

地域いきいきライフ推進事業

問 長寿課 ☎ 56-0639
(株)長久手温泉 ☎ 64-3511

記事ID 10108

[HPを見る](#)

いきいきライフパーティー(毎月実施!)

健康づくりに関心のあるみなさんが集まって楽しく脳・神経系を刺激する運動をし、交流しています。

時 6月12日(水) 14:30~16:00

場 市役所西庁舎3階 研修室

時 6月28日(金) 13:30~15:00

場 まちづくりセンター 集会室1

ながくてハーモニー体操講習会

心と体を調和させて元気になる、ながくて応援ソングに合わせた体操を体験してみませんか。

時 6月18日(火) 13:30~15:30

場 福祉の家 集会室

スポーツボイス~男の声を取り戻せ!~(男性限定)

身体と声のトレーニングを組み合わせた、男性向けのプログラムです。

時 6月5日(水) 14:00~15:30

場 福祉の家 研修室

時 6月21日(金) 10:40~12:00

場 福祉の家 研修室

庭木の剪定受付

問 シルバー人材センター ☎ 62-9100

9月~12月に行う剪定分の受付をします。

対 6月7日(金) 9:00 から
シルバー人材センター窓口または電話で申込
※会員への直接申込は不可
予約がいっぱいになり次第、受付終了。
先着順。実施希望月日の指定不可。

長久手の喫茶オレンジ

問 社会福祉協議会 ☎ 62-4700
長寿課 ☎ 56-0639

記事ID 12150

[HPを見る](#)

物忘れや認知症の心配のある人やそのご家族、認知症に関心のある地域の人がお茶を飲みながら気軽に交流できる場です。

時 6月15日(土) 14:00~16:00

場 福祉の家1階 ボランティアプラザ活動室1

¥ 100円(飲み物、お菓子付き)

他 入退室自由

地域包括支援センターにご相談ください!

[HPを見る](#) 記事ID 5051

地域包括支援センターは、高齢者の身近な相談窓口です。介護や認知症のことなど、さまざまな相談に応じています。

問 【長久手小・東小・北小学校区の人】

社会福祉協議会
地域包括支援センター
☎ 64-1155
(開所日:火~日曜日)



問 【西小・南小・市が洞小学校区の人】

愛知たいようの杜
地域包括支援センター
☎ 64-5174
(開所日:月~土曜日)



いきいき倶楽部

問 長寿課 ☎ 56-0639

[HPを見る](#) 記事ID 4740

65歳以上の人を対象に、老人憩の家や地域の集会所での健康チェック、創作活動(6月はしおりセットづくり、●の日)、運動(□の日)などを行います。

日にち	時間	場所
6月4日(火) ●	10:00~12:00	先達集会所
6月5日(水) ●	10:00~12:00	茜老人憩の家
6月6日(木) □	10:00~11:30	段ノ上集会場
6月7日(金) □	10:00~11:30	老人憩の家「椿荘」 岩6地区
6月11日(火) ●	13:30~15:30	蟹原集会所
6月13日(木) ●	10:00~12:00	長配三丁目集会所
6月14日(金) ●	10:00~12:00	老人憩の家「椿荘」 岩7地区
6月14日(金) □	13:30~15:00	市が洞小学校区 共生ステーション
6月17日(月) ●	10:00~12:00	下山集会所
6月18日(火) □	10:00~11:30	長湫八分会集会所
6月19日(水) □	10:00~11:30	丁子田集会所
6月20日(木) ●	10:00~12:00	長久手ニュータウン集会所
6月21日(金) □	10:00~11:30	楓老人憩の家
6月25日(火) □	10:00~11:30	老人憩の家「さつき荘」
6月26日(水) ●	10:00~12:00	老人憩の家「永和荘」
6月26日(水) □	13:30~15:00	色金老人憩の家
6月27日(木) □	10:00~11:30	丸山住宅集会所