



いっぺいといっふく

市長のまちづくりにかける想いを市長の語り口でお伝えします。  
市HP「によぜがもん」もぜひご覧ください。

Vol.66 ガサガサの手

私の知人が、介護施設に入所しており、先日、顔を見に行きました。  
知人がお世話になっている介護職のみなさんと、お礼のために握手をさせていただいたところ、みなさんの手が、一様にガサガサに荒れていることに驚きました。後日、市職員の何人かと握手しましたが、ツルツルとしていて、全く違う手でした。

私が知人のところにいる間にも、入所者一人ひとりに、「寒くはないですか」「足を上げた方が、体が楽ですよ～」「顔を見に来てもらって、よかったですね」など、目線を合わせて声を掛けていました。現場で一生懸命、相手と向き合う姿には、本当に頭が下がりました。施設には、ボランティアの70代男性もいらっしゃいました。「自分と近い年くらいの方が、介護される立場にいる。でも、私は元気で、こうしてボランティアとして働くことができ、本当にありがたいと思っています。何より、こうしてみなさんと話ができることが楽しいんですよ」と私に話してくれました。

私の話を聞いた後、市職員も友人のホームヘルパーと握手をしたところ、「そうなのよ～」と笑い飛ばしたそうです。昨今、介護職による悪いニュースを目にすることがありますが、明るく利用者に向き合う介護職のみなさんの方が圧倒的に多いのだと知り、本当に頭が下がる思いがしたと話してくれました。

私は、長年、介護関係の仕事に携わってきた経験から、意識的に動かないと、いずれ動けなくなって、寝たきりになってしまうことを知っています。動かずにいる生活を続けた結果、介護が必要になった人に対して、介護保険があるからといって、若い介護職のみなさんが、手をガサガサにしなから寄り添うのは、何か違うと感じます。

多くの方から、「寝たきりにはなりたくない」という声をお聞きします。そう思うならば、テレビの前に座わる毎日ではなく、趣味でも、ボランティアでも、仕事でもいいので、「今日、用がある」「今日、行くところがある」という「きょうよう」と「きょういく」のある生活を送ることが大切です。友人やご近所どうして誘いあってほしいと思います。

そして、もし、みなさんにも、介護施設に入所している知人がいらっしゃるなら、ぜひ、顔を見せに行っておあげてください。例え認知症であっても、自分に向き合ってくれる人が会いに来てくれると、とてもうれしいものなのです。

**ふれあい つながり みんなが楽しむまちづくり**  
こんにちは！西小学校区まちづくり協議会 検索 です。

「第2回 総会」を開催します。  
◆5月19日(日) ◆10時～  
◆西小学校体育館

◆11時半～は、  
♪マリンバ&パーカッション  
「BIRTH(バース)」  
・ギョルギエウ美郷  
・間野英里・大野千尋  
の演奏をお楽しみください。

※詳しくは、4月下旬から5月上旬に配布する  
広報「みんなの西まち」をご覧ください。

☎0561-64-5331 西小学校区共生ステーション  
✉nishi.no.machikyo@gmail.com

**市が洞** 小学校区まちづくり協議会

5月12日(日)2019年度総会を市が洞小学校体育館にて開催します。詳細はご自宅にお届けされている資料をご確認ください。

5月26日(日)まち協のオープンイベントを行います！午後1時から市が洞小学校区共生ステーションで絵手紙教室や餅つき、子どもフリーマーケットなどを開催します！ぜひお越しください！

Instagram みてね！

イチースマイルトリオ  
市が洞小学校イメージキャラクター

http://ichigahora.sakura.ne.jp/(協議会HP)

長久手市地域見守り安心ほっとライン **0561-63-5556** 24時間 365日受付

ご近所で「いつもと違う」と気づいたときはお電話ください

この広報紙の無断転載を禁じます。視覚障がい者のみなさんにも家族から読んであげてください。



この広報紙は、植物油インキを使用しています。



この広報紙は、水なし印刷です。