

内容(予は要予約)	とき	対象(対は対象)	
親子健康手帳交付	6日(木) 9:45集合	妊婦	
	17日(月) 13:30集合		
パパママ教室(1回目)	6日(木) 10:30受付~11:30終了	主に妊娠6か月ごろまでの初妊婦とその夫	
予 パパママ教室(2回目) ※予約は土日のみ	16日(日) 9:15受付~11:30終了	主に妊娠7か月以降の初妊婦とその夫	
予 妊婦訪問	訪問は予約制です。 (希望者は保健センターへ連絡してください)	妊婦(訪問は妊娠中1回)	
こんにちは 赤ちゃん訪問	3~4か月児健診受診前	すべての赤ちゃんとその保護者 (里帰り出産で市内滞在中の人も対象となります)	
転入者予防接種等 説明会	3日(月) 10:00集合	主に7歳未満の子がいる転入世帯 (健康推進課窓口等で転入手続きした人を除く。)	
HPを見る のびのび 計測日※1	上郷児童館 20日(木) 市ケ洞児童館 25日(火)	未就園児 ※1医師の診察はありません。 持 親子(母子)健康手帳・乳児の場合はバスタオル	
予 離乳食教室	28日(金) 10:00~11:30	主に第1子(4~5か月)をもつ保護者(乳児同伴可)	
予 妊産婦歯科健康診査	予約してから、市内委託医療機関で受診してください。	妊婦と産後1年未満の産婦	
BCG接種	4日(火)	R元年8月16日~R元年8月31日生	
	21日(金)	R元年9月1日~R元年9月15日生	
HPを見る 予 医療機関で接種してください	予 B型肝炎	対 生後1歳未満	
	予 ヒブ、小児用肺炎球菌	対 生後2~60月に至るまで	
	予 4種混合、不活化単独ポリオ	対 生後3~90月未満	
	予 麻しん・風しん混合、麻しん単独・風しん単独	対 第1期：生後12~24月未満 第2期：小学校入学前の1年間	
	予 水痘	対 生後12~36月未満	
	予 日本脳炎	対 1期：生後6~90月未満、2期：9~13歳未満 救済制度により対象以外で接種可能な場合あり	
	予 二種混合	対 11~13歳未満	
予 子宮頸がんワクチン	対 小学6年生~高校1年生の女子	厚生労働省の勧告を受け、積極的な接種の勧奨を一時的に差し控えています。	
成人健診 HPを見る	予 子宮検診	7日(金)、18日(火)	20歳以上の西暦奇数生まれの女性 (昨年度受診していない 西暦偶数年生まれの人も可)
	予 個別子宮検診	2月29日までに市内委託医療機関で 受診してください。	
	予 乳腺検診	12日(水)、14日(金)、20日(木)、 25日(火)、27日(木)	40歳以上の西暦奇数生まれの女性 (昨年度受診していない 西暦偶数年生まれの人も可)
	予 個別乳腺検診	2月29日までに市内委託医療機関で 受診してください。	
	予 39歳以下健診	10日(月)	16歳から39歳の人
体成分分析装置測定会	随時(時間は要相談)	市内在住の人	

納期限(3月2日)までに  
納めてください

税目	納期	問合先
固定資産税	第4期	収納課
国民健康保険税	第8期	☎56-0610
介護保険料	第6期	長寿課 ☎56-0613
後期高齢者 医療保険料	第8期	保険医療課 ☎56-0617

口座振替の人は、納期限の日に引落しますので残高を確認してください。  
納付は便利な口座振替を利用してください。  
※市税については、パソコン、スマートフォンからクレジットカード納付もできます。

日曜・祝日・年末年始の受診は

東名古屋医師会休日急病診療所  
☎0561-73-7555 (記事ID 1197) **HPを見る**  
診療日時 日曜・祝日・年末年始(12/29(日)~1/3(金))  
9:00~16:30(昼休憩1時間あり)  
診療科目 内科・小児科  
所在地 日進市蟹甲町中島22

急な病気・ケガの時は

救急医療情報センター  
☎0561-82-1133  
24時間365日対応可。症状に応じてその時  
診療できる最寄りの医療機関を案内。

愛知医科大学病院 時間外診療

救急でかかりつけ医が開いていない場合、診療を受けることができます。  
まず、電話で相談してください。  
☎62-3311(代表)

なお、時間内、時間外問わず、紹介状なしで受診する等の場合、選定療養費が必要になることがあります。  
詳しくは愛知医科大学へお問い合わせください。

2月11日(火・祝)建国記念の日、24日(月)振替休日は  
開院(通常診療)いたします。(記事ID 12829) **HPを見る**

まちの保健師 (記事ID 10608) **HPを見る**

保健師が様々な場所に出向き、健康相談をお受けします。気軽にご相談ください。  
詳しくは市ホームページにてご確認ください。

ドクターから  
あなたへ

長久手市在宅医療・介護連携支援センター(やまびこ長久手)  
第2回市民公開講座

東名古屋長久手市医師会

どなたにも訪れる人生最期の時。この大切な締めくくりの時に家族や医療・ケア関係者がどのように寄り添うべきか、いま大きな課題となっています。

命の危険が迫った状態になると約70%の人が医療・ケアなどを自分で決めたり、望みを伝えたりすることができなくなると言われています。「アドバンス・ケア・プランニング(ACP)」という言葉をご存知ですか?意思決定能力が低下する場合に備え、あらかじめ本人が望む医療・ケアについて、家族・医療者や介護提供者などと話し合い共有しておこうという取り組みです。厚生労働省でも ACP の国内普及を図っており、「人生会議」との愛称を発表しました。主体はあくまでも本人であり、その意思は変化する可能性があるため、一度だけでなく繰り返し話し合うことが大切です。また地域で支えるという視点から、かかりつけ医を中心に、看護師、ケアマネジャー、介護職、ソーシャルワーカー等の多職種で話し合い、内容をそのつど文書にまとめておく必要があります。

さて、長久手市近郊ではどのような医療・ケアを選ぶことができるの

でしょうか。病院もあれば施設もあります。もちろん、最後まで住み慣れた自宅で生活を続ける選択肢もあります。

今回の市民公開講座では医療・介護の各分野で活躍されている人をお招きし、それぞれの施設の詳しい実情をお話しいただきます。どこでどう過ごすのが「自分らしく生き抜き、より良い死を迎えられる」ことになるのか、具体的にイメージしていただけることと思います。ご自身と大切なご家族のために、きっとお役立ていただけることでしょう。  
※参加のみなさんに長久手市の最新エンディングノートを差し上げます。

「エンド・オブ・ライフケア~人生の最終段階における選択肢~」  
あなたは最期までどのように生きていきたいとお考えですか?

時 2月11日(火・祝) 13:30~16:00(13:00開場)

場 文化の家 風のホール

問 ☎75-5512(やまびこ長久手)

問 問い合わせ先  
時 とき  
場 ところ  
対 対象  
内 内容  
容 内容  
他 その他  
ス スマイルポイント対象事業  
費 費用  
用 記載がないものは無料  
持 持ち物