

広報

ななこく



CONTENTS

2 9月のイベントカレンダー

4 住民プロジェクト「絆」
地域共生ステーションのコンセプト

5 突然の大地震に備える

6 開催報告 第1回市政まなび舎

7 9月17日 敬老の日大会

10 市民意識調査にご協力ください

裏表紙 来てみて楽しい児童館

3 長久手市市民記者
イッテ見隊ながくて
10月号から掲載スタート

11 トピックス

12 お知らせ

18 平成こども塾

19 スポーツコーナー

20 文化の家

みんなで防災 一緒に学ぼう (8月5日 長湫南部1号公園)

8月1日の公園のオープンにあわせて防災訓練が行われました。市が洞地区に住む人を中心に約300人が参加し、公園に備えられた防災器具の使い方を学んだり、消火器の体験をしたりしました。地域ぐるみで防災意識を高める機会となりました。

9

9月のイベントカレンダー



実施日	行事名	掲載ページ
1日(土)	市民活動団体・個人向け交流会「まちセンカフェ」	14
	ゾートロープ(工作)(青少年児童センター)	14
	オイスターズ公演「トラックメロウ」	21
2日(日)	ペルーの楽器 サンポーニャ(こども塾)	18
3日(月)	第1ステーションづくりワークショップ 新メンバー募集開始【14日(金)まで】	4
	市民意識調査の実施(発送日)	10
4日(火)	長久手応援ソング人気投票 市内各所で投票開始【11月4日(日)まで】	21
5日(水)	いきいき倶楽部(丁子田集会所)	9
	幼児教室(西児童館)	14
6日(木)	乳幼児向けおはなし会	15
7日(金)	演劇は震災を乗り越えたか…被災地からのレポート	20
8日(土)	長トラの日	6
	ゾートロープ(工作)(上郷・南児童館)	14
	小学生料理教室	14
	絵本・紙芝居の読み聞かせ	15
	架空の劇団×渡辺源四郎商店 合同公演「震災タクシー」	21
	満塁鳥王一座 「キョウド町グローバリズム行進曲」	21
	9日(日)	架空の劇団×渡辺源四郎商店 合同公演「震災タクシー」
12日(水)	いきいき倶楽部(草掛集会所、色金集会所)	9
	防災行政無線の伝達試験	10
13日(木)	幼児教室(上郷児童館)	14
	リズム遊び「ぴょんぴょん」	15
	9月映像鑑賞会「ウエストサイド物語」	21
15日(土)	ゾートロープ(工作)(下山・西児童館)	14
	絵本・紙芝居の読み聞かせ	15
	トンボを知ろう(こども塾)	18
	NHK共催事業 長久手ふれあい広場	裏表紙
16日(日)	応急手当講習会	15
	親子で「万華鏡」を作って楽しもう(こども塾)	18
	歩けあるげ運動	19
	グラウンド・ゴルフをやってみよう	19
17日(月・祝)	敬老の日大会	7

実施日	行事名	掲載ページ
18日(火)	幼児教室(下山児童館)	14
19日(水)	いきいき倶楽部(永和荘、睦老人憩の家)	9
21日(金)	「ねんきん定期便」相談窓口	12
22日(土・祝)	モリコロパーク秋まつり	6
	えいごのえほんおはなし会	15
	夏休みの思い出を絵手紙にしよう(こども塾)	18
23日(日)	モリコロパーク秋まつり	6
	紙すき「はがき」と季節の菓子作り(こども塾)	18
	秋の市民テニス大会	19
	ガレリアコンサートvol.93 「マリンバで聴く名曲」～日本を振り返る～	20
25日(火)	幼児教室(南児童館)	14
	ファミリー・サポート会員登録講習会	16
26日(水)	いきいき倶楽部(さつき荘)	9
27日(木)	初めての茶道講座(初回)	14
29日(土)	児童館チャレンジランキング	14
	第4回親子で遊ぼう教室(初回)	15
	稲刈り体験と鎌上げ食(こども塾)	18
	愛・知・絆チャリティコンサートⅣ	21
30日(日)	里の生きものを捕まえよう(こども塾)	18
	室内楽の楽しみ	21

10月からはじまる講座など

講座名など	掲載ページ
認知症家族支援プログラム	7
高齢者生涯学習講座	8
NOSS(日本・おどり・スポーツ・サイエンス)	8
アクア教室初歩コース	9
あったか昼食会	9
回想法教室～みんなで昔を思い出す～	9
口腔ケア教室	9
毎日いきいき健康教室	13
愛知医科大学公開講座	13
初めてのワード体験講座	14
旧街道探訪講座(後期)	14
たけのこクラブ(後期)	15
スポーツ教室	19
文化の家アートスクール第2期	21

※本紙に掲載の情報を一覧表にしたものです。ただし、相談など一部の掲載を省略しています。

イッテ見隊ながくて!!

10月号から 掲載スタート

広報紙に市民目線の記事を掲載し、より親しまれる広報紙を目指して、今年度から「長久手市市民記者」制度を創設しました。公募で集まった6人の市民記者が、企画をねり上げ、取材を進めています。いよいよ10月号から掲載スタートです。

「市民に親しまれる愛称を」との思いから、みんなで作りました。「長久手の魅力を伝え、自分のまちをもっと好きになってほしい」という気持ちが込められています。

デザインは、市民記者の家族などの協力により、作成しました。(協力:山元涼花さん、荒木寛徳さん)



市民記者みんなで話し合い、協力して活動しています

【市民記者の自己紹介】



浅野芳光さん

好奇心の強い活字型人間です。それが人よりも優れているかどうかは別にして、企画・構成・創作・撮影すべて出来ます。「読まれているのに面白くないのか」、「面白くないから読まれないのか」、まずそこから始めます。紙面も変えます。新生・広報の暴れ馬になります。



斉藤 誠さん

大きな空に白い雲がぼっかりと浮かび、キラキラひかる緑に混じって、子供たちの笑い声が跳ね回っている。
たとえばそんな楽しくてあたたかくて、軽やかな記事が出来たらいいなと思っています。
なんて言ったりして…。



魚住俊文さん

長久手市誕生!!今年の長久手は少し違うなと感じる今日この頃。市民と行政が力を合わせて、新しいまちづくりがスタートしそうな気がするのは私だけでないでしょう。そんな市民一人一人の視点を様々な角度からフォーカス。生の声を取材し、面白い企画を作りたいです。



松本 弘さん

当地に住み着きはや6年。今やネイティブ以上に愛着を持っている。都会的の市民生活と、「兎追いし」的の田園や里山との融和。加えて歴史と伝承文化。実に魅力的である。そうだ!これを内外に発信しよう!「長久手は心の古里だ」と。「誇るべき知的、文化的財産を再認識しよう」と。



近藤 均さん

自治体広報をもっとなじみやすく、住民感覚に近いものにするため、市民目線からみた記事を起稿しようと思い、この企画に応募しました。長久手には歴史・文化・芸術・自然など宝の山がたくさんあります。今回、一つでも多くの優れた人財を発掘したいと思います。



山元真一さん

市初めてのチャンスをいただき感謝しています。失いかけたことに気付いた人と人、または自然と人との絆を記事にしたいと思っています。行政と市民との距離を縮めるべく、取材活動を通して皆様との笑顔の出会いが楽しみです。ワクワク。

住民プロジェクト「絆」 地域共生ステーションの コンセプト (キャッチコピー)

問合せ先 たつせがある課(☎56・0634)

地域共生ステーションは、市民、市民団体、事業者、行政などが、それぞれの地域で気軽に集い、語らい、地域のさまざまな課題に対する取り組みを行うための拠点として、既存の空き店舗などを活用して、小学校区ごとに整備を検討している施設です。



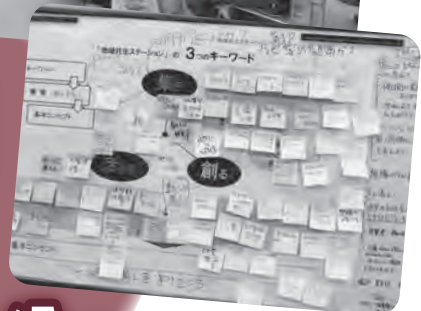
今年の4月から6回のワークショップを重ねて、地域共生ステーションとは何か?をみんなで議論してきました。その結果、このコンセプトを導き出しました。



気軽に 誰でも(一人でも)おいで

こやあ
『ふらっと小屋』

敷居が低いフラットな場所



～一人ひとりが主人公～

自由と役割、そして責任



この言葉には、
「誰でも気軽に立ち寄ることができて、一人ひとりが役割をもって活躍できる場所にしたい!」
というワークショップメンバーの想いがこもっています。

まちづくりを日常に!
地域共生ステーションから新しいまちのかたちづくりが始まります!

今後の進め方

ワークショップでは、このキャッチコピーをもとに、各小学校区において、ステーションの候補地探しや運営組織づくりなど具体化に向けた検討を進めていきます。

その第1弾として、西小学校区内において空き施設を活用した「第1ステーション」の検討を始めます。そこで、これまでのワークショップメンバーに加えて、追加募集します。

ワークショップメンバー追加募集

- 内容** ・整備内容の具体的な検討
・ステーション運営組織の検討
- 対象** 市内在住、在勤、在学の人 (特に西小学校区内の人)
- 募集期間** 9月3日(月)から21日(金)まで
- 応募方法** 所定の応募用紙をたつせがある課へ提出。
応募用紙はたつせがある課窓口で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

突然の大地震に備える

問合先

安心安全課

(☎56-0611)

～自分と自分の大事な人を守るために～

突然私たちが襲い、大切な命や財産を奪い去る災害。最も大きなものは地震です。未曾有の被害をもたらした東日本大震災、平成19年の新潟中越沖地震、平成7年の阪神・淡路大震災など、大地震が繰り返し発生しています。以前から言われているように、東海地震はいつ起こってもおかしくない状況です。突然の大地震が私たちに襲っても、自分と自分の大事な人を守っていくための備えが必要です。

改めて地震への備えを確認しましょう。

ライフラインの備え

地震発生時には、電気、ガス、水道、電話などのライフラインが断絶したり、食料や生活用品も手に入らなくなったりするおそれがあります。避難するときの非常持出品を準備し、すぐ持ち出せるようにまとめておきましょう。また、自宅などで災害復旧を待つ場合の非常備蓄品を最低3日分は用意しておきましょう。



非常持出品の一例

- 非常食 水 懐中電灯 ラジオ 乾電池 救急箱
- ヘルメット 衣料品 常備薬 現金 など

非常備蓄品の一例

- 非常食 水 カセットコンロ(予備ガスボンベも) 毛布
- ポリタンク ロープ ビニールシート 軍手 など

※水は飲料水1日1人3リットルが目安。

※風呂の残り水はトイレ排水などに使えるため、入れ替えまで残しておく習慣をつけましょう。

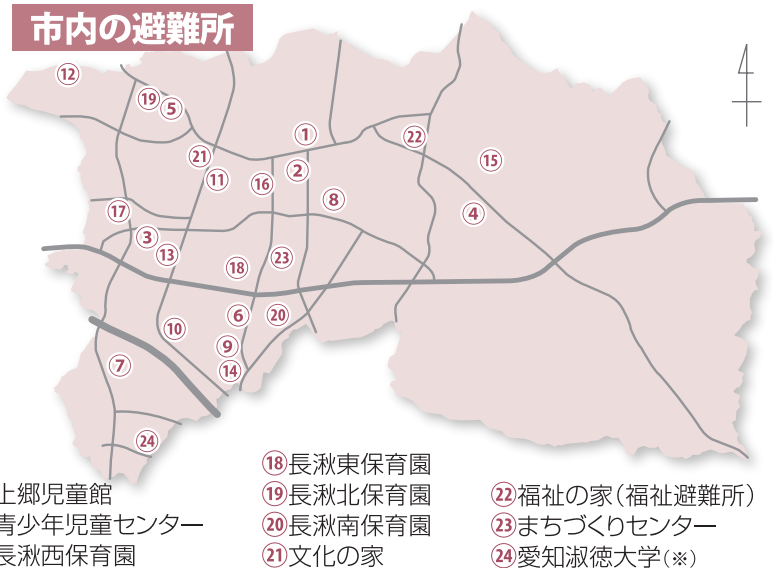
避難の備え

大地震が発生し、家の中にとどまることが危険な状態になった場合は、すばやく公園などの一時避難場所に避難し、自宅に戻ることが困難な場合は、避難所への避難が必要となります。避難所がどこにあるか、避難所まで安全に行くためにはどのルートを通ったらよいか、また家族と離れ離れになったときどうやって連絡を取ればよいか、家族で話し合って確認しておきましょう。

- | | |
|---------|------------|
| ①市役所西庁舎 | ⑧長久手中学校 |
| ②長久手小学校 | ⑨南中学校 |
| ③西小学校 | ⑩杵ヶ池体育館 |
| ④東小学校 | ⑪中央図書館 |
| ⑤北小学校 | ⑫下山児童館 |
| ⑥南小学校 | ⑬長久手西児童館 |
| ⑦市が洞小学校 | ⑭長久手南児童館 |
| | ⑮上郷児童館 |
| | ⑯青少年児童センター |
| | ⑰長湫西保育園 |

(※)愛知淑徳大学は、市が洞小学校に収容しきれない場合などに開設します。

市内の避難所



自主防災組織に参加しましょう

大災害が発生し、被害が同時に多発した場合、行政や消防での対応にはおのずと限りがあります。そんな時こそ、頼りになるのが地域の人同士のつながりです。地域ぐるみで災害への備えを行いつつ、コミュニティ活動の輪を広げようとする組織が「自主防災組織」です。市内には、地域の人が立ち上げたこうした組織が現在26団体あります。みなさんもぜひ加入してください。自主防災組織の情報は、安心安全課に問い合わせてください。



地震への備えなどのさらに詳しい情報は、市ホームページまたは安心安全課で配布している「長久手市防災マップ」を見てください。

開催報告

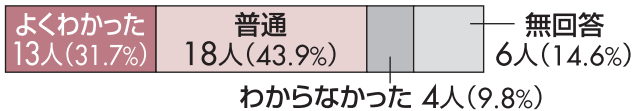
第1回市政まなび舎

問合せ 秘書広報課(☎56-0601)

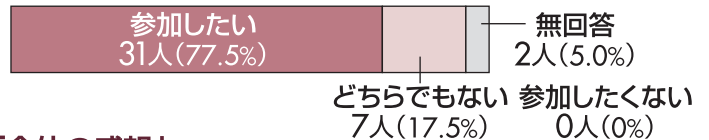
8月4日(土)、第1回市政まなび舎を開催しました。約50人の市民のみなさんが参加し、リニモと消防をテーマに意見交換を行いました。そこで出た意見や参加者アンケートから一部を紹介します。



「市政まなび舎」を聞いてみてどう思われましたか



次回以降も「市政まなび舎」に参加したいですか



「リニモの現状と今後について」

- リニモ沿線の集客を愛知高速交通、モリコロパーク、愛知県、近隣市町などと一緒に、点ではなく面として考えるべき。
- 市の説明が分かりにくく、リニモに対して市民がどれだけ負担しているのかよく分からない。分かりやすく知らせることで、みんな真剣に考えると思う。
- リニモに関するマスコットキャラクターを作って、リニモが大人にも子どもにも親しめるようにすると良い。
- リニモが誰のために何を目指しているのかという理念をはっきりさせるべき。みんなでリニモを支えるためには、その理念をみんなで共有しなければならない。

「災害発生状況と消防体制について」

- 毎年やっている総合防災訓練を「地震避難訓練」のようなもっと現実的な内容にすべき。
- 市民防災アドバイザーを作って、市民と行政が一体となって防災を進めていくべき。

「全体の感想」

- 学び合いとはいいつつ、行政と市民の対立の構図から抜け出していない。お互いが仲間という認識が必要。
- 一つのことにポイントを決めて、じっくり時間をかけて話をする必要があったと思う。
- 行政の説明は、全般的な説明より議論したい内容を問題提起するようなものにしたほうが良い。
- 質問者が偏っていた。もっとたくさんの人と意見交換できる場が良い。

詳しくは、市ホームページで公開しています。

今後、「市政まなび舎」はテーマを変えながら継続して開催します。次回は、10月28日(日)の午前10時から正午までの開催を予定しています。詳しい開催案内は、来月号でお知らせします。

今月の長トラ

■今月の活動予定

2日(日) NAGOYA UNDOUKAI

8日(土) 長トラの日

30日(日) 招き猫まつり



※予定は変更になる場合があります。最新のスケジュールは、長トラホームページを見てください。
<http://nagakute-kankou.com/nagatra/> **長トラ** で検索

『羽柴秀吉軍の池田恒興でござる。今年もモリコロパークで秋まつりが開催されるぞ!しかも大芝生広場では東海エコフェスタが同時開催されるそうじゃ! 皆の者、ぜひ行くのじゃ!』

問合せ 市観光交流推進会議事務局(市民協働課内)☎56-0602

今月のおすすめイベント



昨年の様子

モリコロパーク秋まつり

日本人の食の原点を振り返ることにより、改めて私たちの暮らす日本の環境について、その魅力・すばらしさを発見・体験するイベントを展開します。当日は愛知県産の新米を使ったご飯と東北地方のおかずを一緒に味わって、日本の環境に思いをはせる食イベントを実施します。また、東日本大震災被災地の物産販売コーナーや秋まつり限定オリジナルピンバッジ販売もあります。今回は、大芝生広場で「東海エコフェスタ」が同時開催され、手作り雑貨・衣料のお店も大集合します。さまざまな催しで、秋のモリコロパークをお楽しみください!

とき 9月22日(土・祝)、23日(日) 午前10時から午後5時まで

ところ 愛・地球博記念公園内 地球市民交流センター

問合せ 愛知県建設部公園緑地課 ☎(052) 954-6491

9月17日(月・祝) 敬老の日大会

問合せ先 長寿課(☎56-0631)

長年にわたり社会に貢献している高齢者のみなさんを敬い、長寿を祝うため敬老の日大会を行います。

と き 9月17日(月・祝)

•受付…正午から午後1時30分まで
(敬老金の引き換え)

•式典・催物(長久手市文化協会)
…午後1時から3時まで

ところ 文化の家 森のホール

その他 •大会当日は、送迎バスを運行します。運行時間は9月のはじめまでに郵送される案内を見てください。

•会場の空調により、会場内が冷えることがありますので、式典・催物を観覧する人は、ひざかけ等を持ってきてください。



敬老金について

年齢に応じて次の表のとおり敬老金を贈呈します。敬老金を受け取る際は、必ず対象者本人の印鑑と、送付した封筒を持ってきてください。

大会当日に対象者本人が参加できない場合は、家族などが代理で敬老金を受け取ってください。また、代理の人でも来場できない場合は、対象者本人の印鑑と送付した封筒を持って、9月18日(火)から28日(金)までの午前8時30分から午後5時まで(土日を除く)に、長寿課で受け取ってください。期限を過ぎてしまうと敬老金を受け取れない場合があります。

和 暦	年 齢	敬 老 金
昭和7年	80歳	5,000円
昭和2年	85歳	5,000円
大正11年	90歳	5,000円
大正6年	95歳	5,000円
大正2年以前	数え100歳以上	10,000円

認知症家族支援プログラム

問合せ先 長寿課(☎56-0631)

認知症の人を介護している家族への講座を開催します。認知症の知識の取得、仲間づくり、個別相談などのサポートを行います。受講料無料。

と き 10月5日・26日、11月30日、12月21日、平成25年1月25日、2月22日の金曜日(全6回)
時間は10月5日は午前10時から午後2時まで、それ以外の日は午後1時から4時まで

ところ 市役所西庁舎3階 学習室1・2など

対象者 初期から中期の認知症の人を介護している家族(6回参加できる人) 20人(初受講者優先)
※介護をしていない人、仕事で介護に携わっている人は対象外となります。

受講料 無料(第1回の昼食代のみ自己負担)

申込方法 9月21日(金)までに所定の申込書を長寿課に提出。申込書は長寿課で配布しています。受講は介護の状況などをお伺いした上で決定し、9月中旬に連絡します。

緊急通報システムの設置を行っています

問合せ先 長寿課(☎56-0631)

ひとり暮らし高齢者などの自宅に緊急通報装置を設置します。高齢者などがボタンを押すと通報センターが状況を判断して、救急車の要請などを行います。

対象者 •満65歳以上のひとり暮らしの人
•満75歳以上のみの世帯
•日中または夜間において長時間独居状態となる身体障害者手帳1級、2級の人

利用料 1か月あたり360円

申込方法 所定の申請書などを長寿課に提出してください。

その他 (1)電話回線によっては利用できない場合もあります。

(2)約10分以内に自宅に駆けつけることができる協力員を3人程度決めてもらう必要があります。

高齢者生涯学習講座

申込先 福祉の家(☎64-6500)

問合せ先 長寿課(☎56-0631)

【平成24年10月開講】

福祉の家では、60歳以上の人を対象に生きがいづくりの講座を開催します。講座はすべて初心者向けの内容ですので、気軽に参加してください。

対象 市内在住の60歳以上の人(受講期間内に60歳になる人も可)



講座名	内容	時間帯	回数	定員
棒ビクス	ウォーキング中心の簡単な有酸素運動とひのき棒を使ったエクササイズをします。	木曜・午後	10回	15人
はじめての社交ダンス	3つの基礎ステップを学び、楽しくダンスをします。	木曜・午前	10回	20人
おうちで役立つガーデニング	ガーデニングの基礎知識や技術を習得します。	金曜・午後	6回	15人
楽しいパッチワーク	パッチワークの技法を用いて小物を作ります。	火曜・午前	10回	15人
もっとパソコンを楽しもう ～年賀状作成編～	年賀状作成ソフトを使用し、写真、イラストをアレンジしたオリジナル年賀状を作成します。*マウス操作ができる人*パソコンは原則各自持ち込み。	水曜・午前	8回	10人

※都合により変更の可能性あり

費用 受講料1回200円、材料費は実費負担

申込方法 9月1日(土)から11日(火)まで福祉の家窓口または電話で受付します。定員を超過した講座は、14日(金)午後2時から福祉の家で公開抽選。

その他

- 定員に満たない場合は、開講1週間前まで受け付けます。また締切日に申し込み者が5人に満たない場合は開講しません。
- 講座の詳細(開催日、材料費等)については、直接問い合わせてください。
- 受講は、初心者の参加を優先します。

NOSS (ノス～日本・おどり・スポーツ・サイエンス～)

【10～3月開講分】

申込先 福祉の家(☎64-6500)

問合せ先 長寿課(☎56-0631)

日本舞踊の動きを使った、高齢者向けの健康のための運動です。

対象 市内在住の60歳以上の人(受講期間内に60歳になる人も可)



とき 10月から平成25年3月までの日曜日。全20回。午後1時30分～2時30分または午後2時30分～3時30分

ところ 福祉の家 機能回復訓練室

定員 1クラス30人程度、2クラス(初受講者優先)

費用 受講料4,000円、教材費は実費負担

申込方法 9月1日(土)から11日(火)まで福祉の家窓口または電話で受け付け。定員を超過した場合は、クラスの調整のため、時間を変更する場合があります。

その他 定員に満たない場合は、開講1週間前まで受け付けます。また申込締切日に申込者が5人に満たない場合は開講しません。

福祉の家

問合せ先 福祉の家(☎64-6500)

歩行浴室・福祉浴室の利用中止日

9月11日(火)午前10時から11時まで…歩行浴室・福祉浴室
9月5日、12日、19日、26日(水)午前10時から正午まで…歩行浴室

温泉スタンド休止日 9月3日(月)

歩行浴インストラクター来所日 9月27日(木)午後1時から2時まで

地域支援事業(介護予防)

申込先 福祉の家(☎64-6500)

問合せ 長寿課(☎56-0631)

介護予防を推進するための取り組みとして、要支援・要介護状態になるおそれの高い人から一般の高齢者を対象として次の事業を実施します。元気な今こそ参加できる事業です。今後も健康に過ごすために参加してみませんか。

いきいき倶楽部

65歳以上の高齢者を対象として、老人憩の家や地域の集会所で健康チェック、体操、創作などを行い、閉じこもりを予防し、要支援・要介護状態になることを防ぐための事業です。参加無料。事前申込不要。

アクア教室初歩コース

水中では浮力があるため、足や腰にかかる負担が少なく済み、筋力アップと無理のない体力づくりをすることができます。初めて歩行浴を行う人、膝や腰に痛みがある人、減量したい人に向けています。

とき 10月12日から毎週金曜日、全10回。

午後1時から3時まで

ところ 福祉の家 歩行浴室

対象 市内在住の65歳以上の人で、1人で水中歩行ができる人(ただし、要支援・要介護認定者は除く)、12人

内容 体力測定、ストレッチ、水中ウォーキング等の基本動作の実技

参加費 1,000円 ※別途歩行浴室利用料として1回200円が必要

回想法教室～みんなで昔を思い出す～

回想法とは、幼少時代の生活や遊びなど過去の経験や出来事を語り合い、脳の活性化を図ることです。みんなで昔をなつかしみながら、楽しい時間を過ごしませんか。興味がある人や物忘れが気になる人はぜひ参加してください。必要に応じて送迎も行います。

とき 10月23日(火)から12月11日(火)まで週1回、火曜日(休館日を除く)、全8回

午後1時15分から2時30分まで

ところ 福祉の家 会議室

参加費 800円

対象 市内在住の65歳以上の人(ただし、要支援・要介護認定者は除く)、10人

内容 健康チェック、回想法を用いた話し合い

日にち	時間帯	場所
9/5(水)	10:00～12:00	丁子田集会所
9/12(水)	10:00～12:00	草掛集会所
	13:30～15:30	色金集会所
9/19(水)	10:00～12:00	老人憩の家「永和荘」
	13:30～15:30	睦老人憩の家
9/26(水)	10:00～12:00	老人憩の家「さつき荘」

口腔ケア教室

よく口が渇く、よくむせる、噛みにくいなどでお困りの人、仕方がないとあきらめていませんか。歯科医師と歯科衛生士による講習・実技により、症状の解消や緩和に向けて支援します。快適な口腔状態を取り戻すために、参加してみませんか。

とき 10月25日から月1回、木曜日、全4回
午後1時30分から3時まで

ところ 福祉の家 集会室・会議室

対象 市内在住の65歳以上の人(ただし、要支援・要介護認定者は除く)、定員20人

内容 歯科医師による口腔内視診、歯科衛生士による口腔機能についての講話と実技

参加費 無料

あったか昼食会

閉じこもりやうつ、認知症の予防を目的に開催します。楽しくわいわいした雰囲気の中かで脳トレや創作も行います。

とき 10月から平成25年3月までの金曜日のうち月2回、全12回(初回は10月12日)。午前10時30分から午後1時30分まで

ところ 福祉の家 教養娯楽室など

対象 市内在住の65歳以上(ただし、要支援・要介護認定者は除く)、20人

参加費 1回200円、昼食代650円(ただし、食の自立支援事業利用者は300円)

内容 健康チェック、体力測定、体操、創作、レクリエーション。昼食、送迎あり(必要者のみ)

アクア教室初歩コース、回想法教室、口腔ケア教室、あったか昼食会の申込方法

9月1日(土)から11日(火)まで福祉の家へ申し込み。電話申込可。定員を超えた場合は、要支援・要介護状態になるおそれの高い人から優先的に受け付けし、それ以外の方は9月14日(金)午後2時から福祉の家で公開抽選。

長久手市市民意識調査にご協力ください

問合せ
企画政策課(☎56・0600)

市では、平成21年3月に策定した「第5次総合計画」の成果を検証し、「日本一の福祉のまち」を実現するため、市内在住の5,000人を対象に、「長久手市市民意識調査」を行います。みなさんの意見を今後の市政運営に反映していくため、ぜひご協力ください。

発送日 9月3日(月)

回答期限 9月18日(火) 当日消印有効

対象者 市内在住の満18歳以上の人の中から無作為に抽出された5,000人

郵便物 ・長久手市市民意識調査 調査票
・返信用封筒

回答方法 郵送で届いた調査票に記入し、同封の返信用封筒に入れて最寄りのポストに投函してください。

9月から 家庭保育室を 開所します

問合せ
子育て支援課
(☎56・0615)

家庭保育室制度は、保育園の待機児童対策として、家庭的な雰囲気のもと保育ができるよう保育士資格を持ち、市の実施する家庭保育専門研修を受講した家庭保育者が、0~2歳児の保育を集合住宅の一室等で行う制度です。9月から市内2か所で開所します。

入所の対象は長久手市立保育園の待機児童者です。

講義やグループワークなどの研修を経て、家庭保育者として指定されます



防災行政無線の 伝達試験

問合せ 安心安全課(☎56・0611)

市内10か所に設置してある防災行政無線を用いた、緊急情報の伝達試験を行います。これは、J-ALERTの伝達試験として全国一斉に行われるものです。

とき 9月12日(水)午前10時頃、10時30分頃の2回

放送内容 「これは、試験放送です」(×3回)+「こちらは、広報長久手です」+防災行政無線チャイム

屋外拡声子局 設置場所

- ・中川原公園
- ・西ノ根集会所
- ・市が洞小学校
- ・立石池
- ・東浦公園
- ・南小学校
- ・福祉の家
- ・中根公園
- ・北熊公民館
- ・三ヶ峯公園



J-ALERT (ジェイ・アラート)とは

地震・津波や武力攻撃などの災害時に、人工衛星などを活用して瞬時に国から市町村に情報伝達するシステムです。長久手市では、J-ALERTの情報を受け取ると自動で防災行政無線により、市民のみなさんにお知らせする仕組みになっています。

9月21日(金)~30日(日) 秋の全国交通安全運動

問合せ 安心安全課(☎56・0611)

運動の基本

- ・子どもと高齢者を交通事故から守ろう

取組重点

- ・夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故をなくそう
- ・すべての座席でシートベルトとチャイルドシートを正しく着用しよう
- ・飲酒運転を根絶しよう



9月の一斉活動日

- ・24日(月)県内一斉ライド&ライト関所
- ・25日(火)県内一斉交通大監視
- ・30日(日)全国一斉の交通事故死ゼロを目指す日

ライト点灯で事故防止!!

日暮れが早まる秋から年末にかけては、暗くなって見にくくなる時間帯と、交通量が増える時間帯が重なることから、交通死亡事故が多発する傾向にあります。

ドライバーの視認性の向上とあわせ、歩行者や自転車、対向車に自分の存在をいち早く知らせるため、ライド&ライト運動(前照灯の早め点灯運動)を実施し、夕暮れ時の交通事故防止を図りましょう。

本運動では、日没時間のおおむね1時間前(9月は夕方5時頃)を点灯時間の目安としています。また、雨天・曇天時の視界不良時にもライト点灯で交通事故を防止しましょう。





7/21 野球の基本をプロから学ぶ

中日ドラゴンズのOBをコーチに迎えて、小学生対象の野球教室がスポーツの杜で行われました。

あいにくの雨模様でしたが、参加した120人の子どもたちは、キャッチボールでのボールの握り方など、野球の基本について、コーチから直々に教わっていました。



7/21 消防団、県操法大会で4位入賞

県消防操法大会で、長湫分団が小型ポンプ操法の部に出場し、過去最高となる4位入賞を果たしました。

長湫分団だけでなく、岩作分団、上郷分団の消防団員も協力して毎朝訓練を積んできた成果が実りました。

8/1

リニモに乗って、沿線施設で学ぶ

貸切りリニモに乗って沿線施設で体験学習を行う「わくわく体験リニモツアーズ2012」が夏休み期間中に計23回開催されました。

この日は県内で唯一配備されている愛知医科大学病院のドクターヘリを見学。参加者は実物を間近に見ながら、ドクターヘリの機能や使われ方などを質問していました。



7/21 夏野菜盛りだくさんの料理教室

「みらい子育てネットながくて」が主催する料理教室が文化の家で行われ、59人の親子が参加しました。

作ったのは、ナンと夏野菜のゼリー寄せ。グループで協力して生地をこねたり、野菜を切ったりしてみんなで一緒に料理を楽しみました。



7/26 ワーテルローから青少年が訪問

姉妹都市のベルギー王国ワーテルロー市から青少年友好親善訪問団が1週間の日程で訪れました。

一行は、市内でホームステイしながら、姉妹都市提携20年の記念植樹を行ったり、色金山歴史公園で茶席体験したりして、市民との交流を深めました。

8/4

香流川にはどんな生き物がいるのかな

身近な香流川にすむ生き物を調べる環境学習会が行われ、子どもから大人まで16人が参加しました。

タモで川底をすくうとたくさんの生き物が網にかかり、ヨシノボリという魚など14種類の生き物を見つけることができました。





行政

犬の登録と狂犬病予防注射はお済みですか

問合先 環境課(☎56-0612)

犬を飼っている人は、狂犬病予防法により生涯1回の犬の登録と毎年1回(4月～6月の間)、狂犬病の予防注射を飼い犬に接種させる必要があります。まだ済んでいない人は近くの動物病院で必ず接種させてください。

なお、飼い犬が亡くなった、他の市町村から転入してきたなどの場合は、届出が必要となりますので、環境課で手続きをしてください(死亡の届出は電話でも可。転入の場合は、以前に登録していた市町村の旧鑑札が必要となります)。

犬の飼い方 マナー3か条

- ・フンは飼い主が責任をもって始末しましょう。
- ・散歩中はリードをつけましょう。
- ・ムダ吠えをしないよう、しっかりしつけましょう。

乳腺・子宮検診

問合先 保健センター(☎63-3300)

平成24年9月から平成25年2月まで乳腺・子宮検診を実施します。まだ申し込みをしていない人は申し込んでください。すでに平成24年度の申し込みをしている人には、受診票を郵送します。

〈乳腺検診〉

対象 市内在住で40歳以上の西暦偶数年生まれの人

ところ 保健センター

〈子宮検診〉

対象 市内在住で20歳以上の西暦偶数年生まれの人

ところ 保健センター・市指定医療

機関

※今年度対象ではない人で、昨年度受診できなかった人は問い合わせてください。

ポリオ予防接種のワクチンが変わります

問合先 保健センター(☎63-3300)

9月1日からポリオ予防接種の方法が変わります。これまでは、生ワクチンで経口接種でしたが、今後は不活化ワクチンで皮下接種(注射)になります。

対象者 3か月～7歳6か月未満でポリオワクチンの接種を完了していない人

※平成24年6月までにポリオワクチンの接種を2回終えていない人には個別に通知します。

接種場所 指定医療機関

接種の方法 接種を希望する医療機関へ直接電話で予約したのち、予約票と母子健康手帳を持参し接種。

*接種費用は無料

接種間隔 1期初回1回目から3回目まで、20日以上の間隔をあげて接種してください。

※4回目にあたる接種は、現時点では承認されていませんので公費による接種はできません。

「ねんきん定期便」相談窓口

問合先 保健医療課(☎56-0618)

国民年金・厚生年金の現役加入者に日本年金機構から誕生月に送付される「ねんきん定期便」について、社会保険労務士による相談窓口を開設します。

とき 9月21日(金)午前10時から午後4時まで(正午から午後1時までは除く)

ところ 市役所本庁舎1階 相談スペース(保健医療課横)

※予約不要。希望者多数の場合は、待ち時間あり。

翌年3月まで毎月第3金曜日に開設します。次回は、10月19日(金)です。

就業構造基本調査を行います

問合先 企画政策課(☎56-0600)

この調査は、国民のふだんの就業・不就業の状態を詳細に把握することにより、雇用政策をはじめとした経済政策などに必要な基礎資料を得ることを目的に行います。

調査の対象は、統計的手法により無作為に選定されます。

9月上旬から調査員が調査世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、調査票への記入をお願いします。

法の日週間における司法書士法律相談

問合先 行政課(☎56-0605)

とき 10月5日(金)午前10時から午後4時まで(正午から午後1時までを除く)

ところ 市役所西庁舎2階 第9会議室

相談内容 土地や建物の相続・遺言・売買・贈与などに関すること、株式会社設立や増資などの会社や法人に関すること、供託手続・訴訟書類の作成に関すること。

その他 費用無料。事前申込不要。

ボランティアセンター 図書・ビデオライブラリー

問合先 市ボランティアセンター(☎61-3434)

ボランティアセンターでは、図書・ビデオ・DVDの貸し出しを行っています。

福祉教育の教材としても使えるもの(高齢者・障害者福祉、ボランティアに関するもの)から、みなさんが楽しめる娯楽作品、感動の名作まで幅広く取り揃えています。

ライブラリーはボランティアセンター内の一角にありますので、ぜひ来てみてください。

貸出期間 2週間

申し込んだ日から貸出可能です。

費用 無料

対象 40歳から74歳までの国民健康保険加入者 30人

内容 運動指導(ポールウォーキングとポールエクササイズ)

講師 健康運動指導士 長谷川弘道さん

申込方法 9月4日(火)から28日(金)まで保健医療課で受け付け。定員を超過した場合は初回申込者、前期教室未参加者を優先。それ以外の方は先着順。電話申込可。

申込方法 9月17日(月・祝)から10月5日(金)までに住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・職業・電話番号を明記したはがき(1葉につき1人に限ります。)またはホームページで申し込んでください。

(<http://www.aichi-med-u.ac.jp/>)

申込先 〒480-1195(住所不要) 愛知医科大学公開講座係 (☎61・5224)

主催 愛知医科大学、長久手市

催し

毎日いきいき健康教室

問合せ 保健医療課(☎56・0618)

運動によって身体機能を向上させ、メタボリックシンドロームを予防するための教室を開催します。参加費無料。

とき 10月19日から12月14日までの毎週金曜日(全8回、11月23日を除く)。午前9時30分から11時まで。

ところ 福祉の家

長久手市連携事業 愛知医科大学公開講座

問合せ 保健センター(☎63・3300)

愛知医科大学に内視鏡手術支援ロボット「ダヴィンチ」が導入されたことを受け、下記のとおり公開講座を開催します。定員300人。入場無料。

とき 10月26日(金)午後1時から3時まで(開場は正午)

ところ 文化の家 風のホール

演題 ロボット支援機器「ダヴィンチ」を用いた根治的前立腺摘除術の現状と将来展望

講師 住友誠教授(泌尿器科)

幼児安全法講習会

問合せ 福祉課(☎56・0614)

幼児に対する応急手当や救命救急法の講習会です。小さな子がいるお父さん、お母さんの参加を待っています。

とき 10月3日(水)午前10時から午前11時15分まで

ところ 市役所西庁舎1階 子育て支援センター 多目的室

定員 20人

申込期間 9月20日(木)から10月1日(月)まで福祉課へ電話で申し込み。先着順。

9月9日は救急の日です

〈長久手市の救急の現状〉

現在、市には2台の救急車が配備され、年間1,500件を超える救急需要に対応しています。2台の救急車が出動しているときなどは近隣の消防からの応援出動によって対応していますが、もしそれが重篤な症状であっても、距離が遠いために迅速な対応をすることができなくなります。

一方、出動した救急事案の約40%は軽症事案であり、特に交通事故では約60%が軽症事案であるとの統計も出ています。

〈安易な要請は控え、ご自分で通院を!〉

緊急を要する患者さんへの対応を迅速に行うためにも、自分や家族の協力などで通院が可能な場合には救急車の利用は控えましょう。

病院がわからない時や、症状についての問い合わせは以下を利用してください。

・救急医療情報センター

☎0561・82・1133

・小児救急電話相談

#8000

(短縮が使用できない場合は☎052・263・9909)

・消防署

☎0561・62・0119

〈ただし、このような場合は迷わず救急車を!〉

例えば、

- ・倒れて意識がない
- ・呼吸や胸が苦しい(痛い)とき
- ・突然の激しい頭痛
- ・手足のしびれやうまく話せない
- ・強い衝撃を受けたケガ など





市民活動団体・個人向け 交流会「まちセンカフェ」

問合せ先 市民協働課(☎56-0602)

日ごろ、市民活動を行っている団体や個人が集まって話し合える“出会いと交流の場”として、交流会「まちセンカフェ」を下記のとおり開催します。

今回は、『防災ボランティアコーディネーターながくて』の活動からまちづくり活動について学びます。

とき 9月1日(土)午後2時から3時30分まで

ところ まちづくりセンター2階 集会室2

費用 無料(おやつや飲み物の持ち込み大歓迎です)



初めてのワード体験講座

問合せ先 生涯学習課(☎56-0627)

※月曜日、祝日休

新しいことを始めてみたい人、基本的なスキルの習得を目指す人を応援します。

とき 10月6日・20日、11月17日、12月1日(土) 全4回

いずれも午前9時30分から11時30分まで

ところ 市役所西庁舎3階 学習室 1・2(初回のみ西庁舎2階 第7・8会議室)

対象 市内在住・在勤・在学のパソコン初心者の方 15人

講師 三浦 隆さん

受講料 1,200円

内容 ワード入門(ワードの構造・基本操作・文書の作成など)

持ち物 ノートパソコン(OS問わず、Word2003/2007/2010のいずれかがインストールされているもの)※事前に動作確認してください。

申込方法 9月5日(水)午前9時から生涯学習課に申し込み。先着順。電話申込不可。

初めての茶道講座

問合せ先 生涯学習課(☎56-0627)

※月曜日、祝日休

客の心得と基本的な茶道を優しく教えます。色金山茶会をより楽しみましょう。

回	とき	内容
1	9月27日(木)	お茶とお菓子のいただき方
2	10月4日(木)	白湯のいただき方
3	10月11日(木)	つくばいの使い方と胡麻庵への出入りの仕方
4	10月18日(木)	通しの実践

いずれも午前10時から正午まで

ところ 色金山歴史公園茶室管理棟

対象 市内在住・在勤の18歳以上(男女)15人

講師 福本 和子さん

参加費 3,200円(材料代2,000円含む)

持ち物 白の靴下、ハンカチ

申込方法 9月4日(火)午前9時から生涯学習課に申し込み。先着順。電話申込可。

旧街道探訪講座(後期)

問合せ先 生涯学習課(☎56-0627)

※月曜日、祝日休

1・3週目に講義、2・4週目に旧街道・宿場町を現地探訪する歴史講座。

回	とき	内容
1	10月5日(金)	講義:名古屋・宮街道 碁盤割の商人たち
2	10月12日(金)	現地学習:本町通りと京町筋
3	10月19日(金)	講義:一宮街道 妙興寺への道
4	10月26日(金)	現地学習:島氏永と妙興寺

いずれも午前10時から正午まで

ところ

・1回目:西庁舎3階 研修室

・3回目:西庁舎3階 学習室1,2

・2,4回目:現地集合

対象者 市内在住・在勤の18歳以上 30人

講師 郷土史家 小林 元さん

受講料 1,200円(現地交通費は実費)

申込方法 9月6日(木)午前9時から生涯学習課窓口で受付。先着順。電話申込不可。

9月の児童館行事

行事内容と時間	青少年児童センター	下山	上郷	西	南
電話番号	62-1712	62-5680	62-0801	61-1500	63-5666
ゾートロープ(工作) 定員小学生20人 14:00~16:00	1日(土)	15日(土)	8日(土)	15日(土)	8日(土)
児童館チャレンジランキング 小学生対象 14:00~16:00	29日(土)				
料理教室 (ホットドック) ※定員小学生20人 13:30~15:30	8日(土)	1日(土)午後4時から 青少年児童センターで受付 電話申込不可 ※7月の料理教室に参加した人は 申し込みをご遠慮ください。			
幼児教室 幼児とその保護者 10:30~11:30 手遊び、工作、読み聞かせ、体操など	12日(水)	18日(火)	13日(木)	5日(水)	25日(火)

お願い 児童館には、貴重品やおもちゃ(お金、カード、ゲーム機など)や食べ物・飲み物(お茶・授乳以外)は持ってこないでください。保護者も持たせないようご協力願います。持ち物にはすべて氏名を書き、自転車にはカギをかけてください。キックボードには乗ってこないでください。

「たけのこクラブ」 後期参加者募集

問合せ 上郷保育園(☎62-3173)
長湫東保育園(☎62-0033)
長湫北保育園(☎62-2930)
長湫南保育園(☎64-3733)

保育園を通して、情報の交換や遊びを楽しみましょう。

とき 10月16日、11月13日、
12月11日、1月22日、2月19日
(火)の全5回

ところ 上郷保育園、長湫東保育園、
長湫北保育園、長湫南保育園

対象 未就園児とその親、各園40組

費用 子ども一人につき500円

申込方法 9月4日(火)と5日(水)
の午前10時から午後3時までに
各園に申し込み。6日(木)午前10
時から抽選を行います。その後、
空きのある場合は先着順。なお、
当選者は12日(水)までに手続きし
てください。12日までに手続きしな
いと当選は無効とします。

その他 各園とも駐車場がありません
ので車では来園できません。

第4回親子で遊ぼう教室

問合せ 子育て支援センター(☎56-0633)

親子で体を使った遊びや友だち作
り交流ゲームなどをします。費用無料。

とき ①9月29日(土)、②10月
13日(土)の午前10時30分から
11時30分まで

ところ 市役所西庁舎3階 研修室

対象 市内在住の幼児(9月29日
現在2歳)とその保護者 20組

講師 スポーツインストラクター
富田尚子さん

その他 託児はありません。当日は
運動のできる服装できてください。
飲み物は各自用意してください。

申込方法 9月3日(月)午前10時

から子育て支援センターに申し込
み。先着順。電話申込可。

リズム遊び「ぴよんぴよん」

問合せ 子育て支援センター(☎56-0633)

親子でリズム遊びをしませんか。
費用無料。事前申込不要。

とき 9月13日(木)午前10時30
分から11時30分まで

ところ 市役所西庁舎3階 研修室

対象 市内在住の2歳または3歳の
子どもとその保護者

その他

- 当日は、10分前までに会場に來
てください。

- 動きやすい服装で、タオル、水筒
(お茶か水)をご持参ください。



中央図書館 おはなし会

問合せ 中央図書館(☎63-8006)

乳幼児向けおはなし会

とき 9月6日(木)、
20日(木)
午前11時から
11時30分まで



絵本・紙芝居の読み聞かせ

とき ①9月8日(土)午前10時30
分から11時30分まで
②9月15日(土)午後2時から2時
30分まで

えいごのえほんおはなし会

とき 9月22日(土・祝)

午前10時30分から11時まで
場所はいずれも2階 AVルーム

本のWeb予約について

問合せ 中央図書館(☎63-8006)

中央図書館ホームページから、図
書館が所蔵する本や雑誌、紙芝居を
検索できます。また、Web登録をす
ると、検索した本などの予約が可能
です。

Web登録を行うには、パスワード
が必要です。本人が来館し、パス
ワード発行手続きを行ってください。

登録できる人

中学生以上で、利用カードを持っ
たりパソコンまたは携帯電話の個
人メールアドレスを持っている人

必要な物

利用カード、本人確認ができる証
明書(運転免許証、健康保険証、学
生証など)

応急手当講習会

問合せ 消防署(☎62-0119)

もしもの時の救命手当や止血処
置を身に付けるための講習会です。
費用無料。

とき 9月16日(日)午前9時から
正午まで

ところ 消防本部3階 講堂

対象 市内在住、在勤、在学の人また
は市内を拠点に活動する人 30人

内容 心肺蘇生法・AED取扱い・止
血法など

※受講者には普通救命講習修了証
を交付します。

申込方法 消防署に電話またはFAX
(62-7671)で申し込み。



平成こども塾 大人向け プログラム 里山整備②

問合先 平成こども塾(☎64-0045)

竹林等の間伐を主に里山整備を行います。里山の管理について理解を深めます。費用無料。

とき 10月20日(土)午前9時45分
から午後0時30分まで

ところ 平成こども塾

対象 大人または小学校5年生以上
の子ども 10人

持ち物 水筒、タオル、活動的な服装
(長袖・長ズボン)と靴

募集

ファミリー・サポート 会員登録講習会

問合先 ながくてファミリーサポート事務所
(子育て支援センター内)☎64-5280

ファミリー・サポートを利用する場合、会員登録講習会の受講が必要です。子育てを応援できる人、応援を必要としている人を募集します。

とき 9月25日(火)午前9時45分から
午後3時まで(依頼会員は午前のみ)

ところ 市役所西庁舎3階 研修室

内容 事業の説明、事故危険防止の
講習、救急救命の実技

申込方法 9月18日(火)までになが

くてファミリーサポート事務所に申し込み。電話申込可。託児が必要な人は、9月13日(木)までに申し込んでください。

応急救護ボランティア募集

問合先 消防署(☎62-0119)

災害が発生した時の応急救護活動の支援などを行うボランティアです。現在、17人が登録しており、市民の安心・安全な生活を支えています。「まち(M)は自分(J)で守る(M)」という思いがあれば誰でも参加できます。人と人との「絆」を強めて地域防災の一員として活動してみませんか。

(主な活動内容)

- ・災害発生時の応急救護活動の支援
- ・各種イベントにおける救護活動
- ・訓練や研修会への参加
- ・応急手当の普及啓発活動 など

募集人員 若干名

対象 市内在住、在勤の18~65歳
の人(性別や経験不問)

長久手市社会福祉協議会 職員募集(嘱託)

問合先 市社会福祉協議会(☎62-4700)

- 職種 (1)正規職員 ①一般職
(2)嘱託職員 ①事務局次長(組織のまとめ役となる者)
②事業推進専門員(地域福祉事業

催し・募集・税・保険料など

推進の牽引者となる者)

応募資格 (1)正規:保健師・看護師の
いずれかの有資格者

(2)嘱託:不問 但し(1)・(2)とも
社会福祉士・介護福祉士・介護支援
専門員のいずれかの有資格者優遇

採用人数 各1名

採用時期 10月1日から

試験日 9月13日(木)

募集書類 履歴書(様式指定)・資格
証明書(写し)

応募書類提出期限 9月8日(土)
(厳守)

税・保険料など……

9月 納期一覧

次の市税等が納付月です。

税目	納期	問合先
国民健康保険税	第5期	収納課 (☎56-0610)
後期高齢者 医療保険料(普)	第3期	保健医療課 (☎56-0617)
下水道受益者 負担金	第2期	下水道課 (☎56-0624)

納期限(10月1日)までに
納めてください。

口座振替の人は、納期限日に引落し
をします。残高を確認してください。
納付は便利な口座振替を利用して
ください。

情報伝言板

第2回ながくて香流川ウォーク

香流川の身近な自然を感じながら歩きませんか。誰でも参加できます。参加賞も出ますよ。参加費無料。

とき 9月16日(日)午前9時30分から11時30分まで

ところ 原邸公園(北小学校前 受付場所)

内容 ウォークラリー、自然観察、竹とんぼ作りなど

問合先 香流川をきれいにする会 羽瀧(☎62-0561)

愛フェス2012

愛知発「楽しむことが誰かのためになる」イベントを開催します。参加費無料。詳細は<http://ifes.jp>

とき 9月29日(土)、30日(日)午前11時~午後6時

ところ 愛・地球博記念公園 地球市民交流センター

問合先 愛フェス事務局

(担当:伊藤、都筑 ☎0566-98-5352)



こころの健康相談

仕事のことを考えると夜眠れない、部下への接し方が分からない、体の調子がすぐれないなどといったことはありませんか。気軽に電話してください。

相談内容の秘密は固く守られますので、ひとりで悩まず気軽に相談してください。

とき 9月28日(金)午後2時30分から4時30分まで

ところ 瀬戸旭医師会館(瀬戸市西長根町10番地)

対象 産業医のいない事業所の事業主、労働者

専門医 精神科医師 **費用** 無料

申込方法 電話で予約してください。

申込問合先 瀬戸地域産業保健センター(瀬戸旭医師会館内)
☎84-1139

神経難病患者・家族のつどい

神経難病患者さん(パーキンソン病・脊髄小脳変性症等)や家族の方を対象につどいを開催します費用無料。

とき	内容
10月10日(水) 午後2時から 3時30分まで	交流会「病気とうまくつきあうために」 講師 東名古屋病院神経内科 医師 斉藤由扶子氏
11月13日(火) 午後2時から 3時30分まで	①講話「転ばないための予防と工夫」 講師 東名古屋病院理学療法士 清水啓伍氏 ②健康ワンプointアドバイス 講師 瀬戸保健所 歯科衛生士

ところ 瀬戸市福祉保健センター(やすらぎ会館)501室

申込方法 8月1日(水)から9月21日(金)までに瀬戸保健所健康支援課に電話で申し込み。☎82-2157

にっしん夢まつりによる交通混雑

9月16日(日)(荒天の場合は翌日)、にっしん夢まつりが開催されます。日進市休日急病診療所の周辺では交通混雑が予想され、通常よりも到着に時間がかかる可能性があります。ご理解、ご協力をお願いします。

問合先 日進市役所 産業振興課 ☎73-2196

自衛官等の募集

防衛省では、次のとおり自衛官等の募集を行います。

募集種目 ①看護学生

②防衛大学校学生(総合選抜・一般前期)※推薦

③防衛医科大学校学生

応募資格

①高卒(見込含)24歳未満の者

②③高卒(見込含)21歳未満の者

※防衛大学校学生の推薦については成績優秀かつ生徒活動等に顕著な実績を納め、学校長が推薦できる者。

受付期間

①③9月3日(月)から10月1日(月)まで。

②総合選抜・推薦は9月3日(月)から9月5日(水)まで。一般前期は9月3日(月)から10月1日(月)まで。

申込問合先

自衛隊瀬戸地域事務所 ☎83-3181

自衛隊愛知地方協力本部HP

<http://www.mod.go.jp/pco/aichi/>

無料調停相談

名古屋家庭裁判所では、家庭内のいろいろな問題を円満に解決するための手段として調停を行っています。

今回、調停委員が調停及び手続の説明をします。秘密厳守。予約不要。先着順。

とき 10月4日(木)午前9時30分から午後3時まで

ところ 市役所西庁舎2階 第7~第9会議室

問合先 名古屋家庭裁判所☎052-223-3411 内線4271

呼吸器教室

肺結核やさまざまな呼吸器疾患の後遺症による慢性呼吸不全の人(そのおそれのある人)と家族を対象に開催します。費用無料。

とき ①9月20日(木)、②10月11日(木)の午後1時30分から3時30分まで

ところ 瀬戸市福祉保健センター(やすらぎ会館)瀬戸市川端町1-31

内容 呼吸リハビリテーションの講義・実技、交流会

講師 旭労災病院理学療法士 藤代国幸氏

申込問合先 瀬戸保健所健康支援課 ☎82-2157

名古屋外国語大学特殊講義受講者募集

地域貢献の一環として、毎週様々な分野で活躍する講師を迎えます。公開授業とし、次のとおり受講者を募集します。是非貴重な講義を学生と一緒に聞いてみましょう。受講料無料。

<講義A>(テーマ:国際教養)

9月28日から毎金曜日(全13回)、午後3時から90分間

<講義C>(テーマ:国際ビジネス)

9月24日から毎月曜日(全13回)、午後1時20分から90分間

ところ 名古屋外国語大学 (駐車場はありません)

定員 各講義20人(応募者多数の場合抽選)

申込方法 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・希望講義名(重複可)を記入の上、9月12日(水)必着で次の宛先まで。
〒470-0197 愛知県日進市岩崎町竹ノ山57
名古屋外国語大学 現代国際学部
<http://www.nufs.ac.jp/feature/>

全国一斉「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間

虐待やいやがらせ、差別などでお困りの高齢者・障がい者の人、周りでそういったことを見聞きしたという人、電話による相談に応じます。相談は無料、秘密は厳守しますので、ひとりで悩まず、気軽に相談してください。

とき 9月10日(月)から16日(日)までの午前8時30分から午後7時まで(ただし、土・日曜日は午前10時から午後5時まで)

相談担当者 人権擁護委員

相談専用電話 ☎0570-003-110

問合先 名古屋法務局☎052-952-8111(内線1470)

9月24日~30日 結核予防週間

今、高齢者の結核が増えています。瀬戸保健所管内でも、平成23年は118人の方が新たに結核にかかっており、そのうち70歳以上が86人(72.9%)でした。高齢者の多くは、若い頃結核に感染し、ほとんどの方は発症することなく結核菌が体内で休眠している状態にあります。しかし、高齢による体力の衰えや病気による免疫力の低下で結核菌が活動を始めるため、発病に至る例が多くなっています。

発病を防ぐためには、①日頃からバランスのとれた食事、十分な睡眠、適度な運動に心がけ、免疫力を低下させない。②毎年胸部レントゲン検査を受け、結核の早期発見に心がける。③咳や痰が2週間以上続く場合は、風邪だと思わず医療機関で胸部レントゲン等の検査を受けることが大切です。

問合先 瀬戸保健所健康支援課 ☎82-2157

「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者募集

(財)日本遺族会主催の同事業は父等が戦没した旧戦域を訪問し、慰霊追悼及び同地域の住民と友好親善を図ることを目的とし、参加者を募集します。日程や行き先、申込方法等は下記に問い合わせてください。

対象者 第二次世界大戦戦没者の遺児

参加費 9万円

問合先 (財)日本遺族会事務局☎03-3261-5521

平成 こども塾

丸太の家

9月10日 プログラムのお知らせ

秋です。あなたにとって、秋といえば？
読書の秋？スポーツの秋？芸術の秋？食欲の秋？…
こども塾で「体験の秋」に参加してみませんか？



●9月の一般プログラム

受付中 午前9時から午後5時まで受け付け(先着順)

とき	時間(予定)	タイトル	材料費	定員	内容
9/ 2(日)	9:45~ 12:00	ペルーの楽器 サンポーニャ	300円	15人	南米ペルーの笛「サンポーニャ」を、竹で作ります。
9/15(土)	9:45~ 12:30	トンボを知ろう	100円	20人	秋の自然を体感しながら、昆虫採集と観察を通して、トンボの生態と生きる環境を学びます。
9/16(日)	9:45~ 12:00	親子で「万華鏡」を 作って楽しもう	300円	20人	親子で身近なものを使い万華鏡を作ります。
9/22(土祝)	9:45~ 12:00	夏休みの思い出を 絵手紙にしよう	300円	10人	書道の基本を習い、書に絵を加えて手紙を作ります。※書道講習会員も参加します。
9/23(日) ※キャンセル待ち	9:45~ 14:00	紙すき「はがき」と 季節の菓子作り	500円	15人	紙すきを体験しオリジナルはがきを作ります。また秋の食材でお菓子を作ります。
9/29(土)	9:45~ 14:00	稲刈り体験と 鎌上げ食	300円	30人	稲刈りを体験します。稲刈り後鎌上げ食の風習にならひ皆で会食します。※こどもファーム会員も参加します。
9/30(日)	9:45~ 12:00	里の生きものを 捕まえよう	100円	30人	近くの里山の奥に生息する生きものを採集し、レッドデータブックにも載っているシラタマホシクサも観察します。

●10月の一般プログラム…9月1日(土)午前9時から受付(先着順)

とき	時間(予定)	タイトル	材料費	定員	内容
10/ 7(日)	9:45~ 12:30	和あんどん作り	400円	15人	竹で自分だけの「あんどん」を作ります。
10/13(土)	13:15~ 15:00	栗拾い	100円	30人	栗拾いを体験し、焼き栗にして秋の味覚を楽しみます。
10/21(日)	9:45~ 12:00	クリスマスカードを 送ろう	300円	20人	手作りクリスマスカードを作ります。

10月20日(土)には大人向けプログラム「里山整備②」もあります(16ページ参照)

- 注意
- ※対象は、小・中学生とその保護者です(小学校3年生以下は、保護者同伴)。
 - ※プログラム参加には、平成こども塾の窓口または電話での「事前申込」が必要です。申し込みは、先着順。定員になり次第、キャンセル待ちとなります。
 - ※受け付け初日に限り、電話での申し込みのみとし、かつ2つまでとします。代理での申し込みは不可とします。
 - ※持ち物、集合場所など、詳しくは平成こども塾に確認してください。
 - ※プログラムは、予定が変更になることがあります。また、材料費の変更がある場合があります。

平成こども塾のホームページは、長久手市役所ホームページ 文化・スポーツ>平成こども塾 から見ることができます。

申込・問合せ先 平成こども塾 丸太の家

●電話 64・0045 ●FAX 64・0046

第434回 歩けあるけ運動

スポーツ推進委員と杖ヶ池体育館周辺約5kmを1時間かけて歩きます。

と き 9月16日(日)午前6時30分集合。※雨天の場合は23日(日)
集合場所 杖ヶ池体育館

愛知医科大学運動療育センタープール開放

と き 9月2、9、16、23、30日(日)午前10時から午後4時30分まで(利用時間を守ってください)

対 象 市内在住の15歳以上の人。ただし、中学生、医師等から運動を禁止されている方および妊娠中の方は利用できません。

持ち物 スイミングキャップ

その他 市民であることを証明できるものを持参してください。このプール開放は、愛知医科大学のご厚意で開放しています。マナーやルールを守って使用してください。

第1回 秋の市民テニス大会

市体育協会 主催
市テニス協会 主催

と き 9月23日(日)午前9時から(雨天順延10/28(日))

と ころ 菖蒲池テニスコートほか

対 象 市内在住・在勤・在学の中・高生以上の人

参加費 1ペア3,000円(会員1人につき500円引き)

試合方法 ダブルス①一般男子 ②一般女子
※男女のペアは男子の部 クラス分け予選リーグ後、クラス別決勝トーナメント

申込方法 9月21日(金)までに所定用紙で杖ヶ池体育館に申し込み。

グラウンド・ゴルフをやってみよう

市体育協会 主催

と き 9月16日(日)午前9時から午前11時30分まで

と ころ 西小学校校庭

対 象 市内在住・在勤・在学の成人男女

参加費 無料 **申 込** 不要

その他 用具は主催者で用意します。

スポーツ教室

対 象 市内在住、在勤、在学の人

申込方法 市内在住・在勤・在学である証明を持参のうえ、申込用紙に受講料を添え、9月1日(土)午前9時から各教室初回の前日の体育館閉館30分前までに、杖ヶ池体育館に申し込み。先着順。代理申込可。電話申込不可。

ただし教室名に○がついている教室は、9月1日(土)から15日(土)までに仮申し込み。定員を超えた場合、16日(日)午前10時に公開抽選し、結果を杖ヶ池体育館窓口へ掲示(電話での当落照会は17日(月祝)以降)。23日(日)午後4時30分までに受講料を添えて本申し込み。本申し込みがない場合、辞退したものととして当選を取り消します。

※10人を補欠とし、繰り上げ当選した場合のみ、杖ヶ池体育館から連絡します。

注 意 当選者本人以外の受講不可。

スポーツ教室	教室名	期 間	曜 日	時 間	会 場	受 講 料	対 象	定 員
スポーツ教室	エアロビクス 1期	10/4~11/29	木	10:00~11:30	杖ヶ池体育館	2,000円	一般	各30人
	楽しいエクササイズ	10/4~11/22	木	13:30~15:00	柔剣道場			
	ビーチボール	9/26~11/14	水	10:00~12:00	杖ヶ池体育館	2,000円	一般	40人
	○親子ショートテニス 2期	10/20~12/15	土	10:00~12:00	アリーナ	3,000円	保護者と小学1-3年	12組
総合型地域スポーツクラブ(※)	○幼児体操4歳 2期	10/20~12/22	土	9:30~10:30	杖ヶ池体育館	2,400円	H19.4.2-H20.4.1生	各30人
	○幼児体操5歳 2期			10:45~11:45			H18.4.2-H19.4.1生	
	アンチエイジング体操 2期	10/5~12/14	金	13:30~14:45	杖ヶ池	5,000円	一般	20人
	○硬式テニス金曜 3期	10/19~12/14	金	13:00~15:00		テニスコート	4,000円	初級
	○硬式テニス土曜 2期	10/6~12/1	土	13:00~15:00	杖ヶ池体育館アリーナ	2,400円	小学4~6年	26人
	小学生バレーボール 2期	10/20~12/22	土	14:00~16:00				30人
	○小学生フットサル 2期	10/14~12/16	日	9:30~11:00	市が洞小学校体育館	3,200円	小学1~6年	30人
	小学生バドミントン 2期	10/6~12/15	土	14:30~17:00	東小学校体育館	3,200円	小学1~6年	17人
○水泳教室 2期	10/20~12/22	土	9:00~9:50	口論義運動公園屋内プール	8,000円	幼児(4-5歳)小学生(1~6年)	50人	

※クラブ未加入者は、別途、年会費が必要です。おとな1,000円、こども500円

小学校体育館開放

時間はいずれも
午後7時から9時まで

※どの学校でも気軽に参加できますので、室内靴、運動のできる服装で参加してください。小学生以下は保護者同伴。

9月分

と ころ	と き	主 な 内 容
長久手小学校	8、15日(土)	ファミリーバドミントン
西小学校	8、22日(土)	ビーチボールバレー
東小学校	1、8、15、22日(土)	ビーチボールバレー・ミニテニス
北小学校	8、22日(土)	ショートテニス・バドミントン
南小学校	22日(土)	ファミリーバドミントン・ミニテニス
市が洞小学校	8、22日(土)	ビーチボールバレー・夢ボール

説明会・講習会

件 名	期 日	時 間	場 所	資 格	申 込 方 法 等
チーム登録説明会	説明会 9月30日(日)	9:00~10:00	杖ヶ池 体育館 会議室	新規に体育施設を利用する団体	23日(日)午後4時30分までに所定用紙に必要事項を記入し、提出してください。
トレーニングルーム講習会	講習日 9月26日(水)	19:00~21:00		市内在住・在勤・在学の15歳以上の人。	1日(土)午前9時から講習会前日まで所定用紙にて申込み。定員50人、先着順。受講料 500円
	講習日 9月30日(日)	10:00~12:00		ただし、中学生は受講できません。	



文化の家

チケット
取り扱い

文化の家 ☎61・2888
Nピア ☎63・9200
チケットぴあ ☎0570・02・9999

チケット
発売

フレンズ会員 9月 1日(土)
一般 9月 8日(土)
前売で完売の場合、当日券は販売しません。

問合せ先
文化の家
☎61・3411

トリプル3演劇フリカネットワーク 劇団太陽族×長久手市文化の家「摺刻-ラグタイム-」

作・演出:岩崎正裕

出演:森本研典(扉チームのみ/劇団太陽族)、佐々木淳子(劇団太陽族)、
碓井秀爾(窓チームのみ/座★NAGAKUTE)、井上八千代(窓チームのみ/全映)、
テラマル(扉チームのみ)、山口未知(劇団B級遊撃団)、稲垣千秋、加藤厚志(ビックビクス)、珠里

出演者は、劇団太陽族の俳優のほかキャストオーディションで選ばれた7人。演出家や俳優が長久手市に滞在し新たに舞台を制作するアーティスト・イン・レジデンス事業です。

とき 10月20日(土)午後1時開演(窓チーム)、午後5時開演(扉チーム)
21日(日)午後1時開演(扉チーム)、午後5時開演(窓チーム)

ところ 風のホール

入場料 【前売】一般2,000円、フレンズ1,800円、学生1,000円
2公演セット券(窓チームと扉チームの2公演券)3,000円
【当日】一般・フレンズ2,200円、学生1,200円
2公演セット券3,500円

未就学児入場不可、全自由席

共催 トリプル3演劇フリカネットワーク、(公財)三重県文化振興事業団、(公財)富田林市文化振興事業団

関連企画 ワークショップ「本(戯曲)を持って外に出よう」

岩崎正裕さん(劇団太陽族代表、「摺刻」作・演出)を講師に迎え、ワークショップを開催!!「摺刻」の出演者も参加します。

とき 9月23日(日)午後1時から4時まで、
30日(日)午後1時から4時まで

ところ 舞踊室ほか

定員 18人 **参加費** 1,000円

申込方法 9月4日(火)から文化の家に申し込み

ガレリアコンサートvol.93「採れたて☆室内楽」

9月30日(日)に行われる「室内楽の楽しみ」出演予定者によるプレコンサートです。

とき 9月4日(火)午前11時から **ところ** 1階 アトリウム

ガレリアコンサートvol.94 「マリンバで聴く名曲」～日本を振り返る～

出演:風雅(マリンバデュオ)奥村律子、小玉麻依

マリンバの柔らかい音色にのせて、日本にまつわる作品を中心に名曲をそそえてお届けします。

とき 9月23日(日)正午から **ところ** 1階 アトリウム

第6回長久手地域演劇祭 関連企画 トークイベント 「演劇は震災を乗り越えたか… 被災地からのレポート」

東北で活動が続ける演劇関係者を招き、震災当時の様子から今に至るまでを赤裸々に語ってまいります。がんばる東北人の生の声を是非聞きに来てください。

1部「めげない人々の証言～劇都仙台からのレポート～」

出演:八巻寿文(せんだい演劇工房10-BOX工房長)

森忠治(せんだい舞台芸術復興支援センター事務局長)

2部「めげない演劇人は語る～東北の演劇事情～」

出演:大信ペリカン(福島/満塁鳥王一座主宰)、くらもちひろゆき(岩手/架空の劇団主宰)

畑澤聖悟(青森/渡辺源四郎商店店主)、工藤千夏(青森/渡辺源四郎商店)

八巻寿文(宮城/10-BOX工房長)

とき 9月7日(金)

1部 午後2時から2時45分まで

2部 午後3時から4時30分まで

ところ 光のホール(100名)

入場料 無料(要整理券)整理券は文化の家で配布中、
電話予約可

名演への招待シリーズ12 スティーヴン・イッサーリスチェロ・リサイタル「ベートヴェン・ディ with ロバート・レヴィン(フォルテピアノ)」

出演:スティーヴン・イッサーリス(チェロ)、
ロバート・レヴィン(フォルテピアノ)

現代最高のチェロ奏者スティーヴン・イッサーリスがオール・ベートヴェン・プログラムを引っさげてやってくる!フォルテピアノ(古楽器)の第一人者ロバート・レヴィンとのゴージャスな共演が実現。東京と長久手だけの限定公演です!



とき 11月25日(日)午後3時開演

ところ 森のホール

曲目 オール・ベートーヴェン・プログラム チェロ・ソナタ第3番イ長調作品69、ヘンデルの“ユダス・マカベウス”の主題による変奏曲ほか

入場料 【前売】一般5,000円、フレンズ会員4,500円、
学生2,500円

【当日】一般・フレンズ5,500円、学生3,000円
※未就学児の入場はご遠慮ください。全指定席。

スティーヴン・イッサーリス キッズ・プログラム 「子どものためのコンサート～ イッサーリスさんからのおくりもの」

世界的チェリスト、スティーヴン・イッサーリスさんと出会う、またとないチャンスです。

とき 11月24日(土)午後3時開演

ところ 風のホール

入場料 子ども(中学生以下)500円、大人1,000円
※3歳以下のお子様の入場はご遠慮ください。
全自由席。

特典 作曲家の似顔絵、音楽や楽器に関するレポートや作文を提出したお子様には、限定50人に特典としてイッサーリスさんからの直筆サインとコメントをプレゼントします。詳しくは文化の家にお問い合わせください。

特典の申込方法 9月15日(土)から文化の家にて受け付け。(定員になり次第終了)

coba produced 長久手応援ソング人気投票 市内各所で投票できます!

7月14日に発表されたcobaと長久手市民の《長久手応援ソング》4曲の人気投票を行います。あなたの好きな曲を投票し、聴いて、歌って、みんなに広めましょう!

投票期間 9月4日(火)から11月4日(日)まで

投票場所 文化の家、市役所、交流プラザ、まちづくりセンター、福祉の家、杖ヶ池体育館、中央図書館、ござらっせ、Nピア、あぐりん村、愛地球博記念公園 他 ※各施設の開館日は、23ページを参照。

※文化の家ホームページ上でも投票&試聴が可能です。

結果発表 11月中旬頃に市ホームページで発表します。

披露コンサート 平成25年1月20日(日)にガレリアコンサート第100回記念として行う予定です。

9月映像鑑賞会 「ウエストサイド物語」

1961・アメリカ・
152分(字幕上映)

監督:ロバート・ワイズ、ジェローム・ロビンズ

出演:ナタリー・ウッド、リチャード・ベイマー、ジョージ・チャキリスほか

ブロードウェイ・ミュージカルを映画化。1961年に公開され、批評家、観衆からの絶大な支持を得て、その年のアメリカ国内第2位の興行成績を収めました。アカデミー賞では作品賞をはじめ、ノミネートされた11部門中10部門を受賞した名作です。

とき 9月13日(木)①午前10時 ②午後2時

ところ 光のホール

入場料 無料、各回先着100人

提携事業 長久手フィルハーモニー管弦楽団 長久手市制記念演奏会

地元オーケストラの壮大な演奏をお楽しみください。市制を記念し、市民合唱団とともに、第九をお届けします。

とき 11月18日(日)午後3時30分開演

ところ 森のホール

曲目 ベートーベン 交響曲第9番 二短調作品125「合唱付き」
シューベルト 交響曲第7番 口短調D759「未完成」

指揮 寺島 康朗

入場料 【前売・当日】一般1,000円、フレンズ900円

全指定席、未就学児入場不可

主催 長久手フィルハーモニー管弦楽団

協力 長久手市、長久手市教育委員会

文化の家アートスクール短期講座 ながくてキッズアート⑤ 親子で楽しむスウェーデン料理

国際家庭料理講座で人気だったスウェーデン家庭料理を親子でつくって楽しんでみませんか。

とき 10月13日(土)午前11時から

ところ 食文化室

講師 鈴木真由子(スウェーデン料理教室「Potatis」主宰)

定員 親子12組(大人1人、子ども1人)小学生以上

受講料 親子で3,000円(食材費込)

申込方法 9月4日(火)から受付開始。先着順。翌日から電話予約可。所定の用紙に必要事項を記入し、受講料を添えて申し込んでください。

平成24年度 長久手市文化の家アートスクール第2期

申込方法 9月12日(水)までに、文化の家にある申込用紙に必要事項を記入の上、事務室に設置してある申込箱に投かんしてください。電話申込不可。本人以外を受講はできません。定員を超えた場合は、9月13日(木)午後7時から文化の家講義室1で公開抽選を行います(受講は、市内在住者が優先)。*受講料のほか、教材費などの実費が必要な講座があります。募集内容の一部を変更する場合がありますので、詳細は、募集要項を見てください。一度支払われた受講料は、返金できません。

教室名	曜日	時間	回数	期間	対象	定員	受講料
絵画	水	14:30~16:30	12	10月~3月	15歳以上	18人	9,000円
子ども美術・造形(午前)	土	10:00~11:45	10	10月~3月	年中児~小学6年生	25人	8,000円
子ども美術・造形(午後)	土	13:00~14:45	10	10月~3月	年中児~小学6年生	25人	8,000円

発売中の公演

※チケットは、前売の料金を記載しています
※広報発行時には、すでにチケットが完売していることがあります。

ジャンル	公演名	とき	ところ	チケット
演劇	第6回長久手地域演劇祭/ オイスターズ公演「トラックメロウ」	①8月31日(金)午後7時30分から ②9月1日(土)午後3時から	森のホール	各回 -2,500円、72,200円、学1,500円
演劇	第6回長久手地域演劇祭/ 架空の劇団×渡辺源四郎商店合同公演「震災タクシー」	①9月8日(土)午後2時から ②9月9日(日)午後3時から	風のホール	1公演 -2,000円、71,800円、学1,000円
演劇	第6回長久手地域演劇祭/ 満望鳥王一座「キョウド町グローバリズム行進曲」	①9月8日(土)午後6時から ②9月9日(日)午後1時から	森のホール	2公演セット券 (架空×渡辺と鳥王の2公演)3,000円
音楽	愛・知・絆チャリティコンサートIV ①親子でたのしくクラシック ②クラシックの名曲をお話とともに ※主催者の意向により、公演名と開演時間が変更になりました。(広報8月号P29掲載)	9月29日(土) ①午後1時30分から ②午後4時30分から	森のホール	①-800円、18歳未満200円 ②-800円、大学生以下500円
音楽	室内楽の楽しみ	9月30日(日) 午後3時から	森のホール	-500円、7400円
音楽	長久手オペラVol.21 「ホフマン物語」(原語上演/解説付き)	10月7日(日) 午後3時から	森のホール	-2,000円、71,500円、 学1,000円
音楽	室内で聴こう!シリーズ2012【クラシック編】 ~カルテットの魅力は一生モノ!	③11月28日(水) ④平成25年3月6日(水)午後8時から	展示室	各回1,000円

---一般 フ…フレンズ会員 学…学生

9月の施設利用 抽選会

午前10時までに受け付けを済ませてください。

森のホール・風のホール
(平成25年9月分)

とき 9月5日(水)
ところ 光のホール

その他施設
(平成25年3月分)

とき 9月12日(水)
ところ 光のホール

持ち物 筆記用具、利用者登録カード(登録のある人のみ)

市行事などで利用できない日もあります。抽選会前日に問い合わせてください。

9月の保健ガイド

詳しくは保健センターへお問い合わせください

☎63・3300 (8:30～17:00) 土日祝日は休み

	内容	とき	対象	備考
妊婦	母子健康手帳交付	3日(月) 10:00集合 27日(木) 13:30集合	妊婦	持ち物 妊娠届出書、筆記用具
	パパママ教室(1回目)	3日(月) 10:30～11:30	主に妊娠6か月ごろまでの初妊婦とその夫	妊娠中の生活、赤ちゃんの泣きの話、赤ちゃん先輩ママとの交流
	パパママ教室(2回目) ※要予約	12日(水) 13:15集合 15:30終了 22日(土) 9:15集合 11:30終了	主に妊娠7か月以降の初妊婦とその夫	沐浴実習、赤ちゃんのお世話、育児用品、家族計画 ※予約は開催日の1か月前から
	妊婦歯科相談	27日(木) 13:15～13:30受付	妊婦	持ち物 母子健康手帳
	妊婦訪問(要予約)	訪問は予約制です(希望者は保健センターに連絡してください)	妊婦(訪問は妊娠中1回)	助産師による保健指導
乳幼児	こんにちは赤ちゃん訪問	3～4か月児健診受診前	すべての赤ちゃんとその保護者 ※里帰り出産で市内滞在中の人も対象になります	助産師・保健師による育児チェック、育児相談
	転入者予防接種等説明会	24日(月) 10:00集合	保健センターから案内が送付された人	予防接種などの説明と予診票の配布 持ち物 母子健康手帳
	離乳食教室(要予約)	19日(水) 10:00～11:30	主に第1子(4～5か月)をもつ保護者(乳児同伴可)	希望者は、保健センターへ連絡してください
母子相談	子育て相談(要予約)	13日(木) 26日(水)	希望者は保健センターに連絡してください	心理・発達相談員による個別相談 ※保健師による相談は随時
	助産師相談(要予約)	14日(金)	妊娠・出産や母乳のこと、思春期や更年期のことで相談を希望する人	助産師による個別相談 ※保健師による相談は随時
予防接種	BCG接種	4日(火) 28日(金)	9:15～10:15受付	H24年3月1日～3月15日生 H24年3月16日～3月31日生 持ち物 母子健康手帳、予診票 ※前回までの未接種者も対象になります(BCGは生後6か月未満が対象です)
	三種混合		生後3～90月未満	
	麻しん・風しん混合	市内委託医療機関で接種してください	第1期 生後12～24月未満 第2期 小学校入学前の1年間 第3期 13歳(中学1年生) 第4期 18歳(高校3年生に相当する人)	市の予診票に記入し、接種の際に持参してください(予診票がない人は、保健センターへ連絡してください) ※三種混合の予診票は市内委託医療機関に置いてあります。
	麻しん単独・風しん単独	接種の前に、市内委託医療機関に予約してください	1期 生後6～90月未満、2期 9～13歳未満 救済制度により対象以外で接種可能な場合あり	
	日本脳炎 二種混合		小学6年生	
成人健診	特定健康診査、がん検診(胸部・胃・大腸・前立腺)(要予約)	13日(木)、14日(金)、 25日(火)、26日(水)、27日(木)	市国民健康保険加入者で40～74歳の人(前立腺がん検診は50歳以上の男性のみ)	受診希望者は、保健センターへ連絡してください(胃検診受診者は前日の午後10時以降飲食しないでください)
	集団がん検診(要予約)	7日(金)、10日(月)	市国民健康保険加入者以外で40～74歳の人	
	個別特定健康診査(要予約)		市国民健康保険加入者で40～74歳の人	
	後期高齢者医療健康診査(要予約)	10月31日までに市内委託医療機関で受診してください	後期高齢者医療制度加入者(H25年3月31日までに75歳になる人を含む)	
	胸部・胃・大腸検診(要予約)		40歳以上の人	
	前立腺がん検診(要予約)		50歳以上の男性	希望者は、保健センターへ連絡してください
	子宮検診(要予約)	18日(火)、28日(金)	20歳以上の西暦偶数年生まれの人(昨年度受診していない西暦奇数年生まれ)	
	個別子宮検診(要予約)	2月28日までに市内委託医療機関で受診してください	40歳以上の西暦偶数年生まれの人(昨年度受診していない西暦奇数年生まれも対象)	
	乳腺検診(要予約)	24日(月)	40歳以上の人	
	集団大腸検診(便潜血検査)	20日(木)	40歳以上の人	事前に検査容器を渡しますので1週間前までに保健センターへ連絡してください
歯周疾患検診(要予約)	1月31日までに市内委託歯科医院で受診してください	40歳、50歳、60歳、70歳の人	受診希望者は、保健センターへ連絡してください	
成人相談	こころの相談室(要予約)	12日(水)、28日(金)	統合失調症をはじめ、心の病による生活のしづらさや社会参加に悩む人、その家族、その他精神保健福祉に関する相談を希望する人	相談員による個別相談 希望者は保健センターへ連絡してください

ドクターからあなたへ

健康長寿を目指して～ロコモ予防は骨折する前に～

加藤整形外科 加藤義忠

不老長寿は人類の古来よりの夢ですが、生活を支障なく過ごせる健康寿命は少しでも長く続け、人生を全うしたいものです。

健康寿命を阻害する3大因子として①内臓脂肪症候群(メタボ)、②運動器症候群ロコモティブシンドローム(ロコモ)、③認知症があげられますが、最近特に注目されているのが運動器症候群(ロコモ)です。運動器とは骨や関節、筋肉などです。年齢を重ねるとその機能が低下し、医療や介護が必要になる状態を「ロコモ」といいます。運動器は体を支える骨、これらをつなぐ関節や椎間板、骨組みを動かす筋肉、神経などが一つのネットワークとして働いています。どれが動かなくてもうまく歩けません。ロコモの症状としては、まず関節軟骨の変性がおきると痛みや動きが悪くなります(変形性関節症)。ここを十分使わなくなると、関節周辺の筋

力が低下し、筋肉による関節安定化作用、衝撃緩和作用が減り、軟骨の変性が進むといった悪循環に陥ります。椎間板の変性は腰の痛みや、背骨の変形の原因になります(変形性脊椎症)。このように椎間板や軟骨の変性、筋力や神経活動の低下、骨の骨粗鬆症に關係する症状がでてきます。したがってロコモの主な症状は①痛み、②変形、③関節の運動制限、④筋力低下です。このような症状が出てきますと、くらしの中の自立度が低下し、介護が必要になったり、寝たきりになる可能性が高くなります。足、腰の寿命を縮め、寝たきりを引き起こす「ロコモ」の原因として最も多いのは足、腰の骨折です。骨折の予防には①運動(ロコモ体操～ストレッチ、スクワット、ウォーキング等)、②食事(バランスよく摂取)、③転倒予防(住環境の整備、バリアフリー等)に心がけましょう。そして“一日でも長い健康寿命を目指しましょう。”



9月の施設案内・各種相談

施設案内	施設名	開館時間	問合せ先	休館日
	市役所	8:30~17:15	☎63-1111	土・日曜日、祝日(生涯学習課は月曜日、祝日)
	公民館(市役所西庁舎3階)	9:00~21:00 日/9:00~17:00	☎62-1711	月曜日、祝日
	交流プラザ	9:00~22:00	☎62-4840	なし
	文化の家	9:00~22:00	☎61-3411	3日(月)、10日(月)、18日(火)、24日(月)
	杵ヶ池体育館	9:00~21:00 日・祝/9:00~17:00	☎63-1000	3日(月)、10日(月)、18日(火)、24日(月)
	中央図書館	9:00~19:00 土・日・祝/9:00~17:00	☎63-8006	3日(月)、10日(月)、18日(火)、24日(月)、25日(火)
	郷土資料室	9:00~17:00	☎62-6230	3日(月)、10日(月)、18日(火)、24日(月)
	色金山歴史公園茶室管理棟	9:30~16:00 抹茶サービス(有料250円)は9:30~15:30	☎61-3131	3日(月)、10日(月)、18日(火)、24日(月)
	長久手市サービスコーナー(Nピア)	10:00~19:00	☎63-9200	なし
	福祉の家 社会福祉協議会	9:00~21:00 日・祝/9:00~17:00 <small>※受付業務は9:00~17:00</small>	☎64-6500	3日(月)、10日(月)、18日(火)、24日(月)
	青少年児童センター・児童館	9:00~17:30	☎62-1712	日曜日、祝日
	子育て支援センター	9:00~17:00	☎56-0633	日曜日、祝日
	交通児童遊園	13:00~16:45 土・日/9:00~16:45	☎62-5190	月曜日、祝日
	セーフティステーション	10:00~22:00 土・日・祝/13:00~22:00	☎63-7474	なし
	まちづくりセンター	9:00~21:00 日・祝/9:00~17:00	☎64-6400	3日(月)、10日(月)、18日(火)、24日(月)
	農村環境改善センター	9:00~21:00 <small>※利用のない場合は17:00閉館</small>	☎63-1311	月曜日
	ながくてエコハウス	9:00~17:00	☎64-5374	3日(月)、10日(月)、18日(火)、24日(月)
	平成こども塾 丸太の家	9:00~17:00	☎64-0045	3日(月)、10日(月)、18日(火)、24日(月)
	長久手温泉 ござらっせ	9:00~23:00	☎64-3511	3日(月)
	田園バレー交流施設 あぐりん村	9:00~18:00 <small>農産物直売所</small> 9:30~17:00 <small>ふるさと薬膳レストラン</small>	☎64-2831	3日(月)

各種相談	内容(☎印は要予約)	と き	と ころ	相談員	問合せ先
☎	女性悩みごと	12日(水) 26日(水)	10:00~15:30 市役所西庁舎2階 第7会議室 市役所西庁舎3階 公民館	女性相談員	子育て支援課 (☎56-0633)
	☎	ひとり親家庭	毎週 月・水・金	10:00~15:30 市役所1階 相談室	自立支援員
☎	ひとり親就業	19日(水)	10:00~15:30 市役所1階 相談室	就業相談員	
☎	成年後見	27日(木)	13:30~16:30 市役所西庁舎2階 第9会議室	成年後見センター相談員	尾張東部成年後見センター (☎75-5008)
	家庭児童相談室 虐待等相談・通告	月~土	9:00~17:00 市役所西庁舎1階 子育て支援センター	家庭相談員	子育て支援センター (☎63-9500)
☎	発達相談	14日(金)	14:30~15:20 市役所西庁舎3階	作業療法士	子育て支援課 (☎56-0633)
	家庭教育 (青少年問題含む)	5日(水)	10:00~15:00 (12:00から13:00までを除く) 市役所西庁舎3階 教養会議室 電話相談も可	家庭教育相談員	生涯学習課 (☎56-0627)
	年金	21日(金)	10:00~16:00 (12:00から13:00までを除く) 市役所1階 相談室	社会保険労務士	保健医療課 (☎56-0618)
	税務(事業者対象)	18日(火)	10:00~16:00	商工会職員	商工会 (☎62-7111)
	金融相談(事業用資金)	18日(火)	10:00~12:00 商工会館	日本政策金融公庫担当職員	
☎	労務相談(事業者対象)	19日(水)	13:30~16:00	社会保険労務士	
	行政	11日(火)	13:30~16:30 市役所2階 第2会議室	行政相談委員	行政課 (☎56-0605)
	不動産相談	12日(水)	13:00~16:00 市役所2階 第1会議室	不動産相談員	
	消費生活相談	5、12、 26日(水) 7、21日(金) 15日(土)	10:00~16:00 福祉の家1階 相談室 電話相談も可	消費生活相談員	消費生活相談 専用ダイヤル (☎64-6503)
	人権	20日(木)	13:00~16:00 福祉の家1階 相談室 電話相談も可	人権擁護委員	
☎	法律	13日(木) 27日(木)	13:00~16:00 福祉の家1階 相談室	弁護士	社会福祉協議会 (☎62-4700)
	ボランティア	12日(水) 25日(火)	13:30~16:30 福祉の家ボランティアプラザ	ボランティア相談員	

7月

長久手市データ

火災(件)	建物	0
	林野	0
	車両	0
	その他	0
	月計	0
	24年累計	7
	前年同期	13

■消防本部

救急(件)

急病	86
交通事故	24
一般負傷	23
その他	14
月計	147
24年累計	936
前年同期	889

■消防本部

交通事故

	死亡	重傷	軽傷	計
今月	0件	2件	30件	32件
	0人	2人	37人	39人
累計	0件	11件	197件	208件
	0人	12人	250人	262人
前年同期計	0件	14件	234件	248件
累	0人	14人	297人	311人

■愛知警察署

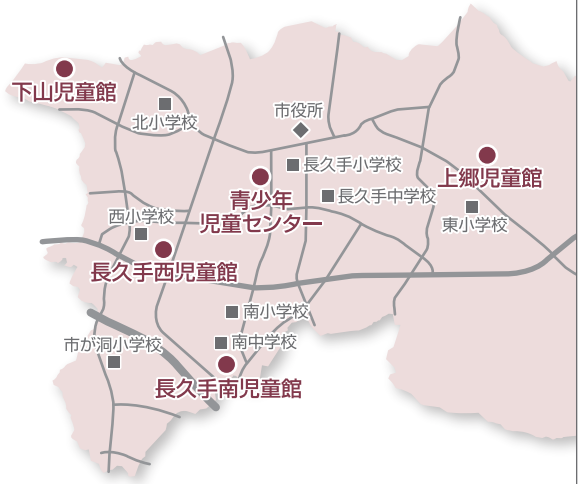
※救急件数は、病院の診断により種別が異なる場合があります。

来てみて楽しい児童館

問合せ

子育て支援課 (☎56・0616)

市内には青少年児童センターと児童館が4館あります。
 ここは、同学年だけでなく、幅広い年代の子が集まって、
 小さな子と一緒に遊んだり、お兄さん・お姉さんに面倒を
 見てもらったりすることができる場です。毎月、催しもたく
 さん行っています。一度、児童館に遊びに来てみましょう!



幼児教室

未就園児と保護者を対象に手遊びや工作、読み聞かせ、リズム体操などをします (各施設で月1回開催)



料理教室

簡単なお菓子などをみんなで作る小学生を対象とした料理教室です (年間9回開催)



ネイチャー探検隊

市内にある自然とふれあいながら、自然保護の大切さを体感します (年間8回開催)



9月15日(土) NHKとの共催事業 NHKふれあい広場in長久手

問合せ

子育て支援課 (☎56・0616)

NHKプラネット (☎052・952・7377)

青少年児童センターにNHKの人気キャラクター「どーもくん」「うさじい」がやってきます。子ども寄席教室やバルーンショーのほか、NHK中継車の中身も公開しちゃいます。みんな遊びに来てね!



と き 9月15日(土)
 午前11時から午後3時まで

ところ 青少年児童センター

内容 ステージイベント(子ども寄席教室、バルーンショー、クイズ)、工作教室、中継車公開など

その他 駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。

人口の動き

	平成24年7月末日現在	先月比
総人口	51,013人	+72人
男性	25,464人	+48人
女性	25,549人	+24人
世帯数	20,360世帯	+14世帯

広報ながくて

平成24年9月号 ●毎月1回発行

●発行/長久手市 ●編集/企画部秘書広報課

〒480-1196 愛知県長久手市岩作城の内60番地1

TEL.0561-63-1111 FAX.0561-63-2100

ホームページアドレス <http://www.city.nagakute.lg.jp>

この広報紙の内容の無断転載を禁じます。

©長久手

広報ながくては、資源保護のため再生紙を使用しています。

視覚障害者のみなさんにも家族から読んであげてください。