

毎日コツコツ健康づくり教室

問 保険医療課 ☎ 56-0618
HPを見る 記事ID 7364

自宅でも手軽にできる運動を体験する教室です。参加者同士の交流を図るYG(ワイガヤ)座談会などもあり、無理せず楽しく健康づくりをしたい人にオススメです。

時 5月から平成30年3月までの毎月第4火曜日13:30~15:00

場 福祉の家2階 集会室

内 健康体操等の運動体験、YG(ワイガヤ)座談会、栄養講話など

対 市内在住の人

持 運動しやすい服装・靴、タオル、飲み物、筆記用具

申 5月1日(月)から保険医療課窓口または電話にて申込。

ポールウォーキングリーダー養成講座

問 保険医療課 ☎ 56-0618
HPを見る 記事ID 10070

ポールウォーキングの基礎を学び、健康教室等で講師のサポートをしていただける人を養成します。

時 5月17日(水)、24日(水)、31日(水) 10:00~11:30

場 杖ヶ池体育館 会議室

対 ポールウォーキング経験者の市民

内 ポールウォーキングに関する講義と実技

持 運動しやすい服装・靴、タオル、飲み物、筆記用具

申 5月1日(月)から5月11日(木)まで保険医療課窓口、または電話にて申込。定員20人。応募者多数の場合は抽選。

正しいラジオ体操ご存じですか

問 健康推進課 ☎ 63-3300
HPを見る 記事ID 9981

みなさんにとって身近なラジオ体操。ラジオ体操の正しい方法を本当にご存じ

ですか?一緒に楽しく実践して、運動不足を解消しましょう。

時 6月5日(月)14:00~15:30

場 保健センター3階 会議室

対 市内在住の人

内 講師 六鹿 慶子氏(NPO法人全国ラジオ体操連盟1級指導士)

申 5月10日(水)9:00から健康推進課窓口または電話で申込。先着50人。

他 水分、汗拭きタオルを持って、動きやすい服装でお越しください。体操の時はスリッパを脱いでいただきます。



文化・スポーツ

長久手合戦史跡と長久手の隠れ史跡を巡る

問 生涯学習課 ☎ 56-0627
HPを見る 記事ID 10005

なにげなく立っている石碑などに、歴史が詰まっていることを知っていますか?この機会に実際に史跡をめぐる歩いて長久手の歴史をもっと身近に感じましょう。

時 5月16日、23日(火)

9:30~12:00<全2回>

場 西庁舎3階 学習室1・2に集合

対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の人先着20人 ※5月10日(水)時点で定員に満たない場合、市外の人でも申込可

内 講師:郷土史研究会

¥ 600円(初回に集合)

持 筆記用具、飲み物、帽子

申 5月1日(月)9:00から生涯学習課窓口または電話にて申込。

パソコンの起動から学ぶはじめてのインターネット

問 生涯学習課 ☎ 56-0627
HPを見る 記事ID 10006

「新しくパソコンを買ったけど、使い方が解らず不安…」「個人情報の流出やウイルスが心配でなかなかはじめられない」…そんな

な人におすすめのパソコン講座です。

時 5月15日、22日、29日、6月5日(毎週月曜日) 10:00~12:00

場 西庁舎3階 学習室1・2

対 パソコン初心者で、市内在住在勤の18歳以上の人 先着18人 ※5月10日(水)時点で定員に満たない場合、市外の人でも申込可

内 講師:田口 相 氏(タグチ!ワークスWeb500)

¥ 受講料1,600円

持 ノートパソコン(Windows7以上で無線LAN内臓のもの)、筆記用具

申 5月2日(火)9:00から生涯学習課窓口にて申込。電話申込不可。

募集

介護相談員 募集

問 長寿課 ☎ 56-0613
HPを見る 記事ID 10014

介護サービス事業所等に出向いて利用者の疑問や不安を聞き取りし、介護サービスを提供する事業者や行政への橋渡しをしながら、問題の改善や介護サービスの質の向上に寄与する介護相談員を募集します。

内 2人1組で月に1~2回程度、平日半日程度、市内の介護サービス事業所に出向いて相談業務を行い、結果を市に報告します。(報償金は一連の業務1回あたり7,300円) ※任期:8月から2年間(再任あり)

対 市内在住で普通自動車運転免許を有する次のいずれかに当てはまる人
 ①介護経験のある人、②保健福祉関係の資格取得者、③介護相談員、民生委員、福祉団体の経験者

申 5月1日(月)から26日(金)までに、申込書を長寿課窓口または郵送(26日消印有効)で提出。申込書は長寿課窓口や市HPで配布

他 指定する研修(8/1~8/4、9/15実施)への参加が必要になります。参加費・交通費・宿泊費は市で負担します。相談活動の開始は研修修了後になります。