



■ 第522回 歩けあるけ運動
(スポーツ推進委員主催イベント)

スポーツ推進委員と長久手市役所周辺を1時間程度かけて歩きます。

時 1月12日(日)7:00集合

※雨天の場合は中止

場 長久手市役所 第2駐車場

歩けあるけ運動は、市民の健康づくりを目的として実施してきました。現在では、ウォーキングも一般的となり初期の目的は達成できたと判断し、3月で終了させていただきます。

■ 小学校体育館開放(校区体育委員主催イベント)

どの学校でも気軽に参加できます。室内履き、運動のできる服装でお越しください。小学生以下は、保護者同伴をお願いします。

※いずれの日も、土曜日の19:00~21:00

ところ	とき	主な内容
長久手小学校	11、18日	ファミリーバドミントン
西小学校	18日	ビーチボールバレー
東小学校	11、18、25日	ビーチボールバレー
北小学校	11、25日	ショートテニス、バドミントン
南小学校	18日	ファミリーバドミントン、ミニテニス
市が洞小学校	25日	ビーチボールバレー

■ 愛知医科大学 運動療育センター プール開放

愛知医科大学のご厚意で開放しています。マナーやルールを守って利用してください。

時 1月12、19日(日)

10:00~16:30(利用時間を守ってください。)

対 市内在住の15歳以上の人(中学生を除く)

持 市民であることを証明できるもの、スイミングキャップ

他 医師などから運動を禁止されている人および妊娠中の人は利用不可

■ 初めてトレーニングルームを利用する場合

トレーニング講習会を受ける必要があります。

トレーニング講習会(定員50人)

時 1月22日(水)19:00~21:00

1月26日(日)10:00~12:00

申 1月5日(日)~前日まで ¥ 500円

対 中学生以下を除く市内在住、在勤、在学者

持 対象者であることが確認できるもの、室内履き

※ただし、他施設等でトレーニング機器の利用経験がある人は、トレーナー在館時間を確認の上、来館し、説明を受ければ、利用できます。

¥ トレーニングルーム利用料(1回110円)

第17回長久手市・小中学生陸上教室

時 1月25日(土)9:45~受付 場 長久手北中学校 ※小雨決行

対 市内在住の小学4年生~中学生 ¥ 無料(保険の加入なし)

内 【講師】中京大学陸上部 長距離走コーチ 川口 孝志郎氏

申 1月12日(日)16:30までに杵ヶ池体育館窓口またはFAX(63-7598)で申込。

他 長久手市スポーツ協会陸上部主催



スポーツ講演会

スポーツ科学の第一人者、中京大学 湯浅景元ゆあさかげもと名誉教授をお招きし、スポーツ講演会を開催します。

「スポーツよもやま話 ~スポーツライフ、スポーツコーチング、オリンピック~」

スポーツを生活の中に上手に取り入れる方法、スポーツを指導するときに役立つコーチングの方法、オリンピック出場選手(オリンピック)にまつわる話題など、普段スポーツをしない人、スポーツの指導者、オリンピックを楽しみにしている人、だれもが楽しめる内容です。

時 2月23日(日・祝)13:30~15:30(開場13:00) 場 文化の家 森のホール

申 1月7日(火)から杵ヶ池体育館で整理券配布(無くなり次第終了)

他 豊明日進長久手東郷スポーツ推進委員連絡協議会主催

