



■ 第517回 歩けあるけ運動 (スポーツ推進委員主催イベント)

スポーツ推進委員と長久手市役所周辺を1時間程度かけて歩きます。

時 8月4日(日)7:00集合

※雨天の場合は中止

場 市役所正面駐車場



■ 小学校体育館開放(校区体育委員主催イベント)

どの学校でも気軽に参加できます。室内履き、運動のできる服装でお越しください。小学生以下は、保護者同伴をお願いします。

※いずれの日も、土曜日の19:00~21:00

ところ	とき	主な内容
長久手小学校	10、17日	ファミリーバドミントン
西小学校	17日	ビーチボールバレー
東小学校	3、10、24、31日	ビーチボールバレー
北小学校	10、24日	ショートテニス、バドミントン
南小学校	今月は開放しません	
市が洞小学校	24日	ビーチボールバレー

■ 愛知医科大学 運動療育センター プール開放

愛知医科大学のご厚意で開放しています。マナーやルールを守って利用してください。

時 8月4、11、18、25日(日)

10:00~16:30(利用時間を守ってください。)

対 市内在住の15歳以上の人(中学生を除く)

持 市民であることを証明できるもの、スイミングキャップ

他 医師などから運動を禁止されている人および妊娠中の人は利用不可

■ 初めてトレーニングルームを利用する場合

トレーニング講習会を受ける必要があります。

トレーニング講習会(定員50人)

時 8月18日(日)10:00~12:00

8月28日(水)19:00~21:00

申 8月1日(木)~前日まで ¥ 500円

対 中学生以下を除く市内在住、在勤、在学者

持 対象者であることが確認できるもの、室内履き
※ただし、他施設等でトレーニング機器の利用経験がある人は、トレーナー在館時間を確認の上、来館し、説明を受ければ、利用できます。

¥ トレーニングルーム利用料(1回110円)

第14回愛知駅伝 長久手市代表選手選考記録会

時 9月7日(土)小雨決行 ※予備日9月14日(土)、15日(日)

場 愛知医科大学 寅山グラウンド

内 受付1部 9:00~9:15 小学生(男子・女子)、中学生(男子・女子)、一般(女子)、ジュニア(女子)

競技開始 9:30から順次スタート

受付2部 9:30~10:30 ジュニア(男子)、一般(男子)、40歳以上

競技開始 10:45から順次スタート

区間距離

1.小学生(男子・女子) 1000m 2.中学生(男子・女子)、一般(女子)、ジュニア(女子)、40歳以上(男女不問) 3000m

3.ジュニア(男子)、一般(男子) 5000m ※400mトラックの周回コースです

参加資格 次の条件を満たす人

1.12月7日(土)の駅伝大会に出場できる人

2.9月1日現在、長久手市に在住している人

3.他県・他市町村に在住で、長久手市内の中学校出身である人。ほか

詳細は、選考記録会要項をご確認ください。

申 8月31日(土)20:30までに参加申込書を杖ヶ池体育館窓口に提出。