

## 7月 保健ガイド

健康推進課 ☎63-3300

## 7月 納期一覧

| 内容(予は要予約)                      | と き                                                | 対 象                                             |
|--------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 親子健康手帳交付                       | 8日(金) 9:45集合<br>21日(木) 13:30集合                     | 妊婦                                              |
| パパママ教室(1回目)                    | 8日(金) 10:30~11:30終了                                | 主に妊娠6カ月ごろまでの初妊婦とその夫                             |
| 予パパママ教室<br>(2回目)※予約は土日のみ       | 8日(金) 13:15受付~15:30終了<br>23日(土) 9:15受付~11:30終了     | 主に妊娠7カ月以降の<br>初妊婦とその夫                           |
| 予妊婦訪問                          | 訪問は予約制です。<br>(希望者は健康推進課へ連絡してください)                  | 妊婦(訪問は妊娠中1回)                                    |
| こんにちは<br>赤ちゃん訪問                | 3~4か月児健診受診前                                        | すべての赤ちゃんとその保護者<br>(里帰り出産で市内滞在中の人も対象)            |
| 転入者予防接種等<br>説明会                | 21日(木) 10:00集合                                     | 主に7歳未満の子がいる転入世帯<br>(健康推進課窓口等で転入手続きした人を除く)       |
| 予のびのび計測日<br>(予約可、予約なしでも計測できます) | 21日(木) 10:15~10:45受付<br>医師の診察はありません。               | 未就園児 ⑤親子(母子)健康手帳<br>乳児の場合はバスタオル                 |
| 予離乳食教室                         | 20日(水) 10:00~11:30                                 | 主に第1子(4~5か月)をもつ<br>保護者(乳児同伴可)                   |
| 予妊産婦歯科健康診査                     | 事前予約後、市内委託医療機関で受診。                                 | 妊婦と産後1年未満の産婦                                    |
| BCG接種                          | 12日(火) 9:15受付~10:15終了<br>29日(金)                    | H28年1月16日~H28年1月31日生<br>H28年2月1日~H28年2月15日生     |
| 【予約してから、市内委託医療機関で接種してください】     |                                                    |                                                 |
| ヒブ、小児用肺炎球菌                     | ⑤生後2~60月に至るまで                                      |                                                 |
| 4種混合、三種混合、不活化単独ポリオ             | ⑤生後3~90月未満                                         |                                                 |
| 麻しん・風しん混合、<br>麻しん単独・風しん単独      | ⑤第1期 生後12~24月未満<br>第2期 小学校入学前の1年間                  |                                                 |
| 水痘                             | ⑤生後12~36月未満                                        |                                                 |
| 日本脳炎                           | ⑤1期 生後6~90月未満、2期 9~13歳未満、<br>救済制度により対象以外で接種可能な場合あり | 厚生労働省の勧告を<br>受け、積極的な接種の<br>勧奨を一時的に差し<br>控えています。 |
| 二種混合                           | ⑤小学6年生                                             |                                                 |
| 子宮頸がんワクチン                      | ⑤小学6年生~高校1年生                                       |                                                 |
| 予 特定健康診査、がん検診<br>(胸部・胃・大腸・前立腺) | 14日(木)、15日(金)                                      | 市国民健康保険加入者で40~74歳の人<br>(前立腺がん検診は50歳以上の男性のみ)     |
| 予 集団がん検診<br>(胸部・胃・大腸・前立腺)      | 4日(月)、19日(火)、22日(金)                                | 市国民健康保険加入者以外で40~74歳の人<br>(前立腺がん検診は50歳以上の男性のみ)   |
| 予 個別特定健康診査                     |                                                    | 市国民健康保険加入者で40~74歳の人                             |
| 予 後期高齢者<br>医療健康診査              | 10月31日までに市内委託医<br>療機関で受診してください。                    | 後期高齢者医療制度加入者(H29年<br>3月31日までに75歳になる人を含む)        |
| 予 胸部・胃・大腸検診                    |                                                    | 40歳以上の人                                         |
| 予 前立腺がん検診                      |                                                    | 50歳以上の男性                                        |
| 予 集団大腸検診(便潜血検査)                | 29日(金)                                             | 40歳以上の人                                         |
| 予 39歳以下健診                      | 28日(木)                                             | 16歳から39歳の人                                      |
| 予 体成分分析装置測定会                   | 27日(水) 9:30~12:00                                  | 1日(金)から申込。先着20人                                 |

| 納期限(8月1日)までに<br>納めてください |     |                   |
|-------------------------|-----|-------------------|
| 税 目                     | 納 期 | 問 合 先             |
| 固定資産税                   | 第2期 | 収納課<br>☎56-0610   |
| 国民健康<br>保険税             | 第3期 |                   |
| 後期高齢者<br>医療保険料          | 第1期 | 保険医療課<br>☎56-0617 |

口座振替の人は、納期限の日引落  
しますで残高を確認してください。  
納付は便利な口座振替を利用してく  
ださい。

## 休日夜間診療案内 記事ID 1197

日進市休日急病診療所 ☎73-7555

|      |                            |
|------|----------------------------|
| 診療時間 | 午前9時~午後4時30分<br>(昼休憩1時間あり) |
| 診療科目 | 内科・小児科                     |
| 所在地  | 日進市蟹甲町中島22<br>(中央福祉センター内)  |

夜間の急病・ケガは下記に問い合わせを  
救急医療情報センター ☎82-1133

## 愛知医科大学病院 時間外診療

救急でかかりつけ医が開いていない場  
合、診療を受けることができます。まず、電  
話で相談してください。☎62-3311(代表)

## まちの保健師

保健師が、様々な場所に出向き、健康相  
談をお受けします。気軽にご相談くだ  
さい。詳細は市HPにてご確認ください。

## ドクターからあなたへ

## 難聴とは かおる耳鼻咽喉科・アレルギー科 鈴木 薫

難聴とは、耳の聞こえが悪い症状のことをいい、耳鳴りを伴うことがあります。解明されていない部分が多く、急性感音難聴、突発性難聴や、メニエール病などによって起こります。通常、難聴や耳鳴りと関係が深いと言われているのは、ウイルス感染、遺伝、生活習慣、過度のストレスです。この中で日頃から注意できるのは“生活習慣”“ストレス”による難聴です。普段からストレスを貯めないように心がけ、規則正しい生活習慣を継続することが難聴・耳鳴りのリスクを減らすことに繋がります。また日頃から、イヤホンやヘッドホンを使って音楽をお聴きになる方は、ボリュームを大きくし過ぎないように、また長時間聴き続けることのないように注意しましょう。

難聴は治療開始のタイミングが非常に重要であり、なるべく早期の治療が必要と考えられています。そのため、通院する時間がないからといって、受診せず放置してしまうと、治らなくなってしまう場合もあります。症状が軽い場合には内服治療だけでも改善することもありますので、早目の受診、治療をお勧めします。治療は内耳の循環を改善するATP(アデノシン三リン酸)などの循環改善薬や、神経に効果的なビタミン剤、必要によってはステロイド剤の併用などがあります。全体で2~3カ月の治療が必要となることもあり、早期の治療が望ましいと考えます。