申 古戦場公園再整備事業 市民ワークショップ ス

問 生涯学習課 ☎ 56-0627
HPを見る 記事ID 13699

本市では、古戦場公園を再整備する予定です。現在、市民のみなさんが主体となって、古戦場公園で活動する市民主体の組織の設立に向けて取り組んでいます。このことを目的に市民ワークショップの8回目を開催します。

時 **1月18日(土)** 10:00～12:00
場 **市役所西庁舎3階公民館 研修室**
内 11月30日に実施したイベントの振り返りと2月のイベントについて話し合おう！
申 1月15日(水)までに生涯学習課窓口または電話で申込。当日参加可。

古戦場公園再整備事業 市民報告会

問 生涯学習課 ☎ 56-0627
HPを見る 記事ID 13801

今までのワークショップや古戦場公園でのイベント等の活動を広く市民に知ってもらうため、報告会を開催します。また、ラジオDJであり、戦国時代にも詳しいクリス・グレンさんの講演も行います。

時 **2月1日(土)** 13:30～15:30
場 **イオンモール長久手4階 イオンホール**
内 (1)古戦場公園での活動を市民から発信しよう！
(2)クリス・グレンさんの講演会

申 味噌作り体験

問 みどりの推進課 ☎ 56-0620
HPを見る 記事ID 9592

おいしい手作り味噌を一緒に作りませんか。

時 **2月1日(土)** 10:00～12:00
場 **旧集出荷選果場(前熊前山地内)**
対 市内在住の家族6組(1家族3人まで)(抽選)
内 人数に関わらず、1組につき1つ(6kg)の味噌。参加者は、事前に配布する大豆を煮て、体験当日に持参。
¥ 1組3,500円(当日集金)
申 1月6日(月)から15日(水)までに、市HPにある申込用紙をみどりの推進課窓口、FAX(63-2100)または郵送(消印有効)で提出。当選者のみ案内を送付。

健康・福祉

申 HAPPYヨガ講座

問 健康推進課 ☎ 63-3300
HPを見る 記事ID 8803

姿勢を整えて若々しく！みんなで楽しくヨガを学びませんか。

時 **2月10日(月)** 13:30～15:00
(受付13:15～)
場 **保健センター3階 会議室**
内 **講師:**ピラティスインストラクター
佐々木千紘(ささきちひろ) 氏
対 30人(先着)
持 タオル、水分、動きやすい格好
申 1月7日(火)9:00～2月7日(金)までに健康推進課窓口または電話で申込。

申 運動もできちゃう 創作ワークショップ

問 ㈱長久手温泉 ☎ 64-3511
HPを見る 記事ID 13268

創作を楽しみながら体操でちょっぴり体も動かして、心も体も元気にしていくためのワークショップです。

場 **福祉の家2階 研修室**
対 15人(先着)
¥ 500円
申 (株)長久手温泉に電話または下記QRコードで申込

(1)己書で節分を描いてみましょう
書き方や文字の書き順にとらわれることなく自らが思うがまま、自由に筆を走らせ、自分の世界観を楽しく表現する新感覚の書を体験し、節分を描いてみませんか？

時 **1月7日(火)** 13:30～15:00

(2)ハーブティ講座①
ハーブマイスターがあなたの心と体に合ったハーブをおすすめします。試飲をして持ち帰れます。(1日2杯で7日分)
物忘れ、認知、アルツハイマー予防のハーブティをおすすめします。

時 **1月15日(水)** 10:00～11:30

(3)ハーブティ講座②
花粉症&風邪、インフルエンザ対策のハーブティをおすすめします。

時 **1月28日(火)** 13:30～15:00

申 めりーらいん講座 「認知症に関するお話」

問 尾張旭市立図書館 ☎ 54-5544
HPを見る 記事ID 13679

時 **1月22日(水)** 10:00～11:00
場 **尾張旭市立図書館2階 視聴覚室**
対 50人(先着)
内 認知症についての講義、認知症に関するおすすめ本の紹介
講師:愛知医科大学看護学部臨床実践看護学教授 泉雅之(いずみまさゆき)先生
申 1月8日(水)から尾張旭市立図書館窓口または電話で申込。

問 問い合わせ先 時 とき 場 ところ 対 対象 内 内容 ¥ 費用(記載がないものは無料) 持 持ち物
申 申込方法(記載がないものは申込不要) 他 その他 ス スマイルポイント対象事業