

「あかつきの会」～認知症家族交流会～

- 問** 社会福祉協議会 ☎ 62-4700 **HPを見る** 記事ID 3391
 長寿課 ☎ 56-0639
- 時** 7月26日(金) 13:30～15:30
- 場** 福祉の家2階 会議室
- 対** 認知症の人を介護している家族
- 他** 市HPでお知らせしていた勉強会は、8月に変更になりました。

ほっと一息
 家族同士で集まって
 介護の悩みを話した
 り情報交換してみま
 せんか？

いきいき倶楽部

- 問** 長寿課 ☎ 56-0639 **HPを見る** 記事ID 4740

65歳以上の人を対象に、老人憩の家や地域の集会所での健康チェック、創作活動(7月はしおりセットづくり、●の日)、運動(□の日)などを行います。

日にち	時間	場所
7月1日(月)□	13:30～15:00	茜老人憩の家
7月4日(木)●	10:00～12:00	段ノ上集会場
7月5日(金)●	10:00～12:00	老人憩の家「椿荘」 岩6地区
7月9日(火)□	13:30～15:00	蟹原集会所
7月10日(水)●	10:00～12:00	睦老人憩の家
7月10日(水)●	13:30～15:30	上川原集会所
7月11日(木)□	10:00～11:30	長配三丁目集会所
7月12日(金)□	10:00～11:30	老人憩の家「椿荘」 岩7地区
7月12日(金)●	13:30～15:30	市が洞小校区 共生ステーション
7月16日(火)●	10:00～12:00	長湫八分会集会所
7月17日(水)●	10:00～12:00	丁子田集会所
7月18日(木)□	10:00～11:30	長久手ニュータウン集会所
7月19日(金)●	10:00～11:30	楓老人憩の家
7月19日(金)□	14:00～15:30	三旺マンション
7月23日(火)●	10:00～12:00	老人憩の家「さつき荘」
7月24日(水)●	13:30～15:30	色金老人憩の家
7月25日(木)●	10:00～12:00	丸山住宅集会所
7月26日(金)□	10:00～11:30	蟹原シーズズ

地域いきいきライフ推進事業

- 問** 長寿課 ☎ 56-0639 **HPを見る** 記事ID 10108

ながくてハーモニー体操講習会

心と体を調和させて元気になる、ながくて応援ソングに合わせた体操を体験してみませんか。

- 時** 7月10日(水) 13:30～15:00
場 市役所西庁舎3階 研修室

いきいきライフパーティー(毎月実施!)

健康づくりに関心のあるみなさんが集まって楽しく脳・神経系を刺激する運動をし、交流しています。身体を動かすことの楽しさを実感して、みんなで運動を始めるきっかけとしませんか。

- 時** 7月16日(火) 13:30～15:30
場 市役所西庁舎3階 研修室
- 時** 7月26日(金) 13:30～15:30
場 西小校区共生ステーション



スポーツボイス～男の声を取り戻せ!～(男性限定)

身体と声のトレーニングを組み合わせ、男性向けのプログラムです。

- 時** 7月17日(水) 14:00～15:30
場 福祉の家 研修室
- 時** 7月26日(金) 10:40～12:00
場 福祉の家 研修室

長久手の喫茶オレンジ

- 問** 社会福祉協議会 ☎ 62-4700 **記事ID** 12150
 長寿課 ☎ 56-0639 **HPを見る**

物忘れや認知症の心配のある人やそのご家族、認知症に関心のある地域の人がお茶を飲みながら気軽に交流できる場です。

- 時** 7月20日(土) 14:00～16:00
場 福祉の家1階 ボランティアプラザ活動室1
¥ 100円(飲み物、お菓子付き)
他 入退室自由