

地域いきいきライフ推進事業

問 長寿課 ☎ 56-0639 [HPを見る](#) 記事ID 10108

いきいきライフパーティー

健康づくりに関心のあるみなさんが集まって楽しく脳・神経系を刺激する運動をし、交流しています。身体を動かすことの楽しさを実感して、みんなで運動を始めませんか。

□コモ予防を目的とした、オリジナル体操「ながくてハーモニー体操」をご体験ください。

時 2月12日(水) 13:30~15:00

場 市役所西庁舎3階 研修室

時 2月18日(火) 13:30~15:00

場 福祉の家2階 集会室



スポーツボイス~男の声を取り戻せ!~(男性限定)

声を出しにくくなった、カラオケでもっとうまく歌いたい! そう思った人、腹式呼吸で声が出やすくなりますよ!

時 2月5日(水) 14:00~15:30

場 福祉の家2階 研修室

時 2月28日(金) 10:40~12:00

場 福祉の家2階 研修室



2月21日(金)ござらっせ入泉料無料 あったかあどデー

問 長寿課 ☎ 56-0631 [HPを見る](#) 記事ID 5760

この日に限り、市民(住民登録者)に発行される優待カード「あったかあど」を提示すると、長久手温泉ござらっせの入泉料が無料になります(一部制限あり)。

福祉の家の施設情報

問 福祉の家 ☎ 64-6500 [HPを見る](#) 記事ID 3403

● 歩行浴インストラクターの来所日時(参加自由)

2月21日(金) 10:00~11:30

● 歩行浴室・福祉浴室の利用休止時間帯

2月13日、27日(木) 10:00~11:30

● 歩行浴室の利用休止時間帯

2月5日、12日、19日、26日(水) 10:00~12:30

● 温泉スタンドの休止日

2月3日(月)

「老いと演劇」のワークショップ

問 長寿課 ☎ 56-0639 [HPを見る](#) 記事ID 13974

身体を使った遊びや、認知症の人の言葉を受け入れる体験を通して、認知症の人とのコミュニケーションを滑らかにするコツをつかむワークショップです。見学での参加もできます。

時 2月20日(木) 13:30~15:30

場 市役所西庁舎3階 研修室

対 市内在住、在勤、在学の人 30人(先着)

内 【講師】菅原 直樹さん(俳優・介護福祉士)

申 2月14日(金)までに長寿課窓口、電話または市HPで申込。

介護保険地域密着型施設等 見学バスツアー

問 長寿課 ☎ 56-0613 [HPを見る](#) 記事ID 5094

市内にある介護保険施設の見学を行います。実際に施設へ行き「見て・感じて・考える」見学バスツアーです。

時 2月22日(土) 13:30~16:30

場 市役所正面玄関前 集合

内 見学施設：グループホーム(認知症対応型共同生活介護)、小規模特別養護老人ホーム(地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護)、小規模多機能型居宅介護

対 市内在住者 20人(先着)

申 2月3日(月)から14日(金)までに長寿課窓口または電話で申込。

スマホ講座 はじめてのスマホ ~アンドロイド入門編~

問 シルバー人材センター ☎ 62-9100

初めて手にしたスマホ。使い方のイロハを楽しく学びましょう。

時 3月6日、13日、27日、4月3日(金)

10:00~11:30(全4回)

場 高齢者生きがいセンター2階 会議室

対 市内在住の60歳以上の人 10人(抽選)

持 アンドロイドスマホ(アイフォン、ドコモのかんたん(らくらく)スマホ除く)

¥ 2,000円(教材費、設備費等含む)

申 2月14日(金)までにシルバー窓口で申込