

ラジオ体操交流会

1月9日(木)、イオンモール長久手にて「ラジオ体操交流会」が開催され、約70人が参加しました。交流会では、ラジオ体操1級指導士による正しいラジオ体操講座と、市内で活動するラジオ体操登録グループの紹介をしました。ラジオ体操講座では、講師から動きひとつひとつの効果を丁寧に指導してもらいながら実践し、みんなで楽しく取り組むことができました。

本市では健康づくりのためラジオ体操第一の普及に取り組んでおり、現在86団体、延べ1,649人が「ラジオ体操グループ」の登録をしています。新たに登録をしたいグループや興味のある人は健康推進課までお問い合わせください。

記事ID 9859

[HPを見る](#)

