

# 認知症家族交流会

HPを見る  
記事ID 3391

☎ 長寿課 56-0639

🕒 5月27日(金) 13:30~15:30 📍 福祉の家 会議室

👤 認知症の人を介護している家族。

📄 事前申込不要。

ほっと一息  
家族同士で集まって介護  
の悩みを話したり、情報  
交換してみませんか？

## 介護予防教室

### 回想法教室

☎ たいようの杜地域包括支援センター 64-5174

回想法とは、懐かしい物に触れたり、幼少時期の生活や遊びなど過去の経験や出来事を語り合い、脳の活性化を図ることをいいます。みんなで、昔を懐かしみながら楽しい時間を過ごしませんか。興味がある人や物忘れが気になる人は、ぜひ参加してみてください。必要な人は送迎も行います。

🕒 5月24日~7月12日の毎週火曜日、全8回 13:15~14:30

📍 たいようの杜古民家「ざわざわ」

📄 1回100円

👤 市内在住の65歳以上の人(ただし、要支援・要介護認定者は除く)。定員10人。

📄 5月2日(月)から10日(火)までにたいようの杜地域包括支援センターで受付。電話申込可。定員を超えた場合は、介護を受けるおそれの高い人から優先的に受付し、それ以外の方は5月13日(金) 14:00から福祉の家で抽選。



HPを見る  
記事ID 4740

### 口腔ケア教室~あなたは健口ですか~

☎ 社会福祉協議会地域包括支援センター 64-1155 【申込先】福祉の家 64-6500

年のせいだから、口臭がする、むせる、噛む力が弱っていくのは仕方がない、とあきらめている人はいませんか。健康なお口の力を保ち続けることは、認知症予防や全身の健康につながります。快適なお口(健口)の状態を取り戻しましょう。

🕒 6月16日(木)~9月8日(木)のうち、月1回、全4回 13:30~15:00

📍 福祉の家2階 集会室など

👤 市内在住の65歳以上の人(ただし、要支援・要介護認定者は除く)。定員20人

📄 5月3日(火)から10日(火)までに福祉の家(64-6500)へ申込。電話申込可。定員を超えた場合は、介護を受けるおそれの高い人から優先的に受付し、それ以外は5月15日(日)14:00から福祉の家で公開抽選。

## 福祉の家の施設情報

☎ 福祉の家 64-6500

記事ID 3403

HPを見る

### 歩行浴インストラクターの来所日時

5月26日(木)13:00~14:00

### 歩行浴室・福祉浴室ともに利用休止

5月12日、26日(木)10:00~11:30

### 歩行浴室のみ利用休止

5月18日、25日(水)13:00~15:00

### 温泉スタンドの休止日

5月9日(月)

## いきいき倶楽部

☎ 長寿課、56-0639

65歳以上の人を対象に、老人憩の家や地域の集会所での健康チェック、体操、創作などを行います。

日にち	時間帯	場所
5月11日(水)	10:00~12:00	丁子田集会所
	13:30~15:30	睦老人憩の家(助六)
5月18日(水)	10:00~12:00	草掛集会所
	13:30~15:30	老人憩の家「永和荘」(杵ノ洞)
5月19日(木)	10:00~12:00	長湫八分会集会所
5月25日(水)	10:00~12:00	老人憩の家「さつき荘」(前熊前山)
	13:30~15:30	色金老人憩の家(岩作南島)