

# シニアの広場

## 地域いきいきライフ推進事業

問 長寿課 ☎56-0639 [HPを見る](#) 記事ID 10108

### ながくてハーモニー体操講習会

心と体を調和させて元気になる、ながくて応援ソングに合わせた体操を体験してみませんか。

時 5月8日(水) 13:30~15:30

場 市役所西庁舎3階 研修室

### いきいきライフパーティー(毎月実施!)

健康づくりに関心のあるみなさんが集まって楽しく運動をし、交流しています。身体を動かすことの楽しさを実感して、みんなで運動を始めるきっかけとしませんか。

時 5月21日(火) 13:30~15:30

場 福祉の家 集会室

### スポーツボイス~男の声を取り戻せ!~(男性限定)

身体と声のトレーニングを組み合わせた、男性向けのプログラムです。

時 5月15日(水) 14:00~15:30

場 福祉の家 研修室

時 5月24日(金) 10:30~12:00

場 福祉の家 研修室

## ながくてオレンジシールができました!

問 長寿課 ☎ 56-0639 [HPを見る](#) 記事ID 6091



(1cm×4cm)

ながくてオレンジシールは、認知症等で行方不明が心配される人の靴のかかとや杖等に貼っておくことで、行方不明になった際に長久手市民であることの識別に役立ち、早期保護につなげるためのシールです。また、認知症を地域全体で支えていく一員の証として希望する人にも配布します。

**配布場所:**長寿課および各地域包括支援センターの窓口  
**行方不明が心配される市民の人:**1人8枚まで  
**上記以外の希望者:**1人2枚まで

## エンディングノートの配布

問 長寿課 ☎ 56-0639 [HPを見る](#) 記事ID 11329

エンディングノートとは、自分にもしものことがあった時に備え、自分らしく生き抜くために必要な情報や、伝えたいことを書き記しておくノートです。

新しいノートは、思い出やもしもの時の治療方針、連絡先などの記載欄を増やしました。あとを託された人たちが困らないよう、普段はなかなか言えない自分の思いや感謝の気持ちを、思いつくままに書いてみてください。

場 市役所本庁舎1階 長寿課

市社会福祉協議会地域包括支援センター

愛知たいようの杜地域包括支援センター

## 訪問理美容サービス事業

問 長寿課 ☎ 56-0631 [HPを見る](#) 記事ID 3365

自力で理美容院に行くことができない人に、在宅理美容サービス費用を助成します。

対 次のいずれかに該当する人

- ①介護保険で要介護3~5に認定された、寝たきり状態または認知症の所定の状態の人
- ②身体障害者手帳1級(内部疾患障がい者を除く)の人

申 事前に申請書、誓約書を長寿課窓口へ提出(要押印)。

内 利用は年間6回まで(ただし、2か月で1回とし、申請時期により利用可能回数が異なります)。1回につき3,000円を上限に助成。

## シルバー人材センターパソコン講座

もっとパソコンを楽しもう

~フォトブック&フォトムービー編~

問 シルバー人材センター ☎ 62-9100

思い出の写真をフォトブックやフォトムービーに変えて記念に残しませんか。

時 5月24日~7月12日 毎週金曜日 13:30~15:30  
 5月24日、6月28日は9:30~11:30(全8回)

申 5月13日(月)から

対 市内在住の60歳以上の人(先着16人)

場 高齢者生きがいセンター2階 会議室

¥ 3,000円(教材費含む)

他 パソコンは受講者の持ち込み(Windows7,8,10)

※原則、受講料の返金はありません。