

市シニアクラブ連合会 囲碁将棋大会

問 ボランティアセンター ☎ 61-3434

長久手市シニアクラブ連合会の会員になって、囲碁将棋を楽しみませんか。トーナメント方式で試合をし、成績優秀な人は、県大会に進めます。

時 7月23日(火) 9:30~13:00

場 福祉の家2階 教養娯楽室

対 市シニアクラブ連合会会員

¥ 300円(当日集金、昼食付)

申 7月2日(火)から13日(土)までにボランティアセンターに電話で申込。

長生学園事業 長島温泉日帰り親睦旅行

問 長寿課 ☎ 56-0631

HPを見る 記事ID 8488

本年度も市民による実行委員会を設置し、下記のとおり開催します。

時 9月19日(木) 8:30~16:30頃

場 長島温泉湯あみの島

対 市内在住でおおむね60歳以上の人

内 食事、入浴、歌謡ショー

¥ 1,500円(昼食代)

申 7月1日(月)から31日(水)までにシニアクラブに加入の人は各クラブに、未加入の人は長寿課に申込。

わくわく健康教室~送迎付きの健康教室~

問 長寿課 ☎ 56-0639

HPを見る 記事ID 11654

外出が少なく、家にいる時間が多い市内在住の65歳以上の人を対象に、送迎付きの健康教室を開催しています。運動やコミュニケーションを通して、充実した毎日を過ごしましょう。

※要申込。参加にあたっては、最近の生活のご様子についてのアンケートがあります。

場 福祉の家 2階

内 脳神経を刺激しながら心地よく身体を動かします。

時 原則週1回 金曜日13:30~15:30

¥ 1回 300円

申 (株)長久手温泉 ☎ 64-3511



買い物リハビリ~買い物もできる、送迎付き運動教室~

問 長寿課 ☎ 56-0639

HPを見る 記事ID 13167

市内のスーパーの店内での運動教室「買い物リハビリ」を開催しています。送迎付きで、教室のあとにお買い物もできます。軽運動や買い物を通して、元気な毎日を過ごしましょう。

一人1回に限り、無料で体験できます(買い物・昼食代別)。

※事前申込が必要ですので、店舗への直接のお越しや問い合わせは、お控えください。

対 生活機能の低下により外出が難しくなりがちな市内在住の65歳以上の人。

- ・外出が少なく、閉じこもりがち
- ・買い物に行きたいが、出かけるのが大変。帰りの荷物を運ぶのが大変。という人に特におすすめの教室です。



実施場所	日時	内容・参加費	申込み・問い合わせ
アピタ 長久手店内	毎週水曜日 10:20~12:20	軽運動・店内での買い物 1回300円(買い物は別途自費)	リハビリフィットネス旭 ☎ 052-773-3103
平和堂 長久手店内	隔週木曜日(2部制) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30	軽運動・店内での買い物 近隣店舗での昼食 昼食代含む1回1,000円(買い物は別途自費)	なごみ 藤ヶ丘つぼハウス和 ☎ 052-776-7776