

初めてトレーニングルームを利用する場合

次のいずれかの方法で機器についてトレーナーの説明を受ける必要があります。

①トレーナー在館時間を確認のうえ来館

¥ 無料(トレーニングルームの利用は1回110円)

②トレーニング講習会 (定員50人)

時 5月26日(金) 19:00~21:00

5月28日(日) 10:00~12:00

申 5月2日(火)~前日までに申込 ¥ 500円

【①②共通事項】

対 中学生以下を除く市内在住、在勤、在学者

持 対象であることが確認できるもの、室内履き

愛知医科大学 運動療育センター プール開放

愛知医科大学のご厚意で開放されています。マナーやルールを守って利用してください。

時 5月7、14、21、28日(日) 10:00~16:30

対 市内在住の15歳以上の人(中学生を除く)

持 スイミングキャップ、市民であることを証明できるもの

他 医師などから運動を禁止されている人および妊娠中の方は利用不可

小学校体育館開放

HPを見る 記事ID 5360

どの学校でも気軽に参加できます。室内履き、運動のできる服装でお越しください。小学生以下は、保護者同伴をお願いします。

※いずれの日も、土曜日の19:00~21:00

ところ	とき	主な内容
長久手小学校	13、20日	ファミリーバドミントン
西小学校	20日	ビーチボールバレー
東小学校	6、13、20、27日	ビーチボールバレー
北小学校	13日	ショートテニス、バドミントン
南小学校	27日	ファミリーバドミントン、ミニテニス
市が洞小学校	13、27日	ビーチボールバレー、夢ボール

第490回 歩けあるけ運動

スポーツ推進委員と北小学校周辺約5kmを1時間程度かけて歩きます。

時 5月14日(日) 7:00集合

※雨天の場合は、28日(日)

場 北小学校グラウンド



ながくて・学び・アイ講座(5月開講分)

HPを見る 問 生涯学習課 ☎56-0627 記事ID 10004

場 西庁舎3階 公民館

対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の人

申 5月1日(月)~19日(金)に、生涯学習課窓口(本人に限る)で申込。郵送の場合は5月20日消印有効。1人で2つ以上の講座に申込可能ですが、はがき1枚につき1講座のみ有効です。お申し込み後のキャンセルはできません。

【あて先】〒480-1196(住所不要)生涯学習課「ながくて・学び・アイ講座」

【裏面】①講座番号と講座名 ②氏名、年齢 ③郵便番号、住所 ④電話番号 ⑤FAX番号 ⑥在勤・在学者はその旨

他 7人の受講生がいないと開講しません。詳しくは市や市役所、文化の家、福祉の家、中央図書館、Nピアなどに設置してあるチラシをご覧ください。

※本講座は、講師も受講生も互いに学びあうという趣旨のもとに企画・運営しています。当日の受付や教室のセッティング、後片付けなど円滑な運営がされるように受講生のみなさんのご協力をお願いします。

※子連れでの参加はご遠慮ください。

すべて初心者向け(9番の講座は中級者の方も受講していただけます。)※費用は、受講料+資料・材料費の合計です。

番号	講座名	講師	日時	定員	費用	場所
7	老後不安を解消!今から役立つお金の講座	早乙女 美幸	7/1、8、15日(土)〈全3回〉 10:00~11:30	12人	1,300円	学習室2
	内 ファイナンシャルプランナーと一緒に学ぶ、明るい老後のためのお金のワークショップです。 持 筆記用具、電卓					
8	初心者より初心者の為のiPhone講座	くみこ	7/4、11、18、25日(火)〈全4回〉 10:00~11:30	15人	1,400円	学習室2
	内 iPhoneは使い始めてみたものの電話以外に何ができるの? 家族にも聞けない超初心者の為の講座です。 持 iPhone ※アンドロイド系スマートフォンは不可					
9	美しい文字をめざし毛筆書道に再チャレンジ	浅井 梅苑	7/5、12、19、26日(水)〈全4回〉 10:00~11:30	10人	1,400円	学習室2
	内 書の基本文字「千字文」の楷・行書体の練習、書を楽しみ脳と手先の活性化にもなります。「継続は力なり」です。持 書道具一式、新聞紙2~3枚					