

【市内で行う催し等をご紹介!詳しくは各団体までお問い合わせください。】
 ①6月号への掲載は、5月2日(月)までに申請書を提出してください。広報紙への掲載可能件数は**最大17件**(先着順)です。詳しくは市HPをご覧ください。
 ※各お問い合わせ先への営業目的等でのお問い合わせはご遠慮ください。

アトリエバルチャ造形絵画無料体験会

3才~小学生は絵画造形を、中学生~一般はデッサン・水彩・パステル・油彩画等を楽しみませんか。
 ①5月19日(15~18時)・21日(10~13時)
 ②5月23日・25日(16~18時)
 場 長久手市東浦1402
 対 ①学生~一般 ②幼児~小学生
 申 電話
 問 090-1825-2958 赤塚

初めてのベリーダンス体験

ベリーダンスに興味があるのになかなか始めることが出来なかった方。初心者のための体験会です。是非この機会に体験してみてください。
 ①5月9・16日(月)10:00~11:00/19:30~20:30
 場 長久手スタジオピュアクラブ
 内 未経験者対象
 申 電話※要予約
 問 090-7603-4068(佐藤)

ダイエット骨盤矯正レッスン

春から始めるダイエットレッスンです。アンチエイジング効果も高い体操とヨガで骨盤矯正し太らない身体に改善しましょう。
 ①5月9日、16日、30日(月)午前10時~11時
 場 西庁舎3階研修室
 対 一般15人
 料 500円(1回)
 問 問合せはメール受付
 maki-ex@mail.goo.ne.jp 近藤

和らぎヨガ ながくてーウキウキ元気に

四季に合わせたヨガの動き・呼吸・心で和のヨガを楽しみませんか。
 ①5月2、9、16、23日(月)13:30~15:00
 場 長久手公民館 和風会議室
 内 どなたでもお気軽にご参加ください。
 料 1回500円
 申 事前申込不要
 問 加藤080-3663-2734

お散歩カメラ塾無料体験

カメラを始めたい方から少々の経験者など楽しめるカメラ塾です。一緒にぶらぶら写真を撮りませんか?
 ①無料体験会:5月15日14:00~16:00
 場 文化の家ガレリア集合
 内 ゼロからでも撮影指導します。
 料 無料(テキスト希望の方は300円)
 申 電話、メール
 問 水谷(090-3858-3383)
 osanpoclub@kdn.biglobe.ne.jp

長久手フィル第25回定期演奏会

今回は若手女性指揮者喜古恵理香氏をお迎えし、名曲「田園」を演奏します。ぜひご来場を!
 ①6月12日(日)14:30開演 14:00開場
 場 文化の家森のホール ②定員600人
 内 ペートーヴェン:交響曲第6番「田園」他
 料 前売り800円 当日1,000円
 ③託児あり
 申 チケットぴあ(Pコード:291-216)
 問 中村(080)5163-1010

「指ヨガ」で心も体も健康に

指ヨガは脳を活性化し、自然治癒力を高めます。今話題のオキシトシン効果!手軽にできる指ヨガを試してみませんか。
 ①5/19木曜日10:00~11:30
 場 市役所西庁舎 学習室1
 対 女性 内 呼吸法・指ヨガの実践をします。
 料 200円 ②申込締切5月14日
 申 電話またはメール
 問 大西090-9946-1957 m.hello@ezweb.ne.jp

元気になる歌声広場・体験会

元気になる呼吸法や発声、音楽療法などにも使われている脳トレなどを取り入れながら、童謡・唱歌や世界の名曲を楽しく歌います。
 ①5月10日、5月24日(火)10:30~12:00
 場 岩作集会所 岩作中島
 対 10人
 内 童謡・唱歌を楽しく歌います
 料 体験1回無料
 問 森 090-3156-7393

ミニセミナー「食中毒の予防と対策」

食中毒は季節を問わず起こります。食中毒の種類や特徴、発生の原因を理解していただき予防に役立ててください。
 ①6月2日(木)14:30~15:30
 場 愛知医科大学病院2階健康情報室
 内 講師:感染管理認定看護師 坂田美樹
 申 電話か来室 ②先着30人
 問 0561-62-3311内線39050
 (愛知医科大学病院健康情報室)

気軽にパン作り

パンを作ってみたいけど、粉からこねるのは不安という方、家でホームベーカリーが眠っている方、惣菜パンを作ってみませんか?
 ①5月26日(木)、6月3日(金)10~12時 場 文化の家 食文化室
 対 各日10名 内 ホームベーカリーで作った生地、ハムマヨロールとチーズパンを作ります。
 料 2000円 申 電話申込 問 ちぶ 090-4267-8614

大道仮説実験(ころりん)講座

親子孫でたのしめる体験型の科学入門講座です。
 ①5月28日(土)14時~16時 場 福祉の家 集会室 ②小学生以上の親子孫20組
 内 予想をたてて議論してどれが正しいのか実験で決着をつけていきます。
 料 家族1組1000円+材料費300円 申 電話・メール
 問 電話090-2017-7919武藤実佐子 メール:muto@luctin.org

まちの話題

ながくてフォトギャラリー

まちセン縁日 4/3日



現役世代が
まちに関わるには

40代までの市民と市職員のチーム「なでラボ」が、2年間の活動を踏まえて、これまでの取り組みの結果や、今後の方向性について発表しました。仕事や家庭を持つ中での活動に試行錯誤したメンバーの想いが詰まった発表会でした。

3/23水



まちづくりセンターを中心に地域活動を行っている市民団体が、様々な形で自分たちの活動を発信する手作りの地域交流イベント、「まちセンまつり」が開催されました。



訪れた来場者や出展者たちとの、新しい出会いが生まれていました。