

社会保険労務士が年金についての疑問にお答えします。

7月15日(金)10時~16時

場 市役所本庁舎1階相談スペース(保険医療課横)

問 保険医療課 56-0618  
 記事ID 8526

記事ID 8835

## デジタルリサーチパークセンターパソコン入門とWord入門コース

HPを見る

問 福祉課 56-0614

時 8月31日~10月3日 毎週月曜日、水曜日、金曜日の9:00~16:00  
 場 パルティセと

- 内 パソコンの基本操作、ワード基本操作
- 対 求職登録をしている身体障がい(視覚障がいの人は除く)、知的障がい、精神障がいの人。また、訓練場所まで自身で通える人。
- 料 テキスト代2,678円
- 申 7月13日(水)までに、公共職業安定所にて手続き



広報ナビゲーター(愛称:ながなびい)のクーテシガーナが、ツイッターとフェイスブックでまちの話題を発信しています。ぜひフォローと「いいね!」をしてください。まずは、「広報ナビゲーター」で検索してください。

HPを見る

## ながくて・学び・アイ講座(7月募集 9月開講分)

問 生涯学習課 56-0627

記事ID 8837

- 場 西庁舎3階 公民館
- 対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の入
- 申 7月1日(金)から20日(水)までに、生涯学習課窓口(本人に限る)で申込。郵送の場合は7月20日消印有効。1人で2つ以上の講座に申込可能ですが、はがき1枚につき1講座のみ有効です。
- 【あて先】〒480-1196(住所不要)生涯学習課「ながくて・学び・アイ講座」【裏面】①講座番号と講座名 ②氏名、年齢 ③郵便番号、住所 ④電話番号 ⑤FAX番号 ⑥在勤・在

- 学者はその旨 ⑦子連れの場合は子どもの年齢
- ⑧13番は10人、その他の講座は7人以上受講者がいないと開講しません。詳しくは市庁や市役所、文化の家、福祉の家、中央図書館、Nピアなどに設置してあるチラシをご覧ください。
- ※本講座は、講師も受講生もお互いに学び合うという趣旨のもとに企画運営しています。当日の受付や教室のセッティング、後片付けなど円滑な運営がされるようにみなさんのご協力をお願いします。

全て初心者向け

※費用は全回分の受講料+資料・材料費の合計。講座初回に集めます。

番号	講座名	講師	場所	定員	日	時間	費用
12	ほぐしヨガ	秋田 紗矢子	和風会議室	10人	9/1,15,10/6,20(木)	9:30~11:00	1,200円
	内 体の硬いところや凝りなどを丁寧にほぐします。体に無理なく、生活の中でもできるヨガをお伝えします。(子連れ参加不可) 持 ヨガマットまたはバスタオル、タオル、飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。						
13	筋力UPのフラダンス	佐藤 みゆき	研修室	20人	9/9,23,10/7,14(金)	10:00~11:30	1,200円
	内 60歳以上の方対象のフラダンス講座!フラダンスを1曲踊ります!楽しく筋力UPしてみましょ。 (子連れ参加可) 持 飲み物、汗拭きタオル ※動きやすい服装でお越しください。						
14	楽しく学ぶ初めてのインドネシア語	正金 礼美	学習室2	10人	9/10,17,24,10/1(土)	10:30~12:00	1,200円
	内 入門クラスなので初めての方でも安心です。楽しく一緒に勉強しましょう。(子連れ参加不可) 持 筆記用具						

## 後期ながくて・学び・アイ講座 講師募集

問 生涯学習課 56-0627

HPを見る

記事ID 8838

みなさんの得意な分野を生かし、講座の講師として活躍してみませんか。詳しくは、市庁や生涯学習課窓口で配布する募集要項をご覧ください。

- 対 教える意欲のある18歳以上の人。募集20人(20講座)程度。
- 持 7月1日(金)から22日(金)までに窓口にて申込書を提出。郵送の場合7月20日(水)消印有効。
- 開講期間は12月1日(木)~平成29年2月28日(火)。
- 講座は1回90分、全4回までとし、開講期間内の同じ曜日、同じ時間とします。毎週でなくても構いません。