

# 4月 保健ガイド

健康推進課 ☎63-3300

## 4月 納期一覧

HPを見る  
記事ID 3333

内容(予は要予約)	とき	対象(対は対象)
親子健康手帳交付	11日(月) 9:45集合 26日(火) 13:30集合	妊婦
パパママ教室(1回目)	11日(月) 10:30~11:30終了	主に妊娠6か月ごろまでの初妊婦とその夫
予パパママ教室(2回目)※予約は土日のみ	16日(土) 9:15受付~11:30終了	主に妊娠7か月以降の初妊婦とその夫
予妊婦訪問	訪問は予約制です。 (希望者は健康推進課へ連絡してください)	妊婦(訪問は妊娠中1回)
こんにちは赤ちゃん訪問	3~4か月児健診受診前	すべての赤ちゃんとその保護者(里帰り出産で市内滞在中の人も対象)
転入者予防接種等説明会	13日(水) 10:00集合	主に7歳未満の子がいる転入世帯(健康推進課窓口等で転入手続きした人を除く)
のびのび計測日(予約可、予約なしでも計測できます)	13日(水) 10:15~10:45受付 医師の診察はありません。	未就園児 ☑️ 親子(母子)健康手帳 乳児の場合はバスタオル
予離乳食教室	20日(水) 10:00~11:30	主に第1子(4~5か月)をもつ保護者(乳児同伴可)
予妊産婦歯科健康診査	予約してから、市内委託医療機関で受診してください。	妊婦と産後1年未満の産婦
BCG接種	8日(金) 9:15受付~10:15終了 22日(金)	H27年10月16日~H27年10月31日生 H27年11月1日~H27年11月15日生
【予約してから、市内委託医療機関で接種してください】		
ヒブ、小児用肺炎球菌	☑️ 生後2~60月に至るまで	
4種混合、三種混合、不活化単独ポリオ	☑️ 生後3~90月未満	
麻しん・風しん混合、麻しん単独・風しん単独	☑️ 第1期 生後12~24月未満 第2期 小学校入学前の1年間	
水痘	☑️ 生後12~36月未満	
日本脳炎	☑️ 1期 生後6~90月未満、2期 9~13歳未満、 救済制度により対象以外で接種可能な場合あり	厚生労働省の勧告を受け、積極的な接種の勧奨を一時的に差し控えています。
二種混合	☑️ 小学6年生	
子宮頸がんワクチン	☑️ 小学6年生~高校1年生	
体成分分析装置測定会	26日(火) 10:00~12:00	先着8人 ※詳細は27ページをご覧ください。

**納期限(5月2日)までに納めてください**

税目	納期	問合せ先
介護保険料	第1期	長寿課 ☎56-0613

口座振替の人は、納期限の日引落します。残高を確認してください。納付は便利な口座振替を利用してください。

## 休日夜間診療案内

**日進市休日急病診療所**  
☎73-7555

**診療時間** 午前9時~午後4時30分  
(昼休憩1時間あり)

**診療科目** 内科・小児科

**所在地** 日進市蟹甲町中島22  
(中央福祉センター内)

**夜間の急病・ケガは下記に問い合わせを**  
**救急医療情報センター ☎82-1133**

**愛知医科大学病院 時間外診療**

救急でかかりつけ医が開いていない場合、診療を受けることができます。まず、電話で相談してください。  
☎62-3311(代表)

HPを見る  
記事ID 1100

HPを見る  
記事ID 1192

## ドクターからあなたへ



### お薬と上手く付き合しましょう

### 東名古屋長久手市医師会

食品廃棄業者による期限切れ食品の不適切な処理によって、食の安全が脅かされています。医師により処方されたお薬には、使用期限が包装に明記されている場合とされていない場合があります。薬袋には、処方日が印字されていますが、取り出した薬をそのまま放置してしまうと何時もらった薬なのかが不明になります。また、点眼薬やインスリン製剤等、内服薬以外の薬には、開封後からの使用期限があります。さらに、保存方法も重要です。内服薬を冷蔵庫に保存している人もいらっしゃいますが、原則として避けてください。いずれにしても曖昧な場合は、必ず処方してもらった医師や薬剤師に確認してください。また、1日3回内服の場合に、回数を減らして服用したり、5日分必要な薬を、3日間で中止したりすること等、自己判断による行為は医療事故に繋がります。ただし、便秘薬のように自己判断で増量や減量が許されている場合は例外です。

もあります。食品同様に「安全で、安くて、旨くて・・・」というわけにはいかないこともあります。新しく薬を処方されたり、変更になったりした場合には、その後の体調に異変があれば、すぐに「かかりつけ医」に相談しましょう。

さて、「第14回 あのドクターに あの話を」(長久手市医師会メンバーがそれぞれの専門領域の講演を行う企画)を下記の日程で開催します。

第1部では、「鼻の役割」(杉山耳鼻咽喉科 院長 杉山貴志子)、「当院の手術」(東名病院 院長 大塚光二郎)、「高齢者に増える不整脈:心房細動」(堂森グリーンロードクリニック 副院長 堂森丈正)、「ここまで可能!最新在宅医療」(たんばばクリニック 院長 服部努)の4名が講演します。第2部では「会場の皆さんと一緒に」と題して、意見交換を行います。年2回(原則1月と4月)に開催しておりますこのシリーズですが、多くの方々に応援をいただいています。今回も奮ってのご参加をお待ちしています。

最近、「ジェネリック」と呼ばれる後発品が流布しています。先発品からの変更を希望される患者さんも増えてきました。後発品でも、先発品と同様な効果がある場合もあれば、効果が減弱したり、思わぬ副作用が発生したりすること

☎4月9日(土) 13:30開場 14:00開演  
☑️ 福祉の家2階 集会室 ☑️ 予約不要、参加費無料  
☎佐光内科 62-7011