

9月 みんなの 掲示板

SEP.

☎ 情報課 56-0601

記事ID 3963

HPを見る

【市内で行う催し等をご紹介!詳しくは各団体までお問い合わせください。】

①10月号への掲載は、9月5日(月)までに申請書を提出してください。広報紙への掲載可能件数は**最大17件**(先着順)です。詳しくは市HPをご覧ください。
※各お問い合わせ先への営業目的等でのお問い合わせはご遠慮ください。

無料表示登記相談

土地・建物の表示登記や土地の境界に関する相談に、土地家屋調査士が応じます(1人30分程度)。測量機器体験コーナーあり。
時10月1日(土)10:00~16:00
場アピタ長久手店1階南口ロビー
料無料(申込不要)
問愛知県土地家屋調査士会名古屋東支部(中村事務所内)052-796-4151

成人男女料理教室

秋の和食(健脳食)を楽しく学びましょう
時10月4日(火)9:30~13:00
場保健センター3階調理室
対成人男女20人
内秋鮭の黄金焼き、豆腐のしんじょ汁他
料1人500円(保険料含)
持エプロン・ふきん・三角巾
申9月20日(金)までに電話で申込
問食生活改善推進委員会 高田(62-2523)

リフレッシュ爽爽会

日常生活のストレスで硬くなった「身体」を自分自身でリラックスする方法を学びませんか!そして、心身を癒しませんか?
時9月8日(木)18:00~21:00
場西庁舎3階 和風会議室
内愛知学院大学心理学科教授吉川吉美先生指導による動作法
料1回1000円 ②先着25名
申090-8861-6349(松本) 090-7686-1790(川本)

飲み込みの障害は予防できるの?

「よくむせる、飲み込みにくい」などでお困りの事はありませんか?簡単な訓練と食事の注意点をお話します。
時10月5日(水)14:30~15:30
場愛知医科大学病院2階 健康情報室
内講師:摂食・嚥下障害看護認定看護師 押上幸紀
申電話か来室 ②先着30人
問0561-62-3311内線39050(愛知医科大学病院)

VW無料カメラ教室

明るくおしゃれなショールームで写真教室を開催。プロ講師が設定方法から小物撮影・家族写真まで直接指導します。
時9月13日(火)10:00~12:00
場VW長久手店(砂子交差点角)
内カメラと取説持参 ②無料(テキスト希望者は300円)
申電話又はメール
問090-3858-3383(水谷) osanpoclub@kdn.biglobe.ne.jp

伝統工芸~わらじ作り~体験会

わらじは日本の伝統工芸のひとつです。みなさんもわらじ作りに参加し、まずはmyわらじを作りませんか?体験無料
時9月25日(日)①10:00~12:00②13:00~16:00
場福祉の家 工房1
対大人対象 各回先着10人
内わらじ作りの後継者を目指しませんか?
申横田090-6092-4887 ながくて里山クラブ

第6回ながくて香流川ウォーク

香流川の身近な自然を感じながら歩きませんか。参加賞もあります。
時9月11日(日)9:30~11:30 **場**原邸公園(北小学校前受付場所)
対どなたでも(お身体の不自由な方や親子でも大丈夫です)
内ウォークラリー、しおり作り、しゃべり場、香流川の生き物しらべなど
問香流川をきれいにする会 羽瀨(62-0561)

モリコロパークdeハロウィーン

仮装してモリコロ集合!パスポート(500円)を持って英語で遊んじゃおう!
時10月9日(日)10:30~15:30 **場**愛・地球博記念公園内地球市民交流センター
対500名 ②英語でハロウィーンを楽しもう
料参加無料。英語ゲーム参加は500円 ③英語ゲーム参加は事前申込。HP参照
問フィール・ザ・ワールド 電話67-1060

気軽にパン作り

ホームベーカリーで作った生地を使って、成形などを学び、焼き立てパンを作ってみませんか。初心者大歓迎!!
時9月8日(木)、10月5日(水)、10月25日(火)10時~12時 いずれか1日でOK!
場文化の家 2階食文化室 ②各日9名まで ③1500円
内ベーコンエピとごまパンを作ります。 ④電話申込 ⑤ちぶ090-4267-8614

Let'sアクアビクス!

水中で無理なく肩こり、腰膝痛を解消!泳げなくても大丈夫!
時9月5日(月)10:00~11:00 **場**ビートスイミングスクール
内日頃あまり使わない筋肉も無理なく使い引締まったバランスの良い身体を作ります ③1000円 ④電話かメール
問090-7699-2355近藤 kanaemagic@gmail.com

市民記者の記事をぜひご覧ください★

HPを見る

記事ID 3936

☎ 情報課

☎56-0601

ファーストサブ さん



虫さんたちの小さい世界を紹介してくれているよ~
すごい迫力の写真だね☆

サギソウ(鷺草)の季節



鳥さんの形に似たお花を紹介!
今にも飛び立ちそうだね!

市民記者ホームページ

<http://nagakute0.seesaa.net>

長久手市 市民記者 で検索

昆虫類の至福のひと時



広報ナビゲーター(愛称:ながなびい)のワーテシガーナが、ツイッターとフェイスブックでまちの話題を発信しています。
ぜひフォローと「いいね!」をしてください。まずは、「広報ナビゲーター」で検索してください。