

# シニアの広場

## 地域いきいきライフ推進事業

問 長寿課 ☎56-0639 **HPを見る** 記事ID 10108

### いきいきライフパーティー(毎月実施!)

健康づくりに関心のあるみなさんが集まって楽しく脳・神経系を刺激する運動をし、交流しています。身体を動かすことの楽しさを実感して、みんなで運動を始めるきっかけとませんか。

時 8月1日(木) 13:30~15:30  
場 市役所西庁舎3階 研修室



### ながくてハーモニー体操講習会

心と体を調和させて元気になる、ながくて応援ソングに合わせた体操を体験してみませんか。

時 8月20日(火) 13:30~15:00  
場 福祉の家2階 集会室

### スポーツボイス~男の声を取り戻せ!~(男性限定)

身体と声のトレーニングを組み合わせた、男性向けのプログラムです。

時 8月21日(水) 14:00~15:30  
場 福祉の家2階 研修室  
時 8月23日(金) 10:40~12:00  
場 福祉の家2階 研修室

## 長久手の喫茶オレンジ

問 社会福祉協議会 ☎62-4700 記事ID 12150  
長寿課 ☎56-0639 **HPを見る**

物忘れや認知症の心配のある人やそのご家族、認知症に関心のある地域の人がお茶を飲みながら気軽に交流できる場です。

時 8月17日(土) 14:00~16:00  
場 福祉の家1階 ボランティアプラザ活動室1  
¥ 100円(飲み物、お菓子付き)  
他 開催時間中は入退室自由です。

## 福祉の家の施設情報

問 福祉の家 ☎64-6500 **HPを見る** 記事ID 3403

- 歩行浴インストラクターの来所日時(参加自由)  
8月16日(金) 10:00~11:30
- 歩行浴室・福祉浴室の利用休止時間帯  
8月8日、22日(木) 10:00~11:30
- 歩行浴室の利用休止時間帯  
8月2日、9日、23日、30日(金) 13:00~15:30
- 温泉スタンドの休止日  
8月5日(月)

## いきいき倶楽部

問 長寿課 ☎56-0639 **HPを見る** 記事ID 4740

65歳以上の人を対象に、老人憩の家や地域の集会所での健康チェック、創作活動(8月はちぎり絵、●の日)、運動(□の日)などを行います。

日にち	時間	場所
8月1日(木) □	10:00~11:30	段ノ上集会場
8月2日(金) □	10:00~11:30	老人憩の家「椿荘」 岩6地区
8月6日(火) ●	10:00~12:00	先達集会所
8月7日(水) ●	10:00~12:00	茜老人憩の家
8月8日(木) ●	10:00~12:00	長配三丁目集会所
8月9日(金) ●	10:00~12:00	老人憩の家「椿荘」 岩7地区
8月9日(金) □	13:30~15:00	市が洞小校区 共生ステーション
8月13日(火) ●	13:30~15:30	蟹原集会所
8月15日(木) ●	10:00~12:00	長久手ニュータウン集会所
8月16日(金) □	10:00~11:30	楓老人憩の家
8月19日(月) ●	10:00~12:00	下山集会所
8月20日(火) □	10:00~11:30	長湫八分会集会所
8月27日(火) □	10:00~11:30	老人憩の家「さつき荘」
8月28日(水) ●	10:00~12:00	老人憩の家「永和荘」
8月28日(水) □	13:30~15:00	色金老人憩の家