

春の自然歩道を歩こう

HPを見る 記事ID 5360

市外のコースをスポーツ推進委員と共に歩きます。
時 5月22日(日) 8:00市役所出発 *雨天中止
場 岐阜県 妻籠～馬籠
対 市内在住・在勤・在学の人(その証明を申込時持参)

料 中学生以上1,500円・小学生800円
申 5月3日(火・祝) 9:00から杵ヶ池体育館に参加費を添えて申込。先着80人。代表での申込は、一人で4人分まで。

第478回 歩けあるけ運動

スポーツ推進委員と北小学校周辺約5kmを1時間程度かけて歩きます。
時 5月15日(日) 7:00集合 *雨天の場合は、29日(日)
場 北小学校グラウンド

小学校体育館開放

どの学校でも気軽に参加できます。室内履き、運動のできる服装でお越しください。小学生以下は、保護者同伴をお願いします。
 ※いずれの日も、土曜日の19:00～21:00

愛知医科大学 運動療育センター プール開放

時 5月1、8、15、22、29日(日) 10:00～16:30
対 市内在住の15歳以上の人(中学生を除く)
持 スイミングキャップ、市民であることを証明できるもの
其 医師などから運動を禁止されている人及び妊娠中の人は利用不可
 ※このプールは、愛知医科大学のご厚意で開放されています。マナールールを守って利用してください。

ところ	とき	主な内容
長久手小学校	14、21日	ファミリーバドミントン
西小学校	14日	ビーチボールバレー
東小学校	7、14、21、28日	ビーチボールバレー
北小学校	14日	ショートテニス、バドミントン
南小学校	28日	ファミリーバドミントン、ミニテニス
市が洞小学校	14、28日	ビーチボールバレー、夢ボール

トレーニング講習会 5月27日(金) 19:00～21:00
 (5/1から前日までに申込要) 5月29日(日) 10:00～12:00
持 中学生以下を除く市内在住、在勤、在学である証明
料 500円 **申** 各先着50人

ながくて・学び・アイ講座(5月募集7月開講分)

HPを見る 記事ID 8604 生涯学習課 56-0627

本講座は、講師も受講生もお互いに学びあうという趣旨のもとに企画・運営しています。当日の受付や教室のセッティング、後片付けなど円滑な運営がされるようにみなさんのご協力をお願いします。

場 西庁舎3階 公民館
対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の人(全講座子連れでの参加可。託児なし。)
申 5月2日(月)から20日(金)までに、生涯学習課窓口(本人に限る)で申込(土日祝日を除く)。郵送の場合は5月20日消印有効。1人で2つ以上の講座に申込可能ですが、はがき1枚につき1講座のみ有効です。

【あて先】〒480-1196(住所不要)生涯学習課[ながくて・学び・アイ講座] **【裏面】**①講座番号と講座名②氏名、年齢③郵便番号、住所④電話番号⑤FAX番号⑥在勤・在学者はその旨⑦子連れの場合は子どもの年齢
其 8・10は7人以上、7は8人以上、9は10人以上の受講生がいないと開講しません。詳しくは市庁や市役所、文化の家、福祉の家、中央図書館、Nピアなどに設置してあるチラシをご覧ください。

全て初心者向け 費用は、全回分の受講料+資料・材料費の合計です。

番号	講座名	講師	場所	定員	日	時間	費用
7	ありのままの個性を活かした子育て講座	小山 直美	学習室1・2	30	7月5日、9月13日、10月4日、11月1日(火)	10:00～11:30	3,360円
内 個性心理学(動物キャラナビ)を用いて、子どもの個性を明らかにする事で子育てが楽しくなる講座です。 持 筆記用具							
8	いきいきロコモヨガ～健康寿命を延ばそう～	ファーストヨガ主宰 高橋 小百合	和風会議室	11	7月12日、26日、8月9日、23日(火)	10:30～12:00	1,700円
内 簡単に楽な動きで歪みを整え筋肉をつけ脳や足腰を鍛えます。音楽に合わせて動き、楽しく行いましょう。 持 ヨガマットまたはバスタオル、タオル、飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。							
9	ハワイ気分でフラダンス!!	比嘉 志穂	研修室	20	7月13日、20日、27日、8月3日(水)	10:30～12:00	1,200円
内 初心者向けのフラダンス講座。ハワイ気分ですら1曲おどれる様に楽しくレッスン。 持 Tシャツ、飲み物、タオル ※動きやすい服装でお越しください。							
10	簡単たのしいつまみ細工!	石塚 ひろみ	学習室2	10	7月15日、8月19日、9月16日、10月21日(金)	10:00～11:30	3,800円
内 伝統工芸つまみ細工をボンドで作成します。基本のつまみ方を学びいろいろな小物を楽しく作りましょう。 持 手拭きタオル、はさみ							