



■ 第523回 歩けあるけ運動
(スポーツ推進委員主催イベント)

スポーツ推進委員と市が洞小学校周辺を1時間程度かけて歩きます。

時 2月2日(日)7:00集合

※雨天の場合は中止

場 市が洞小学校グラウンド

歩けあるけ運動は、市民の健康づくりを目的として実施してきました。現在では、ウォーキングも一般的となり初期の目的は達成できたと判断し、3月で終了します。

■ 小学校体育館開放(校区体育委員主催イベント)

どの学校でも気軽に参加できます。室内履き、運動のできる服装でお越しください。小学生以下は、保護者同伴をお願いします。

※いずれの日も、土曜日の19:00~21:00

ところ	とき	主な内容
長久手小学校	15日	ファミリーバドミントン
西小学校	15日	ビーチボールバレー
東小学校	1、8、15、22、29日	ビーチボールバレー
北小学校	8、22日	ショートテニス、バドミントン
南小学校	15日	ファミリーバドミントン、ミニテニス
市が洞小学校	22日	ビーチボールバレー

■ 愛知医科大学 運動療育センター プール開放

マナーやルールを守って利用してください。

時 2月2、9、16、23日(日)

10:00~16:30(利用時間を守ってください。)

対 市内在住の15歳以上の人(中学生を除く)

持 市民であることを証明できるもの、スイミングキャップ

他 医師などから運動を禁止されている人および妊娠中の人は利用不可

今まで、1人700円を本市が負担し、利用者は無料で利用していただいていたが、4月より愛知医科大学運動療育センターの受付窓口で100円をお支払いいただくことになりました。

■ 初めてトレーニングルームを利用する場合

トレーニング講習会を受ける必要があります。

トレーニング講習会(定員50人)

時 2月19日(水)19:00~21:00

2月23日(日)10:00~12:00

申 2月1日(土)~前日まで ¥500円

対 中学生以下を除く市内在住、在勤、在学者

持 対象者であることが確認できるもの、運動のできる服装、室内履き

※ただし、他施設等でトレーニング機器の利用経験がある人は、トレーナー在館時間を確認の上、来館し、説明を受ければ、利用できます。

¥ トレーニングルーム利用料(1回110円)

スポーツ協会主催 スポーツイベント

■ 2020年 ソフトテニス教室

時 3月1日から12月20日の第1・3・5日曜日 ※雨天中止による予備日なし

一般の部8:00~12:00 小・中学生の部8:00~10:00

場 市民テニスコート

対 一般の部(定員40人):市内在住・在勤・在学の15歳以上の人(2020年4月現在)および市ソフトテニス連盟加盟者

中学生の部(定員10人):2020年度において市内中学校ソフトテニス部員(保護者または部顧問の了承を得ること)

小学生の部(定員10人):2020年度において小学5・6年生(保護者の了承を得ること)

※定員を超えた場合、前年度受講者優先 ※ラケットを所有していない人には無償貸与有

¥ 一般:5,000円(市ソフトテニス連盟加盟者は4,000円) 中学・小学生:2,000円

※スポーツ保険料、ボール代を含む ※返金不可

申 2月9日(日)9:00から杖ヶ池体育館窓口で申込。先着順。代理申込可。