

# 12月 保健ガイド

健康推進課 ☎63-3300

# 12月 納期一覧

| 内容(予は要予約)                  | とき                                   | 対象(対は対象)                                    |
|----------------------------|--------------------------------------|---|
| 親子健康手帳交付                   | 5日(月) 13:30集合<br>27日(火) 9:45集合       | 妊婦  |
| パパママ教室(1回目)                | 27日(火) 10:30~11:30終了                 | 主に妊娠6か月ごろまでの初妊婦とその夫                         |
| 予パパママ教室(2回目)※予約は土日のみ       | 18日(日) 9:15~11:30終了                  | 主に妊娠7か月以降の初妊婦とその夫                           |
| 予妊婦訪問                      | 訪問は予約制です。<br>(希望者は健康推進課へ連絡してください)    | 妊婦(訪問は妊娠中1回)                                |
| こんにちは赤ちゃん訪問                | 3~4か月児健診受診前                          | すべての赤ちゃんとその保護者(里帰り出産で市内滞在中の人も対象)            |
| 転入者予防接種等説明会                | 16日(金) 10:00集合                       | 主に7歳未満の子がいる転入世帯(健康推進課窓口等で転入手続きした人を除く)       |
| 予のびのび計測日(予約可、予約なしでも計測できます) | 16日(金) 10:15~10:45受付<br>医師の診察はありません。 | 未就園児 ④親子(母子)健康手帳<br>乳児の場合はバスタオル             |
| 予離乳食教室                     | 9日(金) 10:00~11:30                    | 主に第1子(4~5か月)をもつ保護者(乳児同伴可)                   |
| 予妊産婦歯科健康診査                 | 予約してから、市内委託医療機関で受診してください。            | 妊婦と産後1年未満の産婦                                |
| BCG接種                      | 2日(金) 9:15~10:15受付<br>20日(火)         | H28年6月16日~H28年6月30日生<br>H28年7月1日~H28年7月15日生 |

納期限(12月26日)までに納めてください

| 税目         | 納期  | 問合せ先              |
|------------|-----|-------------------|
| 固定資産税      | 第3期 | 収納課<br>☎56-0610   |
| 国民健康保険税    | 第8期 |                   |
| 後期高齢者医療保険料 | 第6期 | 保険医療課<br>☎56-0617 |
| 介護保険料      | 第5期 | 長寿課<br>☎56-0613   |

口座振替の人は、納期限の日に引落します。残高を確認してください。納付は便利な口座振替を利用してください。

【予約してから、市内委託医療機関で接種してください】

|                       |  |
|-----------------------|--|
| ヒブ、小児用肺炎球菌            | ④生後2~60月に至るまで                                      |
| 4種混合、三種混合、不活化単独ポリオ    | ④生後3~90月未満   |
| 麻しん・風しん混合、麻しん単独・風しん単独 | ④第1期 生後12~24月未満<br>第2期 小学校入学前の1年間                  |
| 水痘                    | ④生後12~36月未満  |
| 日本脳炎                  | ④1期 生後6~90月未満、2期 9~13歳未満、<br>救済制度により対象以外で接種可能な場合あり |
| 二種混合                  | ④小学6年生   |
| 子宮頸がんワクチン             | ④小学6年生~高校1年生                                       |

厚生労働省の勧告を受け、積極的な接種の勧奨を一時的に差し控えています。

|             |                            |   |
|-------------|----------------------------|---|
| 予子宮検診       | 20日(火)、21日(水)、26日(月)       | 20歳以上の西暦偶数年生まれの女性                             |
| 予個別子宮検診     | 2月28日までに市内委託医療機関で受診してください。 | (昨年度受診していない西暦奇数年生まれの方も可)                      |
| 予乳腺検診       | 8日(木)、13日(火)、14日(水)、19日(月) | 40歳以上の西暦偶数年生まれの女性<br>(昨年度受診していない西暦奇数年生まれの方も可) |
| 予39歳以下健診    | 5日(月)                      | 16歳から39歳の人                                    |
| 歯周病検診       | 1月31日までに市内委託歯科医院で受診してください。 | 20、30、35、40、45、50、55、60、65、70、75歳の人           |
| 予体成分分析装置測定会 | 16日(金)10:00~12:00(要予約)     | ④1日(木)から申込。先着20人。                             |

## 休日夜間診療案内 HPを見る 記事ID 1197

日進市休日急病診療所 年末年始も診療を行います。  
☎73-7555

|      |                            |
|------|----------------------------|
| 診療時間 | 午前9時~午後4時30分<br>(昼休憩1時間あり) |
| 診療科目 | 内科・小児科                     |
| 所在地  | 日進市蟹甲町中島22<br>(中央福祉センター内)  |

夜間の急病・ケガは下記に問い合わせを

救急医療情報センター ☎82-1133

### 愛知医科大学病院 時間外診療

救急でかかりつけ医が開いていない場合、診療を受けることができます。まず、電話で相談してください。  
☎62-3311(代表)

## まちの保健師

保健師が、様々な場所に出向き、健康相談をお受けします。気軽にご相談ください。詳細は市HPにてご確認ください。

## ドクターからあなたへ

### 最近の骨粗鬆症治療について ヒロ整形外科クリニック院長 勝野 浩

ヒトの骨は常に新しく作られ、古くなった骨は壊されていきます。加齢とともに新しく作られる骨が少なくなり、壊される骨の方が多くなると骨が弱くなってきます。この状態が骨粗鬆症です。特に女性の場合は、閉経後に骨を壊す細胞の働きが活発になるため男性より骨が減るスピードが速くなるのです。従来はなかなか骨を増やす薬物はなかったのですが、最近では優れた薬物がたくさん登場しています。

骨を増やすためには新しく作られる骨を増やすか、壊される骨を減らすかどちらかが必要です。まず骨を増やす薬ですが、代表的な薬はPTH(副甲状腺ホルモン)です。毎日自己注射するタイプと1週間に1回病院で打つタイプ

があります。特に骨折をした際に使用すると骨が早く作られるので、脊椎圧迫骨折や橈骨遠位端骨折後に使用することが多いです。

次に骨が壊されるのを抑える薬として代表的なものは、ビスホスホネート剤です。これは毎日、毎週または月に1回飲むタイプと、月に1回注射するタイプがあります。もうまもなく1年に1回注射するだけのものも発売される予定です。それ以外には半年に1回注射するデノスマブという薬もあります。

いずれにせよ骨粗鬆症が心配な年齢になったら、一度整形外科で骨の量(骨密度)の検査を受けて必要ならば早めに治療を受けましょう。