

第6話 お薬手帳のススメ～薬の管理できていますか～



イラスト：真希ナルセ

服薬によるリスク

HPを見る
記事ID 13748

本市国保では



694人が6剤以上の内服薬を飲んでいます。
たくさんの薬を飲んでいる患者さんは副作用が多く出ることが分かっています。



48人が同じ薬や同じ効果の薬を重複して飲んでます。
重複して飲むことで薬の量が増え、効き過ぎたり、副作用が出ることがあります。

(2019年7月 医科(外来)、調剤レセプトより集計 集計対象者4,119人)

治療効果を高め、薬によるリスクを防ぐには…

- 医師・薬剤師に減らせる薬がないか相談しましょう
- 受診するときは、他の病院で受けている治療を医師に伝えましょう
- おくすり手帳を一つにまとめ、医師や薬剤師に見せましょう
- かかりつけ薬局を決めましょう

お薬手帳・かかりつけ薬局のススメ

お薬手帳を1冊にまとめ、薬をもらうたびに薬局で薬剤師さんに見せるようにしたり、いつも同じ薬局で薬をもらうようにすると、あなたが服用する薬の情報がひとつにまとまるので、薬剤師さんは同じ薬が処方されていることに気づいたり、飲み合わせの確認をすることができますようになります。



自己判断で服薬を中止することは危険です。必ず医師に相談してください!!

長久手市国民健康保険にご加入中の人へ…

HPを見る
記事ID 13819

人間ドックや職場で受診した健診結果の提供をお願いします!!

下記の条件に全てあてはまる人で、特定健診以外の健診結果を提供していただいた人には、謝礼としてクオカード500円分をプレゼントします。

1. 健康診断等の受診日に長久手市国保に加入していた人
2. 昭和20年4月1日～昭和55年3月31日生まれの人
3. 長久手市国民健康保険税に滞納のない人
4. 令和元年度において、長久手市国保の特定健診を受診しなかった人

提供すると…
・健診結果によっては保健師や栄養士の保健指導が無料で受けられます。
・健診結果は統計処理し、疾病の予防や、早期発見の推進等に役立たせます。

提供方法

保険医療課窓口または郵送で申請書、健診結果のコピーおよび問診票を提出してください。
申請書と問診票は市 HP からダウンロードできます。

