

シルバー人材センターパソコン講座 もっとパソコンを楽しもう ～ポスター(チラシ)作成編～

問 シルバー人材センター ☎ 62-9100

雛形を使い速攻でポスターを作成します。また、写真を絵画のように変えてポスターに仕上げましょう。

時 7月19日～9月13日
・毎週金曜日 13:30～15:30 ・7月26日、8月23日は9:30～11:30 ・8月16日はお休み

場 高齢者生きがいセンター2階 会議室

対 市内在住の60歳以上の人20人(先着)

¥ 3,000円(教材費含む)

申 7月8日(月)から申込

他 パソコンは受講者の持ち込み(Windows7、8、10)*原則、受講料の返金不可

スポーツガイド

スポーツイベント



問 杖ヶ池体育館 ☎ 63-1000

記事ID 13045

[HPを見る](#)

■ 第516回 歩けあるけ運動 (スポーツ推進委員主催イベント)

スポーツ推進委員と杖ヶ池体育館周辺を1時間程度かけて歩きます。

時 7月7日(日)7:00集合

※雨天の場合は中止

場 杖ヶ池体育館



■ 小学校体育館開放(校区体育委員主催イベント)

どの学校でも気軽に参加できます。室内履き、運動のできる服装でお越しください。小学生以下は、保護者同伴をお願いします。

※いずれの日も、土曜日の19:00～21:00

ところ	とき	主な内容
長久手小学校	20日	ファミリーバドミントン
西小学校	今月は開放しません	
東小学校	6、13、20、27日	ビーチボールバレー
北小学校	13日	ショートテニス、バドミントン
南小学校	20日	ファミリーバドミントン、ミニテニス
市が洞小学校	27日	ビーチボールバレー

■ 愛知医科大学 運動療育センター プール開放

愛知医科大学のご厚意で開放しています。マナーやルールを守って利用してください。

時 7月7、14、21、28日(日)
10:00～16:30(利用時間を守ってください。)

対 市内在住の15歳以上の人(中学生を除く)

持 市民であることを証明できるもの、スイミングキャップ

他 医師などから運動を禁止されている人および妊娠中の人は利用不可

■ 初めてトレーニングルームを利用する場合

トレーニング講習会を受ける必要があります。

トレーニング講習会

時 7月26日(金)19:00～21:00
7月28日(日)10:00～12:00

申 7月2日(火)～前日まで ¥ 500円

対 中学生以下を除く市内在住、在勤、在学者

持 対象者であることが確認できるもの、室内履き
※ただし、他施設等でトレーニング機器の利用経験がある人は、トレーナー在館時間を確認の上、来館し、説明を受ければ、利用できます。

¥ トレーニングルーム利用料(1回110円)