



**第524回 歩けあるけ運動  
(スポーツ推進委員主催イベント)**

スポーツ推進委員と東小周辺を1時間程度かけて歩きます。

**時 3月8日(日)7:00集合**

※雨天の場合は中止

**場 ござらっせ**

歩けあるけ運動は、市民の健康づくりを目的として実施してきました。現在では、ウォーキングも一般的となり初期の目的は達成できたと判断し、今回で終了します。

**小学校体育館開放(校区体育委員主催イベント)**

どの学校でも気軽に参加できます。室内履き、運動のできる服装でお越しください。小学生以下は、保護者同伴をお願いします。

※いずれの日も、土曜日の19:00~21:00

ところ	とき	主な内容
長久手小学校	21日	ファミリーバドミントン
西小学校	21日	ビーチボールバレー
東小学校	今回は開催しません	
北小学校	14、28日	ショートテニス、バドミントン
南小学校	21日	ファミリーバドミントン、ミニテニス
市が洞小学校	今回は開催しません	

**愛知医科大学 運動療育センター プール開放**

マナーやルールを守って利用してください。

**時 3月1、8、15、22、29日(日)**

10:00~16:30(利用時間を守ってください。)

**対** 市内在住の15歳以上の人(中学生を除く)

**持** 市民であることを証明できるもの、スイミングキャップ

**他** 医師などから運動を禁止されている人および妊娠中の人は利用不可

※今まで、1人700円を本市が負担し、利用者は無料で利用していただいていたが、4月より愛知医科大学運動療育センターの受付窓口で100円をお支払いいただくことになりました。

**初めてトレーニングルームを利用する場合**

トレーニング講習会を受ける必要があります。

**トレーニング講習会(定員50人)**

**時 3月22日(日)10:00~12:00**

3月27日(金)19:00~21:00

**申** 3月1日(日)~前日まで ¥500円

**対** 中学生以下を除く市内在住、在勤、在学者

**持** 対象者であることが確認できるもの、運動のできる服装、室内履き

※ただし、他施設等でトレーニング機器の利用経験がある人は、トレーナー在館時間を確認の上、来館し、説明を受ければ、利用できます。

**¥** トレーニングルーム利用料(1回110円)

スポーツ協会主催 スポーツイベント

	第24回市民ビーチボール大会 ~お楽しみ大会~	春の市民テニス大会(ダブルス・硬式テニス) ※100歳テニス有り
とき	4月19日(日)9:00~	4月12日(日)9:00~
場所	杵ヶ池体育館 アリーナ	菖蒲池テニスコート(ハード)、杵ヶ池テニスコート(オムニ)
対象	市内在住、在勤、在学の男女(チーム申込)	長久手市スポーツ協会テニス協会会員 および市内在住・在勤・在学の中学生以上の人
料金	1人500円(当日集金)	1ペア3,000円(当日集金) ※長久手市スポーツ協会テニス協会会員1人500円引
申込	3月18日(水)20:30までに杵ヶ池体育館窓口で申込	4月11日(土)12:00までに杵ヶ池体育館窓口または FAX(63-7598/要受信確認)で申込