

内容(予は要予約)	とき	対象(対は対象)	
親子健康手帳交付	7日(火) 9:45集合	妊婦	
	24日(金) 13:30集合		
パパママ教室(1回目)	7日(火) 10:30受付~11:30終了	主に妊娠6か月ごろまでの初妊婦とその夫	
予 パパママ教室(2回目) ※予約は土日のみ	8日(水) 13:15受付~15:30終了	主に妊娠7か月以降の初妊婦とその夫	
	19日(日) 9:15受付~11:30終了		
予 妊婦訪問	訪問は予約制です。 (希望者は保健センターへ連絡してください)	妊婦(訪問は妊娠中1回)	
こんにちは 赤ちゃん訪問	3~4か月児健診受診前	すべての赤ちゃんとその保護者 (里帰り出産で市内滞在中の人も対象となります)	
転入者予防接種等 説明会	23日(木) 10:00集合	主に7歳未満の子がいる転入世帯 (健康推進課窓口等で転入手続きした人を除く。)	
HP を見る	のびのび 計測日*1 山下児童館 保健センター	9日(木) 10:00~10:30受付	未就園児 ※1医師の診察はありません。
		23日(木) 10:15~10:45受付	持 親子(母子)健康手帳・乳児の場合はバスタオル
	予 離乳食教室	9日(木) 10:00~11:30	主に第1子(4~5か月)をもつ保護者(乳児同伴可)
	予 妊産婦歯科健康診査	予約してから、市内委託医療機関で受診してください。	妊婦と産後1年未満の産婦
予 防 接 種 (記事ID 1192) HP を見る	BCG接種	10日(金)	R元年7月16日~R元年7月31日生
		28日(火)	9:15~10:15受付 R元年8月1日~R元年8月15日生
	予 B型肝炎	対	生後1歳未満
	予 ヒブ、小児用肺炎球菌	対	生後2~60月に至るまで
	予 4種混合、不活化単独ポリオ	対	生後3~90月未満
	予 麻しん・風しん混合、麻しん単独・風しん単独	対	第1期:生後12~24月未満 第2期:小学校入学前の1年間
	予 水痘	対	生後12~36月未満
	予 日本脳炎	対	1期:生後6~90月未満、2期:9~13歳未満 救済制度により対象以外で接種可能な場合あり
	予 二種混合	対	11~13歳未満
	予 子宮頸がんワクチン	対	小学6年生~高校1年生の女子
成人健診 (記事ID 7147) HP を見る	予 子宮検診	8日(水)、15日(水)、17日(金)	20歳以上の西暦奇数生まれの女性 (昨年度受診していない) 西暦偶数年生まれの人も可)
	予 個別子宮検診	2月29日までに市内委託医療機関で 受診してください。	
	予 乳腺検診	20日(月)、22日(水)、29日(水)、 30日(木)	40歳以上の西暦奇数生まれの女性 (昨年度受診していない) 西暦偶数年生まれの人も可)
	予 個別乳腺検診	2月29日までに市内委託医療機関で 受診してください。	
	予 39歳以下健診	14日(火)、24日(金)	16歳から39歳の人
	予 歯周病検診	8月1日~1月31日までに市内委託 歯科医院で受診してください。	20歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、 60歳、65歳、70歳、75歳、80歳の人
体成分分析装置測定会	随時(時間は要相談)	市内在住の人	

納期限(1月31日)までに 納めてください

税目	納期	問合先
市・県民税	第4期	収納課
国民健康保険税	第7期	☎56-0610
後期高齢者 医療保険料	第7期	保険医療課 ☎56-0617

口座振替の人は、納期限の日に引落します
ので残高を確認してください。
納付は便利な口座振替を利用してください。
※市税については、パソコン、スマートフォン
からクレジットカード納付もできます。

日曜・祝日・年末年始の受診は

東名古屋医師会休日急病診療所

☎0561-73-7555 (記事ID 1197)

HPを見る

診療日時 日曜・祝日・年末年始(12/29(日)~1/3(金))
9:00~16:30(昼休憩1時間あり)

診療科目 内科・小児科

所在地 日進市蟹甲町中島22

急な病気・ケガの時は

救急医療情報センター

☎0561-82-1133

24時間365日対応可。症状に応じてその時
診療できる最寄りの医療機関を案内。

愛知医科大学病院 時間外診療

救急でかかりつけ医が開いていない場合、診療
を受けることができます。

まず、電話で相談してください。

☎62-3311(代表)

なお、時間内、時間外問わず、紹介状なしで受診する
等の場合、選定療養費が必要になることがあります。
詳しくは愛知医科大学へお問い合わせください。
(記事ID 12829)

1月13日(月・祝)成人の日は開院(通常診療)します。

まちの保健師 (記事ID 10608)

保健師が様々な場所に出向き、
健康相談をお受けします。

気軽にご相談ください。

詳しくは市ホームページにて
ご確認ください。



ドクターからあなたへ 睡眠時無呼吸症候群(SAS)について

東名古屋長久手市医師会

SASは、睡眠中に「無呼吸」が繰り返されることにより、種々の合併症を起こす症候群です。主な症状は、いびき、中途覚醒、日中の眠気、起床時の頭痛です。診断には、無呼吸の回数と時間の検査が必要になります。また、SASの7割以上が肥満です。合併症には、高血圧症、糖尿病、脂質異常症、冠動脈疾患(狭心症や心房細動)、脳血管障害等があり、様々な生活習慣病を引き起こします。治療に関しては、肥満があればまず減量です。それでも改善しない中等度以上の場合は、持続的気道陽圧法(CPAP)が標準治療です。我が国の使用患者数は、約50万人を超えていて、半数以上は60歳未満の若年です。これは、鼻マスクを一日4時間以上、週5日以上装着することで、多くの方で日中の眠気等の自覚症状が改善されます。また、軽症から中等症の方では、口腔内装置(OA)による治療が行われます。専門の口腔外科・歯科医師によって作成されるマウスピースです。いずれにしても、正確な診断が求められます。大学病院の睡眠科、診断装置を有する開業医等への受診が第一歩です。

さて、下記の日程で、「第21回 あのドクターに あのお話を」を開催致します。

今回は、藤が丘北 佳クリニック 新田 佳史院長から「たかが脂肪肝じゃないんです」と題して、佐光内科 横山 智絵子院長から「気管支喘息について」と題して、ながくて西クリニック 遠藤 正嗣副院長から「ピロリ菌と胃がん」と題して、ヒロ整形クリニック 勝野 浩院長から「リハビリは医療保険?介護保険?」と題して、講演いただきます。皆さんの多数のご来場をお待ち申し上げます。

時 1月11日(土) 13:30開場 14:00開演

場 文化の家 風のホール

問 たんぽぽクリニック(☎42-4099)