

初めてトレーニングルームを利用する場合

次のいずれかの方法で機器についてトレーナーの説明を受ける必要があります。

①トレーナー在館時間を確認のうえ来館

¥ 無料(部屋の利用は1回110円)

②トレーニング講習会(定員50人)

時 3月19日(日)10:00~12:00

3月24日(金)19:00~21:00

¥ 500円 申 3月1日(水)から前日までに申込

【①②共通事項】

対 中学生以下を除く市内在住、在勤、在学者

持 対象であることが確認できるもの、室内履き

愛知医科大学病院 運動療育センター プール開放

このプールは、愛知医科大学病院のご厚意で開放されています。マナーやルールを守って利用してください。

時 3月5,12,19,26日(日) 10:00~16:30

対 市内在住の15歳以上の人(中学生を除く)

持 スイミングキャップ、市民であることを証明できるもの

他 医師などから運動を禁止されている人および妊娠中の方は利用不可

小学校体育館開放

どの学校でも気軽に参加できます。室内履き、運動のできる服装でお越しください。小学生以下は、保護者同伴をお願いします。

※いずれの日も、土曜日の19:00~21:00

ところ	とき	主な内容
長久手小学校	25日	ファミリーバドミントン
西小学校		開放ありません
東小学校	18,25日	ビーチボールバレー
北小学校	25日	ショートテニス、バドミントン
南小学校	25日	ファミリーバドミントン、ミニテニス
市が洞小学校	25日	ビーチボールバレー、夢ボール

第487回 歩けあるけ運動

スポーツ推進委員とござらっせ周辺約5kmを1時間かけて歩きます。

時 3月19日(日) 7:00集合

*雨天の場合は26日(日)

場 長久手温泉ござらっせ
(あぐりん村西角駐車場)



長久手市文化の家

NAGAKUTE Cultural Center

出張!ガレリアコンサート in福祉の家

記事ID 9714

HPを見る

vol.157 MARIMBA DUO!!

独特な響きを持つ楽器 マリンバのオリジナル作品・クラシック作品のアレンジを中心に、親しみやすい音楽をお届けします。

時 3月5日(日) 12:00~

場 福祉の家1階 交流ストリート

内 marimbaduo風雅 小玉麻依(マリンバ)、
奥村律子(マリンバ)

ながくてアートフェスティバル

記事ID 9770

HPを見る

関連企画プチNAF

絵本・造形作家こしだミカ「作品展 ~Part2」

昨年のながくてアートフェスティバル(略称NAF)で好評をばくした絵本・造形作家こしだミカさんの作品展をNAF参加アトリエで開催します。

時 3月25日(土)~4月2日(日)(月曜休館)

火・水・木10:00~14:00、金・土・日10:00~18:00

場 アトリエフラワーチャイルド~子ども絵画造形教室~

(若作中島41-1 ☎090-2611-1824駐車場には限りがあります)

¥ 入場無料

チケット
取り扱い

問 文化の家 ☎61-2888

問 N ピア ☎63-9200(窓口販売のみ)

問 チケットぴあ ☎0570-02-9999

チケット
販売日

今月発売のチケットは
ありません。

問 文化の家 ☎61-3411

文化の家 施設利用抽選会

◆1日(水) ホール【森、風】 H30. 3月分

◆8日(水) その他の施設 H29. 9月分

場 西庁舎3階 研修室

受付10:00~10:30 抽選会10:30~

※通常と会場・時間が異なります

文化の家発売中の公演

3/17(金) まちなかコンサート
JAZZ IN photovel cafe

3/23(木) まちなかコンサート
福祉の家で弦楽四重奏を聴こう!