人間情報学科の学生さん

対 市内在住の小学1・2年生 20人(先着)

申 8月6日(火)9:00から図書館1階カウンターで申込



## 児童館の行事 **HPを見る**

記事ID 11763

「今月のあそび」は各館オリジナル。

自由参加。詳しくは、じどうかんだよりをご覧ください。

問 子ども未来課 ☎56-0616

行事名・対象時間 対象・定員	青少年児童センター ☎62-1712	下山児童館 ☎62-5680	上郷児童館 ☎62-0801	西児童館 ☎61-1500	南児童館 ☎63-5666	市が洞児童館 ☎64-5621
口演童話 時 10:30～11:30	27日(火)	30日(金)	23日(金)	21日(水)	28日(水)	20日(火)
Art Of Life 時 14:00～	19日(月)	20日(火)	20日(火)	22日(木)	19日(月)	22日(木)