

いきいきサロン

ぜひお近くのサロンへ

市内在住の65歳以上の人を対象に、介護サービス事業所などの専門職による、健康づくりに役立てていただくためのサロン(通いの場)を開催しています。

問 長寿課 ☎ 56-0639 記事ID 11674

HPを見る



① 手作りつづらパン	内 子どもたちと一緒に、パン作りをします。 時 第1・2水曜日 10:00~12:00	場 つづら古民家(岩作石田57) 問 NPO法人つづら ☎ 78-2043
② シルビア 支留比亜 コーヒーで 脳トレサロン	内 スーパーや、喫茶店内で、書写や脳トレ、 軽い運動をみんなで行います。 時 第1・3水曜日 13:30~14:30	場 フレンドタウン長久手店内(東原山46-96) 問 藤ヶ丘つぼハウス和 ☎ 052-776-7776
③ 長久手 ロコモサロン	内 コケない・ボケない・丸まらないための オリジナルメニューをみんなで行います。 時 第1・3月曜日 11:00~12:00	場 藤ヶ丘つぼハウス和 (名古屋市名東区明が丘24アーバンK2) 問 ☎ 052-776-7776
④ うたおう会 茜	内 懐かしい歌をみんなで歌い、軽い体操もします。 時 第4水曜日 13:00~15:00	場 茜老人憩の家(打越1104) 問 愛知たいようの杜地域包括支援センター ☎ 64-5174
⑤ うたおう会 楓・長六	内 懐かしい歌をみんなで歌い、軽い体操もします。 時 第1火曜日 13:00~15:00	場 楓老人憩の家(東狭間405) 問 愛知たいようの杜地域包括支援センター ☎ 64-5174
⑥ なないろカフェ バンバン	内 喫茶店内でのボランティア講師による教室など 時 カラオケ 第1水曜日 リフレッシュ体操 第2金曜日 俳句 第3火曜日 映画鑑賞 最終月曜日 (いずれも13:00~15:30)	場 なないろカフェバンバン(城屋敷114) 問 ☎ 57-7604
⑦ 杜のつどい場	内 手芸、おやつ作りなどのレクリエーションと、 専門職による健康体操、健康相談 時 第2木曜日 10:30~12:30	場 愛知たいようの杜古民家ざわざわ(根嶽1211) 問 ケアハウスゴジカラ村 ☎ 64-5151
⑧ きららの里	内 みんなで昼食を作り、手芸、おしゃべりなどを 楽しめます。 時 毎週火曜日 11:00~13:00	場 きららの里(岩作中根57-1) 問 ☎ 090-1230-4684
⑨ 夕方おとな食堂 「ごちゃませサロン」	内 夕食を食べながら、知り合いを作って、昼間の 活動(畑作業など)につなげます。 時 8月から 毎週火曜日 16:00~19:00	場 サクラワークス。(坊の後1418) 問 ☎ 76-5441

¥ 1回につき 100円から 300円。そのほか、材料費などがかかる場合があります。